

Muurklimmen + tafeltennis

Wie geraakt er het hoogste op de muur ?
Terwijl je wacht kan je even tafeltennissen.

Bumperbal

De opblaasbare ballen trek je over je hoofd en de riempjes maak je vast rond je schouder. Op die manier kan je voetballen en steeds veilig rollen, botsen en vallen.



Showdown

Net zoals bij ping pong wordt dit aan een tafel gespeeld. Je speelt niet op het zicht maar enkel op gehoor. De balletjes zijn zodanig gemaakt dat je hoort waar je moet zijn.

Wieltjes

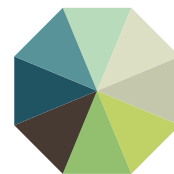
Niet gewoon fietsen maar fietsen met een LOOPfiets, go-cart of kickbike.

Hockey

Dit is een balsport waarbij je met een stick een klein balletje in het doel van de tegenstander probeert te spelen.



Meer informatie



Brasschaat:

Helga Jonkers, 03 650 03 34
sport@brasschaat.be

Brecht:

Kristian Vander Mast, 03 660 28 43
Kristian.VanderMast@brecht.be

Essen:

Thijs Damen, 03 670 01 45
thijs.damen@essen.be

Kalmthout:

Gino Vanthillo, 03 666 95 02
gino.vanthillo@kalmthout.be

Kapellen:

Anja Walravens, 03 660 67 62
sport@kapellen.be

Schoten:

Hannelore Vuegen, 03 680 10 74
hannelore.vuegen@schoten.be

Stabroek:

Lief Ipermans, 03 210 11 71
lieve.ipermans@stabroek.be

Wuustwezel:

Bieke Van Gils, 03 690 46 29
sportpromotie@wuustwezel.be

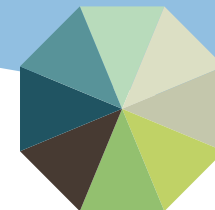


G-SPORTINSTUIF

14 september 2021

Sport Vlaanderen Brasschaat
(vroeger Peerdsbos)





Praktische informatie

► Wat

Op de G-sportinstuif krijg je de mogelijkheid om te proeven van verschillende gekende maar ook nieuwe G-sporten. Je maakt er ook kennis met lokale G-sportclubs. In de voormiddag kan je drie sporten kiezen en in de namiddag nog eens twee. Op het einde doen we een massadans.

► Waar

Sport Vlaanderen Brasschaat (vroeger Sportcentrum Peerdsbos) Bredabaan 31, 2930 Brasschaat.

► Wanneer

Dinsdag 14 september 2021 van 9.30 tot 15 uur.

► Kostprijs

2,50 euro voor een hele dag en 2 euro voor een halve dag.

► Inschrijven

Het online formulier is te vinden op www.schoten.be/g-sport. Inschrijven mogelijk tot 7/09/21.

► Meebrengen

Sportieve kledij, lunchpakket voor tijdens de middag (iedereen krijgt 1 gratis drankje).

► Meer info

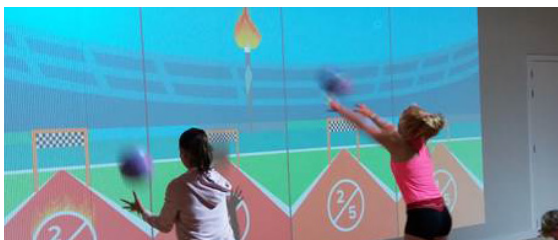
sportdienst@schoten.be -
Lieve.ipermans@stabroek.be



Programma

Lü - De interactieve sportspeelmuur

Spelen, rennen, bewegen en samenwerken, je doet het allemaal tegelijk.



Highland games

Allemaal leuke spelletjes van Schotland. Werpen, trekken, slaan. Je doet het in ploegjes tegen elkaar.

Boogschieten

Een sport waarbij je met een boog pijlen naar een doel schiet. Wie schiet er in de roos ?

Dans

Lekker bewegen op muziek.

Taekwondo

Dit is een verdedigingssport waarbij je gebruik maakt van je handen en voeten .



Curling

Wie krijgt zijn curling steen het dichtst bij het doel ?

Airtrack & springkussen (heis-unit)

Opblaasmatten voor heel veel springplezier!

Kubb spel

Wie kan als eerste de koning omver gooien ?

Voetbal/pannaveld

Probeer de bal in het doel van de andere ploeg te krijgen.

Boksen

Wie wil zich niet eens afreageren op een grote boksbal met bokshandschoenen ?

Sportstapelen

In een razend tempo bekert stapelen of juist opbouwen.

Drums alive

Op het ritme van de muziek op een grote bal trommelen.

