

Muurklimmen + tafeltennis/

sjoelen (muurklimmen niet mogelijk voor rolstoelgebruikers)
Wie geraakt er het hoogste op de muur?
Terwijl je wacht kan je even tafeltennissen of sjoelen.

Bumperbal

De opblaasbare ballen trek je over je hoofd en de riempjes maak je vast rond je schouder. Op die manier kan je voetballen en steeds veilig rollen, botsen en vallen.



Showdown

Net zoals bij ping pong wordt dit aan een tafel gespeeld. Je speelt niet op het zicht maar enkel op gehoor. De balletjes zijn zodanig gemaakt dat je hoort waar je moet zijn.

Hockey

Dit is een balsport waarbij je met een stick een klein balletje in het doel van de tegenstander probeert te spelen.



Meer informatie

Brasschaat:

Helga Jonkers, 03 650 03 34
sport@brasschaat.be

Brecht:

Noortje Aernouts, 03 660 28 43
sportpromotie@brecht.be

Essen:

Anouk Doggen, 03 670 01 45
anouk.doggen@essen.be

Kalmthout:

Gino Vanthillo, 03 666 95 02
gino.vanthillo@kalmthout.be

Kapellen:

Anja Walravens, 03 660 67 62
anja.walravens@kapellen.be

Schoten:

Gitte Vanwesenbeeck, 03 680 10 74
gitte.vanwesenbeeck@schoten.be

Stabroek:

Lief Ipermans, 03 210 11 71
lieve.ipermans@stabroek.be

Wuustwezel:

Bieke Van Gils, 03 690 46 29
sportpromotie@wuustwezel.be

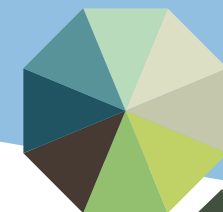


G-SPORTINSTUIF

17 maart 2020

Sport Vlaanderen Brasschaat
(vroeger Peerdsbos)





Praktische informatie

► Wat

Op de G-sportinstuif krijg je de mogelijkheid om te proeven van verschillende gekende maar ook nieuwe G-sporten. Je maakt er ook kennis met lokale G-sportclubs. In de voormiddag kan je drie sporten kiezen en in de namiddag nog eens twee. Op het einde doen we een massadans.

► Waar

Sport Vlaanderen Brasschaat (vroeger Peerdsbos)
Bredabaan 31, 2930 Brasschaat.

► Wanneer

Dinsdag 17 maart 2020 van 9.30 tot 15 uur.

► Kostprijs

2,50 euro voor een hele dag. 2 euro voor een halve dag.

► Inschrijven

Met het inschrijvingsformulier in bijlage tot en met 7 maart'20.

► Meebrengen

Sportieve kledij, lunchpakket voor tijdens de middag (iedereen krijgt 1 gratis drankje).

► Meer info

sportdienst@schoten.be -
Lieve.ipermans@stabroek.be

Programma

Lü - De interactieve sportspeelmuur

Spelen, rennen, bewegen en samenwerken, je doet het allemaal tegelijk.

Highland games

Allemaal leuke spelletjes van Schotland. Werpen, trekken, slaan. Je doet het in ploegjes tegen elkaar.

Boogschieten

Een sport waarbij je met een boog pijlen naar een doel schiet. Wie schiet er in de roos ?

Taekwondo

Dit is een verdedigingssport waarbij je gebruik maakt van je handen en voeten .



Dans

Lekker bewegen op muziek.



Petrafietsen

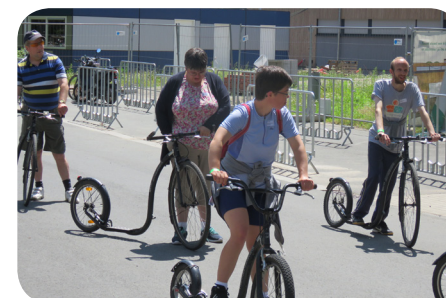
Niet gewoon fietsen maar fietsen met een LOOPfiets.

Airtrack & springkussen (heis-unit)

Opblaasmatten voor heel veel springplezier!

Kickbike

Linkervoet, rechtervoet. Kickbiken, zoveel mééér dan zomaar fietsen !



Voetbal

Probeer de bal in het doel van de andere ploeg te krijgen.

Boccia

Deze bal - en werpsport is een variant op petanque.

