

SAR

Seniorenadviesraad
Schoten

Seniorenkrant

Nummer 6 - augustus 2023



**MET EXCLUSIEF INTERVIEW: MONIQUE
VAN DEN BOGAERT**



Voorwoord



Maria De Belder
Voorzitster SAR

Beste Schotense senioren,

het is augustus en dan valt traditiegetrouw de Seniorenkrant in uw bus. Sta mij toe om een probleem te benoemen dat bij elke redactievergadering op de agenda terugkomt. Onze vrijwilligers (bezorgers van uw Seniorenkrant) maken steeds de volgende opmerkingen:

- kon geen huisnummer vinden
- brievenbus zit ergens achter een struik of haag verstopt
- geen naam of huisnummer op brievenbus vermeld
- op deurbel eveneens geen vermelding van een naam
- zeker bij appartementsgebouwen waar geen busnummer of naam te vinden is.

Daarom bij deze een uitdrukkelijk verzoek om op uw brievenbussen een duidelijke vermelding zoals naam, huisnummer, busnummer op een goed zichtbare plaats aan te brengen. Dat bespaart onze medewerkers veel tijd en onnodige verplaatsingen. Alvast hiervoor dank.

In november organiseren wij met de Seniorenadviesraad onze volgende Seniorenmaand. Hierover zal je nog veel informatie kunnen terugvinden in de maandelijkse uitgaven van de Lokale Dienstencentra. Ook wij zullen je op de best mogelijke manier hierover op de hoogte trachten te houden.

Wij blijven steeds bereid om naar uw mening over onze krant en de werking van onze Seniorenadviesraad in het algemeen te luisteren. Aarzel niet om ons te contacteren.

Geniet nog van een (hopelijk) mooie nazomer.



Iefke Hendrickx
Schepen van Senioren

Beste Schotenaar,

misschien zit je nu gezellig ergens in het zonnetje deze wederom superboeiende krant te lezen? Of na een dagje uit gezellig in de zetel? In ieder geval zorgt de redactie van de Seniorenkrant voor een opnieuw goed gevulde editie! Met wat puzzelplezier, geschiedenis, interessante artikels en weetjes, promotie voor de komende activiteiten enzovoort.

De Seniorenadviesraad (SAR) maakte ook uitgebreid werk van een memorandum. Er werd grondig van gedachte gewisseld wat er nog beter kan voor onze Schotense senioren en deze adviezen werden mooi samengebracht in een memorandum waar politieke partijen (naar aanleiding van de komende verkiezingen) mee aan de slag kunnen gaan. Een sterk staaltje samenwerking van onze senioren!

Het is duidelijk, onze Seniorenadviesraad zit niet stil! Welk seizoen het ook is! En zo komt deze zomer weer stillaan aan zijn einde. Met hopelijk toch nog wat mooie nazomerse dagen.

Maar niet getreurd! We verwarmen jullie in november met een heuse SeniorenMAAND en begin 2024 valt de volgende Seniorenkrant alweer in de bus! Schrijf ook zeker 6 april 2024 al in uw agenda voor de tweede editie van de Schotense Seniorenbeurs!

Nog een prettige (na)zomer gewenst

9

Vier pagina's puzzelplezier!

16

We zetten onze 80-jarigen in de bloemetjes



VERDER

- 04 Berichtje van de redactie
- 05 Valpreventie en diabetes
- 06 Armoede in Schoten
- 08 Ken jij de Bond zonder Naam nog?
- 09 Puzzelplezier
- 13 Data voordrachten Guy Embrechts
- 14 Exclusief interview Monique Van den Bogaert
- 16 We zetten onze 80-jarigen in de bloemetjes
- 17 Voorstelling memorandum SAR
- 18 De geschiedenis van Schoten

COLOFON

• Redactie: Seniorenadviesraad Schoten • Opmaak en lay-out: Kelly Coucheir • Verantwoordelijke uitgever: Iefke Hendrickx • Zelf nieuws te melden? seniorenadviesraad@schoten.be • Oplage: 4.000 exemplaren • Verschijning: twee keer per jaar • Doelgroep: 75-plussers.

Berichtje van de redactie

- In elk van de vorige uitgaven van uw, ondertussen vertrouwde, Seniorenkrant hebben wij een oproep gedaan om, mocht u aan- en of opmerkingen hebben in verband met gepubliceerde artikels, e.d. ons deze te laten kennen. Ook ditmaal herhalen wij deze oproep. Wij hebben al heel wat positieve reacties mogen ontvangen. Dit in verband met keuze van artikels en het schrijven ervan, lay-out, en dergelijke.

Ook staan wij steeds open voor (opbouwende) kritiek. Na de bezorging van uw vorige krant (januari) echter hebben wij verschillende mails ontvangen en persoonlijke opmerkingen gekregen samen met enkele telefonische oproepen. Het betrof het etiket waarop uw naam en adres staan. Hierop stond vermeld: "Aan de Schotense 75-plussers". Dit werd blijkbaar door enkele geadresseerden als zeer betuttelend, affronterend, discriminerend, en ga zo maar verder, ervaren. Wij betreuren dit ten zeerste omdat wij al onze senioren een warm hart toedragen en er ten volle van bewust zijn hoe waardevol zij zijn voor de Schotense gemeenschap.

- Als Seniorenadviesraad krijgen we vaak nog heel wat vragen in verband met gemeentelijke premies of mogelijke financiële ondersteuning. In de Seniorengids, die tijdens de Seniorenbeurs van 2022 werd voorgesteld en later ook bezorgd aan alle 80-jarige Schotenaren, staan heel wat tips en adressen waar je heel veel informatie kunt terugvinden. Deze is gratis af te halen bij de dienstencentra, het gemeentehuis, het administratief centrum, de bibliotheek en de antennepunten. Raadpleeg hem alstublieft.
- Hieronder een foto van de redactieleden van uw krant. Bij verschillende vorige uitgaven werd de foto van het dagelijkse bestuur van de SAR geplaatst.



Valpreventie en diabetes

De week van de valpreventie is al enige tijd voorbij en het project Halt2Diabetes eveneens. Beide problemen blijven echter een alijdurende moeilijkheid voor alle senioren en verdienen daarom onze blijvende aandacht. Daarom een overzichtsherinnering in de twee volgende artikeltjes.

GUY EMBRECHTS

VALPREVENTIE

1. Probeer je spieren zo actief mogelijk te houden door te bewegen op welke manier voor jou mogelijk is. Niet te lang stil zitten, benen strekken, lichte turnoefeningen enz.
2. Let hierop:
 - Aangepast schoeisel (geen te losse huispantoffels, vermijd gladde zolen).
 - Obstakels in huis vermijden. Daarom is een grondig nazicht van je kamers wel eens nodig.
 - De badkamer eens bekijken op mogelijk gladde plekken die kunnen vermeden worden.
 - Vermijd ook plots rechtekomen, wees voorzichtig, vooral 's nachts bij het opstaan om te gaan plassen, beweeg eerst wat op de rand van het bed en kom dan pas recht.
 - Gebruik stevige opstapstoeltjes die niet kunnen kantelen bij gebruik!

Dit zijn slechts enkele tips, maar een verwittigd mens is er 2 waard! En denk eraan dat voor alleenstaande senioren een personenalarm een onmisbaar hulpmiddel is. Niet duur en gemakkelijk te installeren. Deze kan je verkrijgen via je ziekenfonds.

HALT2DIABETES

Diabetes is suikerziekte. Het programma loopt al enige tijd, maar de brochures zijn nog steeds te vinden in de dienstencentra, de bibliotheek, het gemeentehuis en via de huisartsen.

Belangrijk is om de vroege symptomen van deze ziekte te herkennen om zo door aangepaste maatregelen van dieet en eventueel medicatie veel ergers te voorkomen.

De moeilijkheid met suikerziekte is dat de beginsymptomen niet zeer richtinggevend naar de diagnose zijn. Men moet er aan denken als er vage blijvende ziekteklachten zijn of een voortdurend vermoeidheidsprobleem. Een bloedonderzoek is dan wel aangewezen en zeker ook een preventief jaarlijkse bloedtest. Dit om later opkomende gezondheidsklachten te vermijden.

Beide ziekteproblemen zullen nooit verdwijnen maar ze zijn alle twee te belangrijk om zomaar naast ons neer te leggen. Het zijn telkens eventueel zware belastingen op onze gezondheid waar we zelf preventief veel aan kunnen doen!



Armoede in Schoten

Armoede, het netwerk van sociale uitsluiting, kansloosheid, gezondheidsproblemen, povere huisvesting en afhankelijkheid zijn ook in een zogenaamd rijke gemeente als de onze wel degelijk aanwezig

LIZ PIETERS

Schoten heeft door middel van de sociale dienst/het administratief centrum (Verbertstraat 27) diverse hulplijnen die het verschil kunnen maken voor diegenen die het met eigen middelen niet meer redden in onze complexe maatschappij.

Aanvragen tot hulp

De aanvragen tot hulp hadden in de laatste 3 maanden van 2022, betrekking op 300 tot 400 dossiers. Dit aantal zien de betreffende diensten enkel maar stijgen.

We zien dat het merendeel van de dossiers betrekking heeft op toekenning van een leefloon, bijpassingen aan een laag inkomen en ondersteuning en begeleiding in verband met huisvesting, budget, werk enzovoort.

De sociale dienst verzorgt bovendien ook crisisopvang voor acute woningproblemen, zowel voor kortverblijf als verlengd verblijf tot een jaar. Daarvoor hebben zij enkele woningen in eigendom en voor het overige huurt de gemeente op de privémarkt.

Momenteel wordt deze hulp geboden aan een 30-tal inwoners.

Rusthuisfactuur

Maar ook ouderen krijgen te maken met dit soort problematiek. Denk maar aan bijpassingen aan de rusthuisfactuur van oudere inwoners die niet meer zelfstandig kunnen wonen en waar de huidige prijzen van verzorgd worden in schril contrast staan met de eigen middelen.

Voorschotten op sociale uitkeringen, waaronder werkloosheid en ziekteuitkeringen, behoren eveneens tot de uitgaven die de sociale dienst voor haar rekening neemt.

Appel&Ei

Een zeer welgekomen onderneming in Schoten

die de scherpe kanten van armoede voor vele inwoners een flink stuk afvijlt is Appel&Ei, de sociale kruidenier in de Paalstraat die er voor zorgt dat ook de inwoners met een ontoereikend inkomen, etenswaren kunnen aankopen tegen een sterk gereduceerde prijs. Dit alleen met verwijzing van de sociale dienst om misbruiken tegen te gaan.

"Armoede is door de mens veroorzaakt en kan alleen door de mens worden overwonnen en uitgewist."
- Nelson Mandela





Appel&Ei is een organisatie, die, opgericht in 2015, enkel draait op vrijwilligers, een 85-tal in totaal waarvan er op elke openingsdag 16 aan de slag zijn. Dat de nood aan dergelijk initiatief meer dan groot is bewijzen de cijfers: 30 hulpbehoevende gezinnen bij de oprichting, 200 gezinnen nu en neemt nog steeds toe.

Broodnodig sociaal contact

De mensen achter deze hulporganisatie houden zich niet alleen bezig met het goedkoper verstrekken van etenswaren. Ze geven hun klanten ook de gelegenheid tot het broodnodige sociaal contact door middel van een koffie- en soephoeckje. Hier kunnen ze een babbeltje slaan met elkaar en de eenzaamheid die helaas zij aan zij staat met armoede doorbreken.

Steentje bijdragen

Ieder jaar wordt er ook speelgoed ingezameld voor een sinterklaasactie die de kinderen van de klanten cadeautjes bezorgt op 6 december. Bovendien is er voor de kinderen van deze gezinnen een mogelijkheid tot huiswerkhulp door vrijwilligers. Enkele scholen dragen ook een steentje bij door infrastructuur ter beschikking te stellen zoals computermateriaal. Hierdoor wordt aan kinderen, uit gezinnen in armoede, de kans geboden om door middel van het behalen van een diploma, te ontsnappen aan het hardnekkige fenomeen van generatiearmoede.

Financiering

Appel&Ei wordt, in eerste instantie, gefinancierd door een bijdrage van de gemeente Schoten die de vaste kosten zoals, huur, nutsvoorzieningen, verzekering gedeeltelijk betaalt... Andere uitgaven om de organisatie draaiende te houden, worden gesponsord door bedrijven op regelmatige tijdstippen en eenmalige steunmaatregelen. Eveneens door initiatieven zoals De Warmste Week of acties, op poten gezet door verenigingen en/of scholen die deze onderneming een goed hart toedragen. Elke bijdrage is zonder enige twijfel meer dan welkom.

Geen immuniteit

Je vraagt je wellicht af wie de mensen zijn die hier hulp zoeken en vinden? Het gaat om jonge gezinnen, alleenstaanden, ouderen en iedereen die uit de boot is gevallen van onze welvaartstaat om allerlei redenen waar niemand immuun voor is.

Appel&Ei verdient onze bewondering en steun. Niet alleen om hun nooit aflatende inspanningen om van onze wereld een mooiere plek te maken maar ook en vooral omdat ze, met heel weinig financiële middelen, heel veel verschil maken voor heel veel mensen.

Bond zonder Naam, meer dan een spreuk

Herinner je je nog dat je vroeger de spreuken van Bond zonder Naam op de schouw had staan? 'Verbeter de wereld, begin bij jezelf' of 'Menslief, ik hou van je'. Maar dat is alweer lang geleden. Want 'den bond', die bestaat zeker niet meer?

VERONIQUE MICHEL

Toch wel! Dit jaar blaast Bond zonder Naam (BZN) in Vlaanderen 65 kaarsjes uit. Maar aan uitbollen of met pensioen gaan denken ze nog lang niet.

Bond zonder Naam ziet wie niet wordt gezien

Elke dag staat BZN op voor wie het niet heeft getroffen: mensen in kansarmoede, mensen achter tralies, mensen die eenzaam zijn, mensen die verdwaald zijn in onze samenleving. Dat doen ze door in te zetten op ontmoeting. Door rijk en arm, vrij en gedetineerd, nieuw in het land en hier geboren samen te brengen, ontstaat een warme plek waar mensen zonder oordeel naar elkaar willen luisteren.

In het Kansenhuis in Antwerpen kunnen mensen in kansarmoede terecht bij de sociale kruidenier, de sociale dienst, de conversatielessen Nederlands of een traject naar werk. In de Revue ontvangt BZN dak- en thuislozen. Mensen die elke dag opnieuw op zoek zijn naar een veilige, warme plek waar niet wordt geoordeeld.

Bond zonder Naam doet mensen groeien

Je kan de wereld niet verbeteren als je ook niet aan jezelf werkt. BZN zoekt mee naar de zin van ons bestaan en nodigt uit om daarover na te denken via diverse activiteiten en vormingen. En de spreuken? Ook die traditie wordt levend gehouden!

De maandelijkse spreuken geven inspiratie, spreken moed in, doen nadenken en zetten in beweging.

Voor en door mensen

Bond zonder Naam kan alleen blijven werken aan een warme en solidaire samenleving dankzij de steun van velen: de vrijwilligers die met veel enthousiasme het beste van zichzelf geven, en de talrijke Bondgenoten die financieel steunen.

Wil jij zelf de gratis (!) spreuken ontvangen of een gift doen ten voordele van BZN, kijk dan zeker op www.bzn.be. Hier vind je ook meer informatie over alle acties en projecten. Ben je niet zo handig met de computer, dan kan je BZN elke werkdag bellen op het nummer 03 201 22 10 (enkel voormiddag). Je kan BZN ook steunen door de aankoop van hun kalenders.

Hier in Schoten kan je terecht bij: Lieve Simons, H. Van Antwerpenstraat 9, 03 658 67 97 (graag een telefoontje vooraf!). Vanaf september kan je de kalenders en andere BZN-producten zoals kaarsen, servetten, rouwkaarten... ook bestellen via www.bzn.be.

Heb je vragen over de werking of producten van BZN, of wil je zelf graag helpen bij de kalenderverkoop, dan ben je welkom bij Veronique Michel: 0492 11 48 68, veronique.michel@bzn.be.


**BOND
ZONDER
NAAM**
VANUIT HET HART

WOORDZOEKER

R	F	S	N	E	L	I	G	V	G	G	E
O	B	E	D	E	N	K	E	R	N	A	E
B	H	N	L	Z	K	R	U	I	I	C	I
E	O	C	I	I	L	K	S	E	L	H	G
R	N	C	S	I	C	N	E	T	L	T	E
T	H	E	E	I	A	I	S	R	E	L	T
T	T	Z	B	K	T	N	T	A	T	E	A
E	E	L	R	B	I	C	A	E	S	T	R
N	I	E	U	W	E	K	A	A	R	T	T
B	H	I	N	T	S	H	L	T	U	E	S
R	G	E	J	U	I	C	H	L	E	R	N
I	N	G	E	V	I	N	G	C	L	S	E
N	S	R	E	T	T	E	L	N	E	I	T
K	A	N	D	I	D	A	A	T	T	P	N

ACHT LETTERS – BEDENKER – FELICITEREN – GEJUICH – HERKANSING – HINTS
 – INGEVING – INZICHT – KANDIDAAT – LEUK – NIEUWE KAART – PECH HEBBEN
 – ROBERT TEN BRINK – RONDE – SNEL – STRATEGIE – TAAL – TACTISCH –
 TELEURSTELLING – TIEN LETTERS – TREKKEN – VERLIEZEN – WINST

Oplossing:

--	--	--	--	--	--	--	--

LETTERCRYPTOGRAM

Gebruik de letters: A E H I K L P S U

Hint: in kolom 1 kan u met de 9 letters een woord vormen. Dit kan helpen met het verder invullen van de puzzel.

			P		I		K	
	P		A	L				H
							S	
	L		K		A			P
	I		U					A
		H				K	I	L
	H	I			K		A	
	S	U	I				H	
				U		E		

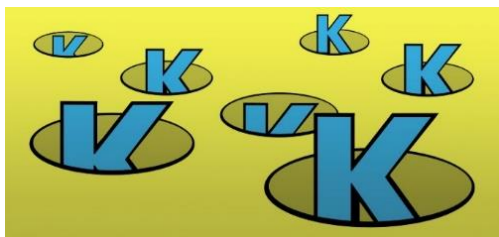
DROEDELN



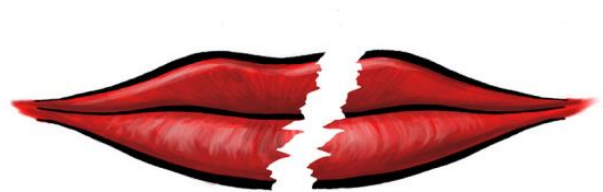
. . T . . . D



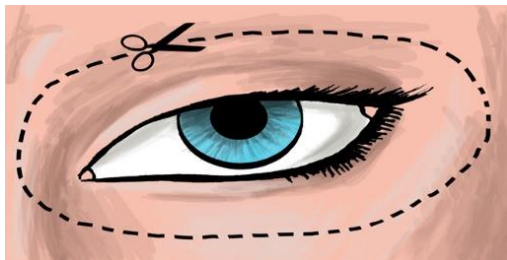
F . . . T . U . . E . .



G A . .



M K



. . . P . . G



K N . O . .



B O .



. U . . . N . . O . P

Zoek de zeven verschillen voetbal spelen



Andere afbeeldingen



Welke nostalgische tv-series van weleer zoeken we ?



Oplossingen puzzels

L	K	A	S	U	H	E	P	I
E	S	U	I	A	P	L	H	K
P	H	I	L	E	K	U	A	S
A	U	H	E	P	S	K	I	L
K	I	P	U	H	L	S	E	A
S	L	E	K	I	A	H	U	P
I	A	L	H	K	U	P	S	E
U	P	S	A	L	E	I	K	H
H	E	K	P	S	I	A	L	U

LETTERCRYPTOGRAM

Schipper naast Mathilde – De Paradijsvogels
De Collega's – De Kolderbrigade
Kapitein Zeppos – Keromar

NOSTALGISCHE TV-SERIES

Huisje in de linker bovenhoek staat niet op de linkse tekening – Middenste blad aan de onderste tak boven het doel ontbreekt – Borstnummer van de speler met het rode truije – Blauwe vlinder op de bloem in de rechter benedenhoek – Mond van het spelertje met het witte shirt is gesloten – Wolkje boven de bal ontbreekt – Het plakje gras naast de linkervoet van de doelman ontbreekt op de linkse foto.

ZOEK DE 7 VERSCHILLEN

Autoped – Feestnummers – Gatenkaas – Mondstuk
Knipoog – Kippenbout – Bangkok – Kussensloop

DROEDEL

Getallen

WOORDZOEKER

OPLOSSINGEN

Voordrachten gepensioneerd huisarts Guy Embrechts

VOORDRACHTEN NAJAAR 2023



- **Darmstoornissen**

- Maandag 17 juli LDC Cogelshof
- Dinsdag 18 juli LDC 't Dorp

- **Oogproblematieken**

- Maandag 21 augustus LDC Cogelshof
- Dinsdag 22 augustus LDC 't Dorp

- **Urine-incontinentie en prostaatproblemen**

- Maandag 25 september LDC Cogelshof
- Dinsdag 26 september LDC 't Dorp

- **Depressie of optimisme als levensbeschouwing**

- Maandag 23 oktober LDC Cogelshof
- Dinsdag 24 oktober LDC 't Dorp

- **Wetenswaardigheden over huid en haren**

- Dinsdag 7 november LDC 't Dorp
- Dinsdag 14 november LDC Cogelshof

- **Eten en cholesterol**

- Maandag 11 december LDC Cogelshof
- Dinsdag 12 december LDC 't Dorp

INSCHRIJVEN

- via het onthaal van de dienstencentra (LDC)
- €2,50 (koffie inclusief).
- Start telkens om 14 uur.

LDC 't Dorp – Jozef Van Craenstraat 1

LDC Cogelshof – Deuzeldlaan 49

SAR

Seniorenadviesraad
Schoten

Exclusief interview met Monique Van den Bogaert

Wie Schoten kent, kent ongetwijfeld Monique Van den Bogaert. Monique is een bekend gezicht in onze gemeente, maar hoe goed kennen we Monique echt? Achter haar alomtegenwoordigheid in de lokale politiek en haar betrokkenheid bij verschillende verenigingen schuilt een vrouw met een indrukwekkend levensverhaal. Met haar charismatische persoonlijkheid en onvermoeibare inzet heeft Monique de harten van velen in onze gemeente veroverd. Maar wat drijft haar werkelijk en wat zijn de gebeurtenissen die haar hebben gevormd tot de inspirerende persoon die ze vandaag is?

MARIA DE BELDER EN MIA KETELS

Monique werd geboren op 22 december 1947 in het moederhuis aan de Pieter Van Hobokenstraat in Antwerpen en groeide op in een warm gezin als enig kind van François en Yvonne.

"Op 12 jarige-leeftijd is ons gezin in Schoten komen wonen, in de Jozef Gijselsstraat om voor de ouders te zorgen. Dat was vroeger de gewoonte. Het is daarom dat ik dat nu ook voor mijn mama, ons Yvonne zoals ik ze noem, doe. Een rusthuis vond ik niet opportuun en was nooit een optie (mijn vader is ondertussen overleden)."

"Na het overlijden van bomma en bompa hebben mijn ouders een appartement gekocht in de Kruiningenstraat. Ik was toen 25 en nu 50 jaar later woon ik daar nog steeds."

Waar heb jij gestudeerd?

"Ik heb school gelopen in het Stuivenberg ziekenhuis en kwam dagelijks over huis, en ben dus nooit 'op kot' geweest. In 1968 ben ik afgestudeerd als verpleegkundige."

Vertel eens wat over je carrière.

"Na mijn studie ben ik onmiddellijk beginnen werken in het Sint-Elisabeth ziekenhuis. Na de bouw van het Middelheimziekenhuis zijn we met zijn allen (dokters, verpleegsters, patiënten...) onder begeleiding van vele ziekenwagens en politie naar daar verhuist. Dat is ondertussen 45 jaar geleden."



"Als verpleegkundige begonnen op de dienst urologie, ben ik na verdere interne studies en examens bevorderd tot hoofdverpleegkundige van de dienst chirurgie-urologie."

"De meeste patiënten die op de dienst lagen, waren grotendeels 60-plussers. Zo is mijn voorliefde gegroeid voor seniorenwerking. Naargelang er meer verfijnde technieken ontstonden om te opereren ben ik overgeplaatst naar het operatiekwartier waar kwalen allerhande aan waterorganen werden behandeld. Ik heb dus mijn ganse carrière aan 'loodgieterij' gedaan", zegt ze al lachend. "Op mijn 62ste ben ik na 42 jaar dienst met pensioen gegaan."

Had je buiten je beroepsbezigheden nog andere interesses?

"Ik was actief in de toneelkring van 'Sotos' en in de seniorenvereniging 'Opstanding'. Op mijn 20ste ben ik in de politiek gestapt. Bij de gemeenteraadsverkiezingen ben ik als lijstduwer van de toenmalige B.S.P. verkozen in de gemeenteraad. Ik heb 48 jaar in de gemeenteraad gezeten met diverse bevoegdheden. Ik volg de gemeentepolitiek nog steeds op de voet en ben nog regelmatig op het gemeentehuis te vinden."

"Sinds 2020 ben ik mantelzorger voor mijn inwonende moeder die dit jaar een eeuw oud is geworden. Het is een zware taak die ik nog steeds met gans mijn hart vervul."

Wat verwacht je nog van de toekomst?

"Het is altijd mijn levensdoel geweest om iedereen te helpen, ongeacht klasse, kleur, overtuiging of leeftijd. Toch zijn het vooral senioren die beroep op me doen. Aanspreekbaar blijven en erkenning krijgen maakt me gelukkig."

"Naast de zorgen voor ons Yvonne geeft het mij nog steeds een fijn gevoel dat er nog veel mensen beroep blijven doen op mijn ervaring en kennis wanneer ze met een probleem zitten. Ik zal altijd proberen om binnen de kortst mogelijke tijdsspanne een oplossing voor hun probleem te vinden."

"Voor de seniorenvereniging 'Opstanding' zetel ik nog steeds in de Seniorenadviesraad om de belangen van de senioren in onze gemeente te blijven behartigen."





We zetten onze 80-jarigen in de bloemetjes!

De Seniorenadviesraad (SAR) is dit jaar, alweer, met een nieuw initiatief van start gegaan. Wij zetten ook onze Schotense bewoners die dit jaar 80 worden in de bloemetjes. Niet echt letterlijk, maar wij laten dit zeker niet ongemerkt voorbijgaan.

FRANÇOIS MICHEL

Wij (SAR) nodigen de feestelingen, eventueel samen met hun partner, uit om een gezellige namiddag te komen doorbrengen in een van beide dienstencentra of in één van de antenepunten (vroeger ontspanningslokalen) die onze gemeente rijk is.

Wij hopen ook hiermee de samenhang tussen onze Schotense senioren een duwtje in de rug te kunnen geven. De eerste twee ontmoetingsnamiddagen werden alvast zeer positief onthaald.

Aan al deze "feestvarkens": hartelijk gefeliciteerd!

Uitnodiging

De uitnodiging, waarop de plaats en datum van de ontmoeting doorgaat, wordt persoonlijk bezorgd.

Wij trachten met koffie/thee en een heerlijk stuk gebak er een heel gezellige namiddag van te maken. Een kleine bijdrage van 3,00 euro wordt gevraagd om de kosten (gedeeltelijk) te helpen dekken.

Op 29 maart zijn we met de vieringen van start gegaan in dienstencentrum 't Dorp waar wij een 50-tal genodigden mochten verwelkomen.

Bij de ontmoeting in het antenepunt Lariksdreef op 24 mei was de opkomst ietsje minder talrijk, maar zeker gezellig en aangenaam.

Samenhang verhog

Er wordt tijdig melding van gemaakt wanneer de komende "vieringen" zullen doorgaan.



Voorstelling Memorandum SAR Schoten

Op dinsdag 11 april heeft de Seniorenadviesraad van Schoten (SAR), in dienstencentrum 't Dorp, haar Memorandum voorgesteld. Dit in het kader van de komende gemeenteraadsverkiezingen die doorgaan op 13 oktober 2024.

FRANÇOIS MICHEL

De Schotense politieke partijen waren op deze infoavond uitgenodigd en het bestuur van de SAR was dan ook zeer verheugd dat hierop positief werd gereageerd en alle partijen een vertegenwoordiging hadden afgevaardigd. Tijdens de vergadering werd er nogmaals op gewezen dat de SAR geen enkele politieke voorkeur heeft en zich in haar werkwijze ook op geen enkele manier politiek gebonden voelt.

Stem uitbrengen

De Seniorenadviesraad roept evenwel alle senioren op om in oktober 2024, hoewel de opkomstplicht voor de gemeenteraadsverkiezingen niet meer zal bestaan, toch hun stem uit te brengen.

Naast de politieke partijen waren ook alle belangstellenden uitgenodigd bij de voorstelling van betreffend Memorandum. Maria De Belder, voorzitter van de Seniorenadviesraad, verwelkomde de aanwezigen, waarna zij een korte toelichting gaf in verband met de werking van de SAR.

De inhoud van het Memorandum en de werkwijze in verband met de totstandkoming hiervan werden daarna uitgebreid voorgesteld door François Michel, coördinator van de werkgroep communicatie.

Vragenronde

Na de koffiepauze was een vragenronde voorzien. De hoeveelheid van vragen en het karakter hiervan doen, meer dan, veronderstellen dat de SAR een boeiend en betekenisvol werkstuk aan de partijen heeft voorgelegd.

Iedere aanwezige ontving een bijzonder verzorgde en overzichtelijke afgedrukte versie.

Je kan een exemplaar verkrijgen in dienstencentrum 't Dorp. Je kan het ook aanvragen via 03 680 32 50 of seniorenadviesraad@schoten.be.

De uitwerking hiervan werd gedaan door Laura Kerkhofs, onze SAR-secretaris. De bedoeling van dit document is dat de politieke partijen, met de hierin vermelde punten, rekening houden bij het opmaken van hun verkiezingsprogramma voor de komende gemeenteraadsverkiezingen.

Beleidsnota

Uiteraard zien wij graag dat een groot aantal van de door ons vooropgestelde aandachtspunten wordt opgenomen in beleidsnota voor de komende legislatuur. De Seniorenadviesraad Schoten mag met veel trots terugkijken op wat zij heeft verwezenlijkt bij de uitwerking van dit Memorandum.

Het neerleggen of bezorgen van het betreffende Memorandum bekent geenszins dat het werk van de Seniorenadviesraad in verband hiermee ten einde loopt.

Na de verkiezingen van 2024 zullen wij dit document gebruiken als leidraad bij de waarneming van het nieuwe gemeentelijke beleidsplan. Het Memorandum vormt eveneens de basis voor alle adviezen die de SAR individueel aan het plaatselijke bestuur kan bezorgen.



De geschiedenis van Schoten

Schoten heeft een rijke geschiedenis. Ze is ontstaan onder de bevoegdheid van de "Heren van Breda". Tot op heden is de gemeentevlag nog steeds dezelfde als deze van de stad Breda. Maar de geschiedenis van onze gemeente heeft nog veel meer te vertellen.

MARC VERLOY

De gemeente Schoten is gelegen op een hoogte van 5 tot 17 meter boven de zeespiegel en situeert zich tussen de Antwerpse districten Merksem (in het westen), Deurne (in het zuidwesten) en de randgemeenten Brasschaat (in het noorden), Brecht (in het noordoosten), Schilde (in het oosten) en Wijnegem (in het zuiden).

Geografisch gezien liggen het noordelijke en het oostelijke deel (zanderige bodem) hoger dan het westelijke deel (leemgrond). Het kerkelijke Schoten viel onder de bevoegdheid van de Abdij van Villers en was een vrij eigen gemeente, een allodium dat vanaf de 16de eeuw evolueerde naar een hertogelijke feodaliteit. Tot dan was Schoten één deel met de gemeenten Merksem en Sint-Job.

Bevolkingsexplosie

Tot ongeveer midden 19de eeuw telde de gemeente ca. 1000 inwoners (heden ca. 34.500). In het midden van de 19de eeuw, mede door de opkomst van de machine, kende Schoten een enorme bevolkingsexplosie. De gemeente breidde alsmaar meer uit en in 1897 ontstond de parochie van de wijk Deuzeld.

De nieuwe burgerij

Einde 19de eeuw kwam er een enorme instroom van inwoners uit de stad Antwerpen, die "de nieuwe burgerij" werden genoemd, zodat er meerdere (vooral residentiële) wijken ontstonden. Voorbeelden hiervan zijn de wijken Konings- en Schotenhof.

Albertkanaal

In 1930 begon, met de bouw van een grote waterweg (Albertkanaal) die duurde tot 1935, het fabrieksproletariaat het over te nemen van het feodale systeem. Vanaf dan wordt Schoten doorkruist door 2 grote waterwegen; enerzijds dus het Albertkanaal en anderzijds het kanaal Dessel-Turnhout-Schoten, in de volksmond beter gekend als "Schoten Vaart".

Langs het laatstgenoemde kanaal ontstonden meerdere veerhuizen, want het kanaal was een populaire trekpleister geworden voor badrecreatie en stond destijds bekend als het equivalent van het "mondaine" strand van Sint-Anneke.

Industrie

Langs deze 2 grote waterwegen ontwikkelde zich een sterke nijverheidsagglomeratie die nog steeds uitbreiding kent: metaal en metaalverwerkende industrie, elektrotechnische en chemische industrie, voedingsmiddelen en veevoerders en bouwmaterialen allerhande. Dat had ook het ontstaan van nieuwe arbeiderswijken tot gevolg (o.a. de Spaanse kolonie).

Residentieel karakter

Schoten vormt een soort van brugfunctie tussen het stedelijk en het plattelandsgebied. Meer en meer evolueert het tot een gemeente met een deels residentieel karakter afgestemd op een pendelende bevolking naar de rest van de agglomeratie toe.

De noordelijke helft van de gemeente bestaat vooral uit domeinen met een al dan niet bewoond kasteel en bijbehorende hoeven zoals o.a. Vordenstein, Gruuthuize en het domein van La Garenne. De oostelijke helft bestaat vooral uit residentiële villaparken in het noordoosten situeren zich vooral vakantiehuisjes (o.a. Dennenbad), een militair domein en een fort.

Evenementen

De gemeente is ook tot ver buiten onze landsgrenzen bekend voor de vele grote evenementen die er georganiseerd worden zoals de Scheldeprijs (één van de oudste wielervedstrijden van het land) en Hello!Schoten, het voormalige Wereldfestival van Folklore en vele andere. In Schoten kan je letterlijk de wereld zien.



**Geen metrotrappen of bergen in Schoten ...
... maar wel hindernissen op voetpaden !**

**Meld ze op toegankelijk@schoten.be
of 03 680 32 54**



SENIORENMAAND

NOVEMBER 2023

**Een maand lang aanbod aan verschillende activiteiten:
*dansnamiddag, ontbijt, Sporteldag, bingo,
wandelingen, lezingen, infosessies, muziek en
filmvoorstellingen!***

Meer informatie:

- www.schoten.be/seniorenmaand
- nieuwsbrief lokale dienstencentra 't Dorp & Cogelshof
- seniorenadviesraad@schoten.be
- 03 680 32 50

