

info¹ Schoten

gemeente **Schoten**



Gemeentelijk magazine maart 2023



Scheldeprijs 05.04.2023

TERNEUZEN / ZEELAND - SCHOTEN

SCHELDEPRIJS: HOOGDAG VOOR SCHOTEN

- | | |
|---|-------|
| Lode Vleeshouwers komt weer thuis..... | p. 10 |
| Cultuurkatern boordevol cultuurnieuws | p. 11 |
| Aanleg voor diabetes? Doe de test! | P. 18 |



Eerste huistaak voor wie naar het eerste jaar secundair gaat

Je volgt nog geen les in 'het middelbaar', maar we geven je hierbij toch al een eerste taak: jezelf aanmelden voor je favoriete school.

Alles wat je moet weten over je inschrijving in het



"Tegen wanneer moet dat, mevrouw Info Schoten?"

Aanmelden kan vanaf 27 maart 2023 om 12 uur, maar er is geen tijdsdruk. De uiterste deadline is 21 april 2023 om 12 uur. Je hebt dus tijd om je voor te bereiden en onderzoek te doen naar je favoriete scholen.

"Waarom moeten wij dat doen?"

Omdat scholen, door een wijziging in het decreet inschrijvingsrecht, geen leerlingen meer mogen weigeren op basis van capaciteit. De Schotense en Brasschaatse scholen kozen daarom voor een gezamenlijk aanmeldsysteem zodat je niet meer aan de schoolpoort moet kamperen om jezelf in te schrijven bij je favoriete school. Dankzij het centraal aanmeldsysteem maken we het inschrijvingsproces voor iedere leerling eerlijker.

"Hoe moet ik die taak indienen?"

Je aanmelden voor je favoriete school of scholen doe je via de website brasschaat-schoten-so.aanmelden.in.

"Waar kan ik meer info vinden?"

In de infobrochure die je eind januari mee naar huis kreeg, of op www.schoten.be/huis-van-het-kind/onderwijs/aanmelden.

"Staat dat op punten?"

Iedereen die zich aanmeldt, krijgt automatisch een voldoende van de redactie!

Meer informatie

Meld je aan voor de school of scholen van je keuze via de website brasschaat-schoten-so.aanmelden.in. Neem je rijksregisternummer (op de achterkant van je eID) erbij. Wie geen toegang heeft tot een computer met internet kan tijdens de aanmeldperiode terecht bij het secretariaat van de school van eerste keuze.

Van secundair wisselen

Liever les volgen in een andere school of studierichting? Dan hoef je je niet aan te melden via het digitaal aanmeldsysteem. Dit systeem is er enkel voor eerstejaars. Wie van school wil wisselen, neemt contact op met de directie van de nieuwe school en vraagt daar naar de inschrijvingsmogelijkheden.

Mailtje komt zo: schrijf je in op de gemeentelijke nieuwsbrief

Voortaan komt al het belangrijk nieuws uit Schoten gewoon naar jou toe. Hoe? We geven nieuw leven aan onze digitale nieuwsbrief.

Toegegeven, het is al een hele tijd geleden dat we eentje hebben verstuurd. Maar sinds kort zijn we overgestapt op een nieuw mailprogramma. Het moment om de nieuwsbrief in een modern jasje te steken en er regelmatig opnieuw eentje uit te sturen.

Ben je al ingeschreven? Prima, dan hoef je verder niets te doen. Je ontvangt automatisch de gemeentelijke nieuwsbrief. Maar we laten je graag weten dat we jouw gegevens hebben overgezet. Toch niets ontvangen? Kijk eens in je map ongewenste e-mail of schrijf je opnieuw in via www.schoten.be. Uitschrijven kan ook heel simpel onderaan elke nieuwsbrief.

Nog niet ingeschreven? Geen nood, geef je e-mailadres en eventueel je naam en voornaam in via www.schoten.be. Even klikken op de bevestigingslink in je mailbox en je bent vertrokken. Vanaf nu ben jij altijd onmiddellijk op de hoogte van belangrijk nieuws in onze gemeente. Veel leesplezier!



Sluitingsdagen gemeentelijke diensten

Binnenkort komt de paashaas weer op bezoek. Naar aanleiding van de feestdagen rond Pasen passen we onze gemeentelijke dienstverlening aan, want ook wij smullen graag van de paaseitjes.

Het gemeentehuis is gesloten op:

- woensdag 5 april 2023 (Scheldeprijs): vanaf 12.30 uur. Onze diensten blijven wel telefonisch bereikbaar tot 16.30 uur.
- maandag 10 april 2023 (Paasmaandag)
- maandag 1 mei 2023 (Dag van de Arbeid)

Het administratief centrum van het OCMW is gesloten op:

- maandag 10 april 2023
- maandag 1 mei 2023

De begraafplaats is geopend tijdens de Scheldeprijs, maar omwille van de wielervedstrijd moeilijk bereikbaar. De begraafplaats is gesloten op:

- maandag 10 april 2023
- maandag 1 mei 2023

Het recyclagepark is gesloten op:

- woensdag 5 april 2023 (Scheldeprijs)
- maandag 10 april 2023 (maandag is vaste sluitingsdag)
- maandag 1 mei 2023

De Groene Lijn (0800 94 039 voor alle afvalvragen) kan je niet bereiken op:

- maandag 10 april 2023
- maandag 1 mei 2023

De administratieve diensten van Lokaal Dienstencentrum 't Dorp en Lokaal Dienstencentrum Cogelshof zijn gesloten op:

- maandag 10 april 2023
- maandag 1 mei 2023

De buurtrestaurants 't Dorp en Cogelshof blijven op feestdagen geopend. Het menu en de meest recente informatie over de openingsuren vind je op www.metsense.be.

De Braembibliotheek en het bibfiliaal Deuzeldlaan zijn gesloten op:

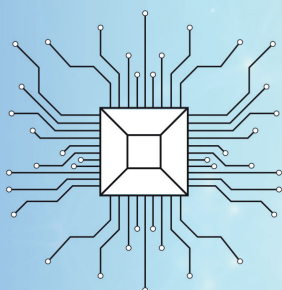
- maandag 10 april 2023
- maandag 1 mei 2023



Media? Wijs! Mediawijs!

Van 3 tot en met 7 april staat de Braembib in het teken van mediawijsheid

Ben jij mediawijs? Dat wil zeggen dat je de juiste kennis, attitudes en vaardigheden hebt om 'media' te kunnen begrijpen en gebruiken. Je kan dus creëren, amuseren, informeren, communiceren en interageren op het wereldwijde web.



Mediawijze Week

- ma 3 april **MakeyMakey** • 6-9j
- ma 3 april **Lego Spike** • 10-13j
- di 4 april **Vertellen met beelden** • 10-12j
- wo 5 april **Green Screen** • 8-18j
- do 6 april **Podcasts met je smartphone** • 13-18j
- vr 7 april **Smart-e** • 12-16j

in de
Braembib

Kan je nog wat hulp gebruiken om mediawijs te worden? De eerste week van de paasvakantie toveren we de Braembib om tot een mediawijze ruimte met leerrijke posters, interessante themastanden en toffe workshops over onder andere nepnieuws, phishing, haatspraak en online veiligheid. Zo kan je je eigen kortfilm maken met een green screen en met Smart-E spelenderwijs aan de slag gaan met onder meer cybersecurity. Er zijn activiteiten voor elke leeftijd (van 6 tot 18 jaar). Ontdek het volledige aanbod op de website van de bib.

Meer informatie in de bib aan de balie
03 680 17 10
schoten.bibliotheek.be/nieuws/mediawijzeweek23
Kansentartief beschikbaar.

Burgerbevraging

Waarom hecht jij belang in Schoten? Ben je tevreden over de voorzieningen? Hoe beoordeel je onze dienstverlening en het activiteitenaanbod?

Het zijn allemaal thema's die aan bod komen in de Gemeente-Stadsmonitor, een bevraging die uitgestuurd wordt door het Agentschap Binnenlands Bestuur. De enquête valt vanaf 22 maart in de brievenbus van een representatief aantal Schotenaren tussen 17 en 85 jaar oud.

Doe mee!

Enquête ontvangen? Jouw medewerking aan de burgerbevraging is vrijwillig, maar wel van groot belang. De waarde van de resultaten hangt immers af van het aantal personen die de vragenlijst invullen. En bovendien krijg je de kans om je mening te geven over een heel aantal belangrijke thema's. De resultaten kunnen ons helpen om toekomstige beleidsbeslissingen te maken. Iedereen die de bevraging invult, maakt kans op een geschenkbond.

Benieuwd naar de vorige resultaten, of wil je meer weten over de Gemeente-Stadsmonitor? Surf dan naar de website www.gemeente-stadsmonitor.vlaanderen.be.

Let's Eat: voedselhulp

Niemand moet met een lege maag naar bed. Cliënten die bij de sociale dienst komen aankloppen, kunnen in extreme gevallen een 'Let's Eat-bon' krijgen van de maatschappelijk werker. De bon wordt enkel in crisissituaties toegekend, als snelle hulp in afwachting van een meer diepgaand financieel onderzoek om bijvoorbeeld een leefloon of attest voor inkopen bij sociale kruidenier Appel en Ei toe te kennen.

Heb je het financieel moeilijk? Laat je problemen dan niet aanslepen. Onze maatschappelijk werkers zoeken graag met jou een oplossing. Maak een afspraak via 03 680 09 00.

Deuzeldmarkt stopt

Soms moet je iets uittesten om te weten of het werkt. Dat hebben we – uitvoering – gedaan met de Deuzeldmarkt. Helaas hebben we gemerkt dat de kleine buurtmarkt toch niet zo succesvol is als we hadden gehoopt. We kiezen er daarom voor de Deuzeldmarkt stop te zetten.

In de plaats maken we ambulante handel zondags op het pleintje voor LDC Cogelshof mogelijk. Zo zal de Beulingspecialist toch nog zijn Deuzeldse klanten kunnen blijven bedienen.

Win je eigen meetstation

De koudste wintermaanden zijn achter de rug. Binnenkort breekt de warme lentezon stiller aan wat meer door. Maar ook dan is het belangrijk om je huis op een juiste manier te verwarmen én te verluchten.

Afgelopen winter was iedereen in de ban van de hoge energieprijzen. Met een warm fleecedeken en een gezellige wintertrui gingen we de strijd aan met onze energiefactuur. De energiemarkt is nu wat gekalmeerd, maar jij houdt zonder twijfel nog altijd graag je eindafrekening onder controle.

Hoe doe je dat?

Metten is weten. Met de juiste kamertemperatuur en luchtvochtigheid in je huis kan je slim verwarmen en verluchten. Neem deel aan onze wedstrijd en win een meetstation met ingebouwde vochtigheids- en thermometer.

- De ideale temperatuur in de leefruimtes (wanneer je thuis bent) ligt rond de 20 graden.
- Ben je niet thuis? Dan volstaat 15 graden. Ook in de slaapkamer is 15 graden voldoende.
- De luchtvochtigheid binnen ligt best tussen 30 en 60 procent. Is het te vochtig? Probeer meer te verluchten. Is het te droog? Een radiatorbakje met water kan helpen.
- Zet elke ochtend en avond je ramen 10 minuten open. Ook jouw huis heeft elke dag nood aan frisse lucht.
- Ontdek meer tips op www.schoten.be/energieprijzen.

Wedstrijdvraag

Stuur voor 31 maart 2023 12 uur een mail met je antwoord op onderstaande vraag naar wedstrijd@schoten.be. We brengen de vijf winnaars per mail op de hoogte wanneer ze een vochtigheidsmeter hebben gewonnen. Hoe heet het Schotens loket waar je gratis, onafhankelijk en deskundig energieadvies kan krijgen?



Schoten sport!

Afgelopen vrijdag 3 maart werden de strafste (G-)sporters en sportteams van Schoten in de bloemetjes gezet op de Sportlaureatenviering. En of er weer straffe prestaties geleverd zijn! Wij spraken met Iron(wo)man Ingrid De Boer (67) en frame runner Yarno Van Camp (16).



Ingrid De Boer

Triatleet Ingrid is alvast geen onbekende op de sportlaureatenviering. Enkele jaren geleden werd ze ook al in de bloemetjes gezet voor haar prestaties op halve triatlons. Dat ze nog straffer kan, bewees ze vorig jaar. Toen finishte ze als eerste in haar leeftijdscategorie op de Ironman van Barcelona.

Voor wie niet zo bekend is met de sport: een triatlon bestaat uit 3 800 meter zwemmen, 180 kilometer fietsen en 42,5 kilometer hardlopen. Niet evident dus. Zeker als je weet dat de 67-jarige Ingrid eigenlijk pas op haar vijftigste aan de sport begon.

"Ik heb sowieso een sportieve achtergrond, zo ben ik van opleiding leerkracht lichamelijke opvoeding", vertelt de sportlaureaat. "Mijn hele leven lang heb ik allerlei sporten beoefend: tennis, windsurfen, diepzeeduiken, skiën... noem maar op. Toch had ik na een tijdje door dat ik niet alles kon blijven doen. Dus koos ik maar voor de sport waar ik drie disciplines in één had", knipoogt ze.

Overleven

Ingrid startte met een kwarttriatlon, en werkte zich zo op naar een halve en volledige triatlon.

"Ik train een heel jaar door voor zo'n wedstrijd. Op het moment zelf voelt mijn deelname al als een deel van de beloning", glimlacht Ingrid, die ondanks haar straffe prestaties toch heel bescheiden blijft. "Maar natuurlijk motiveerde elke overwinning mij meer en meer. Na een tijdje zette ik mijn zinnen op de Ironman van Kona, Hawaï." Daaraan kan je in Ingrid's leeftijdscategorie enkel deelnemen door je te kwalificeren. Dat doe je door een triatlon te winnen.

"Door de Ironman van Barcelona (2021) te winnen, had ik dus een 'slot' op zak voor Kona 2022", glundert Ingrid. "En daar heeft het er nog om gespannen, want op de wedstrijddag was de zee zo wild dat er even getwijfeld werd om het zwemmen af te gelasten. Uiteindelijk werd er beslist om de afstand in te korten, maar het was echt *overleven* om zelfs die halve afstand af te leggen." Uiteindelijk kwam ze als eerste over de meet, eind goed al goed.

Kona

Op de Ironman van Hawaï, het WK triatlon, eindigde de Schotense uiteindelijk 19^e in haar leeftijdscategorie. "Daar heb ik een stukje leergeld moeten betalen", betreurt ze. "Voeding en hydratatie wordt wel eens de vierde discipline van triatlon genoemd, en daar heb ik me aan mispakt."

"De zon scheen enorm fel. In combinatie met de lavavelden waren de weersomstandigheden echt extreem waardoor ik enorm zweette en zo veel zout ben verloren." Dat zout heb je nodig om je spieren optimaal te laten functioneren. "Daardoor heb ik jammer genoeg een deel moeten wandelen. Maar toen ik aan de finishlijn de legendarische stem van Mike Reilly hoorde, maakte die initiële teleurstelling snel plaats voor pure ontlading: '67-year-old Ingrid De Boer from Belgium: you are an Ironman'. Kippenvelmoment!"

Fitheid

De Ironman van Kona was een droom, maar het blijft toch bij een eenmalige deelname. "Ik ga niet op triatlonpensioen", voegt ze snel toe. "Maar die extreme wedstrijden zijn niet meer zo verantwoord op mijn leeftijd. De halve triatlons in de omgeving blijf ik nog wel meedoen zo lang het kan. Dat gevoel van fitheid is zo fijn!"

Yarno Van Camp

Fraserunner Yarno had in 2022 een topjaar. Hij behaalde maar liefst 3 keer de eerste plaats en verbrak zelfs een Belgisch record. "Ik ben dan ook enorm fier en trots", glundert de 16-jarige G-sporter.

Voor de leken legt Yarno graag uit wat frame running precies is. "Het is een atletiekonderdeel, waarbij we lopen met een hulpmiddel: de zogenaamde frame runner. Daarmee kunnen we zelfstandig lopen op een piste, zonder dat iemand ons mee moet begeleiden of helpen."

Zelfstandigheid

"Ik ben CP'er, dat wil zeggen dat ik cerebrale parese heb door zuurstofgebrek bij de geboorte. Daardoor heb ik quadriplegie: een verlamming van mijn ledematen. Nadien is daar ook nog epilepsie bijgekomen", vertelt Yarno over zijn aandoening. "Bij zo'n epilepsieaanval val ik direct neer. Daarom ben ik blij dat ik zelfstandig kan trainen dankzij mijn frame runner."

De Schotense tiener beoefent de sport al sinds 2016. "Ik was vooral op zoek naar een sport die ik zelfstandig kon beoefenen, en waar ik ook van kan genieten."

Toekomst

Yarno heeft voorlopig nog geen ambitie om naar de Paralympics te trekken. "Ik geniet ervan om te trainen met mijn maten en te sporten in groep", glimlacht hij. "Ik ga vooral meedoen aan veel wedstrijden om het frame runnen in België gekender te maken. Voorlopig moeten we voor wedstrijden vooral naar Nederland. Daar zijn er meer dan 400 frame runners."



Beldrive bespaart je een rit naar het gemeentehuis

Vraag je voorlopig rijbewijs M18 online aan

Als beginnende chauffeur moet je nog veel oefenen op de baan, maar toch willen we jou alvast één rit besparen: die naar het gemeentehuis om je voorlopig rijbewijs aan te vragen. Want dat kan gewoon snel en digitaal via de applicatie BelDrive.

Geslaagd voor je theoretisch examen? Dan kan je je voorlopig rijbewijs model 18 maanden aanvragen om de praktische kant van het rijden te oefenen. Vroeger moest je voor de aanvraag naar het gemeentehuis komen. Nu kan je je voorlopig rijbewijs online aanvragen via **beldrive.apps.mobilit.fgov.be**.

Wat je nodig hebt:

- Je eID of itsme
- Het attest van slagen voor het theorie-examen categorie B, waarop het resultaat van de leestest is vermeld (afgegeven door het examen centrum voor het rijbewijs)
- Het bekwaamheidsattest afgegeven door een rijsschool (20 uur)

Afhalen en betalen

Zodra je de aanvraag indient, controleren we alle gegevens. Is alles correct, dan wordt je rijbewijs meteen besteld. Na vijf werkdagen kan je je rijbewijs dan ophalen. Je krijgt hiervoor een mail.

Afhalen doe je nog wel op het gemeentehuis, zodat onze medewerkers kunnen controleren dat het document bij de juiste persoon terechtkomt. De kostprijs van een rijbewijs is 25 euro en betaal je bij het afhalen.

M12 en M36

In de komende jaren zal de federale overheid dit systeem uitrollen voor alle rijbewijzen. Voorlopig is de digitale aanvraag enkel mogelijk voor model 18 maanden, waarbij je zelfstandig praktijkervaring opdoet en je niet verplicht bent een begeleider bij je te hebben. Wie leert rijden met een voorlopig rijbewijs model 36 of model 12 moet voorlopig de documenten nog wel aanvragen op het gemeentehuis.

Dienst bevolking

Onze diensten werken op afspraak. Plan je bezoek via www.schoten.be/afspraak of bel naar 03 680 09 00.

Geldigheidsdatum rijbewijs

Sinds 2013 worden er enkel nog maar rijbewijzen in plastic bankkaartmodel uitgegeven. Dit rijbewijs is slechts 10 jaar geldig. Dat wil zeggen dat de eerste rijbewijzen in bankkaartmodel dit jaar vernieuwd moeten worden. Binnenkort word je hiervan per brief verwittigd, maar tot dan houd je de geldigheidsdatum van je document best zelf in de gaten. Je vindt de geldigheidsdatum op de voorkant van je rijbewijs. Is je rijbewijs nog minder dan 3 maanden geldig? Maak dan een afspraak met de bevolkingsdienst.

Het papieren rijbewijs is nog geldig tot 2033. Het is wel aangewezen om eerder over te schakelen naar een bankkaartmodel als je jezelf niet meer herkent op de foto.

Regel je overheidszaken wanneer het jou past

Gedaan met wachtzalen en nummertjes trekken. Voor heel wat overheidszaken hoef je zelfs de deur niet uit. Gemeente Schoten sloot zich in november 2022 aan bij Mijn Burgerprofiel. Dat is een online platform waar je dossiers kan opvragen, gegevens inkijken, attesten downloaden of vergunningen en premies aanvragen.

Aanmelden doe je simpel met itsme® of je eID via de banner bovenaan www.schoten.be, www.burgerprofiel.be of via de app van Mijn Burgerprofiel.

Waarom?

Stel: je solliciteert voor een nieuwe job en de werkgever vraagt je diploma. Hoe begin je aan die zoektocht? Simpel, via Mijn Burgerprofiel krijg je het gezochte document met enkele klikken in je mailbox. Of ben je eindelijk begonnen aan die lang uitgestelde verbouwingen? Vraag eenvoudig je VerbouwPremie aan via Mijn Burgerprofiel. En dat allemaal zonder je luie zetel uit te moeten.

Verandert er iets aan de status van je dossier? Is je document beschikbaar? Je ziet in één

oogopslag of er een bericht voor je is. Of je nu op de website van de gemeente of die van een andere overheidsdienst zit.

Jouw data zijn veilig

De veiligheid van je gegevens en jouw privacy zijn gegarandeerd. Je kan je Burgerprofiel bekijken op verschillende websites, maar die organisaties hebben zelf geen toegang tot jouw Burgerprofiel. De enige die toegang heeft, ben jij zelf.

E-loket

Ook ons E-loket bestaat nog. Daarop vind je vooral gemeentelijke aanvraagformulieren. Neem dus ook zeker daar eens een kijkje als je op zoek bent naar bepaalde documenten.



HET GROTE ZWERFVUILPLAN

Schoon Schoten, daar werken we elke dag aan. Samen met Mooimakers voeren we *de strijd tegen zwerfvuil* en werken we aan ...

... een weloverwogen vuilnisbakkenplan in 4 stappen.

1

Inventariseren

Tijdens deze periode werden alle **530** publieke vuilnisbakken in kaart gebracht. Waar staan ze? Wat is hun capaciteit? Hoe groot is de inwerpopening?

530



2

Registreren

Meten is weten. Onze afvalophalers voerden maar liefst **36.420 metingen** uit. Ze noteerden bij iedere lediging de vullingsgraad en of er sluikestort te vinden was.

Sluikestort* (zie kader rechtsonder) aangetroffen? Dan gingen onze gemeenschapswachten op onderzoek naar de daders.

36.420 metingen

97

processen-verbaal voor sluikestort

79

effectieve boetes

Het laagste boetebedrag is 50 euro, het hoogste 350. **Gemiddeld moest de sluikestorter 118,86 euro betalen.**

Onze technische dienst ledigt gemiddeld

150

vuilnisbakken per dag.

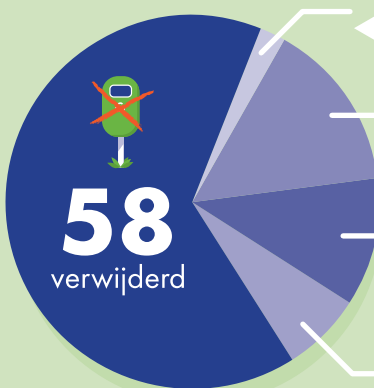
3

Evalueren

Uit de metingen blijkt dat er **112 probleemvuilbakken** zijn, waarvan wordt er bij **89 een maatregel genomen**.



Kapotte vuilbakken worden hersteld en vuile exemplaren krijgen een poetsbeurt.



2 verplaatst

13

aanpassing ledigingsfrequentie of aanpassing capaciteit



10

vervangen door hondenpoepzuil



Op 6 locaties gaan we extra sensibiliseren en handhaven

4

Opvolgen

De komende weken zal je Stroom Maatwerkbedrijf deze maatregelen zien uitvoeren. Iedere vuilbak kreeg een chip met een uniek nummer. Aan de hand daarvan monitoren we de komende maanden onze acties, en sturen we bij waar nodig.

WAT IS 'SLUIKESTORT' * IN EEN VUILNISBAK?

Huishoudelijk afval moet je sorteren en meegeven met de huis-aan-huis afvalophaling. Op die manier kan dit afval nog gerecycleerd worden. Je betaalt hierop ook belasting. Wat mag er dan wel in de publieke vuilnisbak? Enkel afval dat je onderweg produceert: een leeg blikje, een gedoofde sigarettenpeuk, verpakking van een snack of hondenpoep in een zakje. Facturen, de inhoud van je prullenmand, je asbak... horen hier niet in thuis en zijn sluikestort. Wie betrapt wordt, kan een boete tot 350 euro krijgen.

Over de bloemetjes en de bijtjes

En dan bedoelen we ook écht de bloemetjes en de bijtjes. Want zonder bijen geen landbouw en fruitteelt en dus zo goed als lege supermarkten. Krijg je het al benauwd bij die gedachte? Dan is er nog minder goed nieuws: de honingbij is bedreigd. Gelukkig is het eenvoudig om deze zoemende insecten een duwtje in de rug te geven.

Noteer op het boodschappenlijstje voor de volgende trip naar het tuincentrum: zonnehoed, ooievaarsbekken en schoenlappersplant. Deze kleurige en geurige bloemen vormen samen een echt buffet voor heel wat insecten. Ze zien er ook nog eens vrolijk uit, dus het is een echte win-win in je tuin of op je terras. Het zijn trouwens ook deze bloemsoorten die we in onze gemeentelijke plantsoenen zetten. Help je mee van Schoten een heus bloementapijt te maken?

Als gemeente doen we nog meer inspanningen om de biodiversiteit te vergroten voor onze bijen. Denk maar aan bosaanplant, het omvormen van gazon in bloemenweiden en het plaatsen van bijenhôtels. Zo voorzagen we onlangs het Loes-plantsoentje aan de Sint-Cordulakerk nog van drie bijenhôtelletjes. Al deze ingrepen kan je ook gemakkelijk zelf doen. Laat een stukje gazon onaangeroerd bij het maaien en laat wat dood hout liggen als bijenhôtel.

In de knoop met de Japanse duizendknoop

Het vermenigvuldigt zich aan een snel tempo, rukt overal verder op en doorklieft moeiteloos asfalt. We hebben het niet over een of ander gruwelijk monster, maar over het onkruid der onkruiden: de Japanse duizendknoop.

Je hebt ze vast al wel zien staan aan de rand van de weg of aan de bosrand. De Japanse duizendknoop is een grote plant, van wel 3 meter hoog, met grote bladeren en roodgroene takken. De plant ziet er niet uit als onkruid, maar is het wel. Het is een invasieve exoot, die hier geen natuurlijke vijanden heeft en dus ongestoord z'n gangetje kan gaan. Dat is anders in Azië, waar de plant vandaan komt. Daar moet de Japanse duizendknoop zich verdedigen tegen schimmels en insecten.

ingegrepen. Zo wordt de snelle verspreiding tenminste al gestopt. Onze milieudienst houdt enkele experimenten en onderzoeken in de gaten, in de hoop dat er snel een oplossing wordt gevonden.

In je tuin

De Japanse duizendknoop in je tuin bestrijden is gemakkelijker, maar wel intensief. Kap de plant met een handsikkeltje of zeis af en gooi het maaisel in de groene gft-container. Doe dit telkens wanneer de plant 50 centimeter boven de grond groeit. Zo put je de plant en de bodem uit, en zal de duizendknoop stelselmatig verdwijnen. Vergeet niet je zeis achteraf te ontsmetten.

Wie er sneller vanaf wil zijn, kan ervoor kiezen de plant uit te graven. Je moet dan wel heel diep graven: tot 3 meter. Wie op zoek is naar een nieuw huisdier: varkens zouden de plant ook graag lusten...



Lastig

De grasmachine dan maar? Helaas is het niet zo simpel. Als je deze plant maait, vliegen er stukjes in het rond waaruit nieuwe planten ontstaan. Zo wordt een bosje Japanse duizendknoop al gauw een kilometerslang lint die al onze inheemse planten verdringt. Hoe meer je maait, hoe meer de duizendknoop wint. Daarom wordt er op plekken waar grote bossen duizendknoop staan, voorlopig niet

Doorbomen over eekhoorns en marters

Zoals je in de vorige editie van Info Schoten kon lezen, hebben bebouwing en wegen in de loop der jaren heel wat natuurreservaten, parken, kasteeldomeinen en bossen van elkaar gescheiden. Het bestuur wil die versnippering* graag tegengaan en waar mogelijk ongedaan maken. Het schepencollege gaf daarom de goedkeuring voor de installatie van extra boombruggen.

Dat is vooral goed nieuws voor eekhoorns en marters, want zij zullen drukke banen binnenkort veiliger kunnen oversteken. Dat zal het aantal verkeersslachtoffers onder hen drastisch verminderen, wat goed nieuws is voor het voortbestaan van deze soorten. En jawel, ook voor ons wordt het veiliger. Autobestuurders remmen vaak brusk wanneer ze een overstekend dier voor de wielen krijgen. En dat kan kop-staartaanrijdingen veroorzaken.

Stel je geen ingewikkelde, dure constructie voor. Een boombrug is een dik koord dat tussen twee bomen over de rijbaan hangt. De dieren zwieren dus als het ware van de ene naar de andere kant. Over de Brechtsebaan (ter hoogte van het Fort van Schoten) kan je er enkele zien. Dat waren trouwens de eerste boombruggen in onze provincie! Het bestuur maakt nu afspraken met enkele eigenaars van privédomeinen om de nieuwe boombruggen te bevestigen.



Geblost voor de brand: jeugdlokalen

Brandveiligheid: het is een complex, maar belangrijk thema. Onder impuls van de jeugdraad werd het topic 'brandveiligheid in jeugdlokalen' op de agenda gezet. Een spreekwoordelijk brandende kwestie.

Om een volledige blik op de toestand te krijgen, werden in 2021 alle jeugdlokalen in onze gemeente gecontroleerd door de brandweer. Zo kregen we zicht op de gebreken en de aard ervan, maar konden we ook het bewustzijn rond brandveiligheid vergroten bij de leiding van jeugdverenigingen. Zaken die de brandweer controleert tijdens zo'n inspectie zijn onder andere:

- De aanwezigheid van noodsignalisatie
- Nooddeuren die in de juiste richting openen
- Voldoende brandblusapparaten
- Voldoende rookmelders
- Opslag van brandbare materialen

Aan de hand van een door de brandweer opgesteld brandverslag, maakten de jeugdverenigingen een stappenplan om de vastgestelde gebreken aan te pakken. De jeugdraad stelde hiervoor een deadline op: uiterlijk 1 september 2022 moest een nieuwe herkeuring aangevraagd zijn.

Geslaagd

Brandweer Zone Rand deelde na de herkeuring goede punten uit.

- Chiro Terdonck wist een A-attest uit de brand te slepen. Zij zijn volledig in orde (op enkele voorwaarden naar aanpassingen in de toekomst na).
- Alle andere jeugdbewegingen kregen een B-attest. Dat betekent dat ze ofwel nog aan enkele voorwaarden moeten voldoen, of een nieuw stappenplan moeten opstellen. De gebreken zijn zeker niet van die aard dat de lokalen onveilig zijn. Het gaat meestal om aanpassingen die kaderen in grotere werken en dus aangepakt moeten worden bij een renovatie.

We streven ernaar dat binnenkort iedere jeugdvereniging een A-attest kan voorleggen. Toch betekent een A-attest niet dat er nooit

meer aan brandveiligheid gedacht moet worden, het blijft een voortdurend proces. Wie morgen een sofa voor de nooddeur plaatst of alle brandblusapparaten wegneemt, is vanzelfsprekend niet meer in orde.

"Het is knap dat de jeugdraad en de leiding van de verenigingen zich zo hebben ingezet", waardeert Joeri van de dienst Jeugd en Gezin. "Het zijn uiteindelijk allemaal vrijwillig geëngageerde jongeren die zich over deze zware materie hebben moeten buigen."

Subsidies

Om de verenigingen te ondersteunen, werd speciaal voor het project 'brandveilige jeugdlokalen' het subsidiereglement aangepast. Zo konden de jeugdverenigingen voor het vorige en het huidige werkingsjaar de gemaakte kosten voor brandveiligheid inbrengen met een maximum van 7.500 euro. Voor signalisatie en noodverlichtingen organiseerde het bestuur een groepsaankoop, om de kosten zo veel mogelijk te drukken.

Het doel is om alle jeugdlokalen voortaan jaarlijks te laten keuren door de brandweer. De gemeentelijke dienst Jeugd en Gezin bekijkt samen met de brandweerzone wat er mogelijk is. Wie zoon- of dochterlief volgende keer naar de jeugdbeweging brengt, mag dus absoluut gerust zijn!

Het brandveiligheidsattest

Het attest bestaat uit drie types:

- A-attest: de voorziening voldoet aan alle normen. De brandveiligheid is gewaarborgd.
- B-attest: er is niet voldaan aan alle normen, maar de veiligheid is niet ernstig in het gedrang.
- C-attest: er zijn ernstige inbreuken op de normen. De veiligheid is in het gedrang.

En het jeugdhuis?

Helaas kreeg jeugdhuis Kaddish een C-attest. Om de veiligheid van onze jongeren te garanderen, kon het bestuur niet anders dan het gebouw sluiten.

Waarom brengt de gemeente het jeugdhuis dan niet in orde? Zo eenvoudig is het jammer genoeg niet. Het gebouw is eigendom van de parochie dat het op zijn beurt ter beschikking stelt aan jeugdhuis Kaddish. Het jeugdhuis zelf wordt uitgebaat door een onafhankelijke vzw. Het gemeentebestuur is hierin geen lid, wat het dus onmogelijk maakt om inspraak te hebben of beslissingen te nemen over de vereniging zelf. De enige optie die we hadden, was het gebouw onveilig verklaren en sluiten.

Complexe situatie

Het is dus aan de parochie en de vzw om de gebreken aan te pakken. Uiteraard kan het jeugdhuis daarbij blijven rekenen op het advies van de dienst Jeugd en Gezin.

Omdat het gebouw zelf uit drie delen bestaat (café, administratief gedeelte en feestzaal), gelden er verschillende brandveiligheidscriteria. Dat maakt de situatie er niet eenvoudiger op. Bovendien is het gebouw oud, en moeten er forse financiële investeringen gedaan worden om het weer brandveilig te maken.

Pumpening

Voor de adrenalinezoekers op (kleine) wielotjes is er goed nieuws: ook dit jaar organiseren we weer een 'Pumpening'. Een spannende namiddag vol workshops, muziek, gratis lekkernijen en een spannende wedstrijd waar iedereen aan kan deelnemen. Plaats van afspraak? Op het pumptrack aan De Zeurt natuurlijk!

Noteer alvast woensdag 28 juni 2023 in je agenda. Wie de wedstrijd wil winnen, kan alvast beginnen met oefenen...



B

O

I

T

E

S

P

E

E

L

D

A

G

2023

WOENSDAG 19 APRIL

VAN 13:00 TOT 16:00

@ Gelmelenpark

Schermpjes uit, speelkleding aan! Op woensdag 19 april 2023 is het weer Buitenspeeldag. Kom je ook mee spelen in het Gelmelenpark?

INFOSCHOTENMAART

8

Info_mrt_2023_def.indd 8

24/02/2023 14:24:45

Werken van De Vlaamse Waterweg

Wegenwerken zorgen vaak voor gezocht en gevloek. Maar het doel is altijd om de woonomgeving te verbeteren en de verkeersveiligheid te verhogen. Net zoals deze werken die De Vlaamse Waterweg op ons grondgebied uitvoert.

1. Metropoolstraat

De nieuwe Hoogmolenbrug en het brede fietspad ernaast zijn al helemaal ingeburgerd. De bijhorende werken in de Metropoolstraat kunnen we op dit moment jammer genoeg nog niet afvinken. De aannemer is op ondergrondse obstakels gestoten die de planning door elkaar schudden. Het gevolg? De Metropoolstraat zal nog tot het begin van de zomer afgesloten zijn voor auto- en vrachtverkeer. Voor de fietsers is er wel goed nieuws. Zij kunnen terug via het jaagpad van sas 10 tot aan de Hoogmolenbrug rijden.

De tijdelijke maatregelen in wijk Deuzeld om het sluipverkeer tegen te gaan, worden ten laatste bij de start van het bouwverlof opgeheven. Op www.vlaamsewaterweg.be/metropoolstraat vind je de actuele info over de werken.

BRAAMSTRAAT, HOOGMOLENDIJK

De aansluiting van de Braamstraat op de Metropoolstraat zal afgewerkt zijn in april. Daarna moet nog de Hoogmolendijk, tussen de Braamstraat en Wijnegembaan, aangepakt worden. Als alles meezit, zijn begin juni alle werken tussen de Hoogmolenbrug en de Wijnegembaan afgerond.

2. Herstelling brug Villerslei

De elektromechanische sturing van brug 14 aan de Villerslei is toe aan een grondige renovatie. Deze aanpassingen zijn spijtig genoeg niet mogelijk zonder hinder, maar om de impact voor de schoolgaande jeugd en de lokale handelaars maximaal te beperken, worden de werken zoveel mogelijk uitgevoerd in de schoolvakanties.

De herstelling gebeurt in drie fases. Fase 1 is al achter de rug. Fase 2 komt eraan in de tweede week van de paasvakantie. De derde en laatste fase start op maandag 7 augustus en zal zes weken duren. In deze drie periodes is er een omleiding voorzien om de vaart over te steken.

VAN DE NOOD EEN DEUGD MAKEN

Wanneer de brug tijdens de werken open staat, zal er heel wat minder doorgaand verkeer zijn in de Villerslei. Het gemeentebestuur zal van die gelegenheid gebruikmaken om tijdens fase 3 in de zomervakantie de fietspaden van de Villerslei te herstellen. Want geef toe, deze hebben hun onderhoudsbeurt minstens even dringend nodig als de brug!



3. Fietsbrug aan het recyclagepark

Twee mooie fietssnelwegen doorkruisen Schoten: de F15 (Turnhout-Antwerpen) langs de vaart en de F5 (Hasselt-Antwerpen) langs het Albertkanaal. Maar de verbinding tussen beide fietsautostrades aan het smalle bruggetje over sluis 10 is niet optimaal. Hier kunnen zelfs geen twee auto's tegelijk passeren, laat staan dat onze vele fietsers hier vlot kunnen oversteken.

Hier komt verandering in! De Vlaamse Waterweg kreeg van de Vlaamse overheid 1,3 miljoen euro ter beschikking om de fietsvoorzieningen rond sluis 10 op punt te zetten.

HOE, WAT, WAAR, WANNEER?

Vlak naast de smalle autobrug komt een riante fietsbrug met een dwarsdoorsnede van 7 meter en een fietsbreedte van maar

liefst 5 meter. Aan beide zijden zal de brug rechtstreeks aansluiten op de jaagpaden van de Sluizenstraat en de Wijnegembaan. Fietsers worden dus volledig gescheiden van auto's en kunnen comfortabel en veilig de vaart oversteken. Ze hebben straks ook voorrang aan de kant van de Wijnegembaan op het verkeer dat van het autobruggetje komt. Om dit duidelijk te maken, zal het jaagpad hier verhoogd worden, zodat auto's moeten afremmen om het jaagpad te kruisen.

De werken starten na de paasvakantie. In oktober 2023 kunnen de eerste fietsers over de brug bollen. Op enkele dagen na zal alle verkeer tijdens de werken gewoon kunnen passeren.

Het gemeentebestuur blijft deze werken van De Vlaamse Waterweg van nabij opvolgen en probeert steeds de impact op onze gemeente zo draaglijk mogelijk te houden.

"De papa komt weer thuis"

Beelden van Schotens kunstenaar Lode Vleeshouwers verhuizen van Wilrijk naar Koningshof

Dit jaar vindt er in onze gemeente een symbolische overdracht plaats. Twee beelden van Lode Vleeshouwers zullen van een kerk in Wilrijk naar de kerk Onze-Lieve-Vrouw Koningin aan het Ruusbroeckplein in de wijk Koningshof verhuizen. Dirk Thiers, kleinzoon van Vleeshouwers, vertelt ons over de artistieke en emotionele waarde van deze bijzondere gebeurtenis.

Het verhaal van de verhuis start in Wilrijk. Meer bepaald wanneer de voormalige parochiekerk Onze-Lieve-Vrouw van de Heilige Rozenkrans daar wordt overgedragen aan de Roemeens-orthodoxe kerk. Harrie Hendrickx heeft zich op dat moment als curator van de tentoonstelling 'De 5 van Schoten' verdiept in het werk van Lode Vleeshouwers en krijgt de vraag of Schoten twee beelden van zijn hand wil overnemen. Hij is meteen enthousiast en neemt contact op met architect Dirk Thiers, kleinzoon van Lode Vleeshouwers.

Verrijzenis

"Het gaat om twee witstenen beelden van 3 meter hoog in natuursteen van Onze-Lieve-Vrouw en Heilig-Hart die ik voorheen nooit had gezien. Een ware verrijzenis op Pasen in de geest van het christelijk erfgoed van 'de papa', zoals ik mijn grootvader noem", vertelt Dirk.

Het werk dat Lode Vleeshouwers in opdracht maakte, was inderdaad vaak religieus geïnspireerd. Al is er een groot contrast met zijn persoonlijk werk, dat eerder aandacht had voor vrouwelijk naakt. Dirk vertelt daarover: "Mijn grootmoeder mocht van Lode niet binnenkomen in zijn atelier als hij naaktbeelden van vrouwen aan het maken was." Die werken trokken duidelijk ook de aandacht van Dirk: "In mijn jeugd zat ik aan de tekenacademie. Ik raakte toen gefascineerd door de tekeningen van mijn grootvader en ja, ook de naakttekeningen (*lacht*). Al snel zag ik naast het sensuele en artistieke ook de technische complexiteit en vakkundigheid van die schetsen. Zoiets erf je zeker?"

Beeldhouwersatelier

Wat Dirk nog heeft geërfd van zijn grootvader: een goed oog voor detail. "Als architect is dit handig bij het ontwerpen en visualiseren van projecten", aldus Dirk. "Al was mijn grootvader veel straffer. Toen er op de academie een model langskwam, kon Lode uren naar dat model kijken zonder een streep op papier te zetten. Pas nadat hij alle indrukken had laten bezinken, zette hij in één trek alles op

papier. Het resultaat was verbluffend, getuige het rijke archief dat ik doorheen de jaren heb verzameld."

Het valt op dat Dirk enorm veel weet over zijn grootvader. Hij heeft hem nochtans nooit gekend, maar is wel fiere bewoner van zijn beeldhouwersatelier. De woning roept veel herinneringen op: "Waar is de tijd dat mijn hippienonkel en tante hier een garage hadden?", vraagt Dirk zich hardop af. "In de woonkamer stond de ene *deux chevaux* naast de andere geparkeerd."



Tegenwoordig is er in deze beschermde erfgoedwoning opnieuw veel aandacht voor de nalatenschap van Lode Vleeshouwers. Zijn beeldhouwwerken sieren het huis en binnenkort dus ook de kerk Onze-Lieve-Vrouw Koningin in Schoten. Dit tot grote vreugde van Dirk: "Het is fantastisch dat deze beelden naar onze gemeente verhuizen, *zijn* gemeente. Na de tentoonstelling 'De vijf van Schoten' is dit een nieuwe kans om het leven en werk van mijn grootvader in de kijker te zetten. Ik spreek in naam van de hele familie als ik met veel trots zeg: "De papa komt weer thuis in Schoten!"



Kleinzoon Dirk Thiers poseert trots met een beeld van de hand van zijn grootvader.

Wissel van de wacht in de Academie

1 januari 2023 was een historische dag voor de Academie. Na 23 jaar gaf directeur Lisbeth Wolfs het maatstokje door aan opvolgers Niko Deman en Patrizia Enna. Hoog tijd om het nieuwe directieteam beter te leren kennen!

Welke accenten gaan jullie leggen? Wat zien jullie veranderen in de Academie?

Niko: Op papier ben ik directeur van de Podiumkunsten en Patrizia van de Beeldende- en audiovisuele kunsten. In de praktijk vormen wij één team en lopen onze visies parallel.

Patrizia: Klopt. Wij willen vooral als één kunstacademie naar buiten treden. Daarbinnen hebben we natuurlijk aandacht voor onze eigenheid binnen Beeld en Podium, maar staan we ook open voor 'cross-over' samenwerkingen. Waar het een meerwaarde geeft, gaan we verbindingen en samenwerkingen aan. Ook buiten de Academie.

Niko: Inderdaad. Dat open karakter blijven we uitdragen. Dat kan soms in kleine dingen zitten, zoals een tekenmarathon die op campus Podium doorgaat.

Patrizia: Zo brachten onze leerlingen 'singer-songwriter' een bezoekje aan het schildersatelier om daar inspiratie te halen voor hun muziek. En denk ook aan onze jaarlijkse feestdag: De Dag van de Academies. Dan zetten we letterlijk alle deuren open en kan iedereen kennis maken met ons breed aanbod en proeven van elkaars werk.

Naar welke voorstelling/tentoonstelling kijk je het meest uit?

Niko: Ik kijk uit naar de scholenvoorstelling begin juni. Een voorstelling gemaakt door onze eigen leerkrachten voor leerlingen van verschillende Schotense basisscholen. Op een unieke en creatieve manier komen hier onze vier domeinen Beeld, Muziek, Woord en Dans aan bod.

Patrizia: De laureatenexpo, dat is een van mijn jaarlijkse hoogtepunten. Het is telkens weer verbluffend om te zien welk traject de leerlingen afgelegd hebben, hoe ze gegroeid zijn in hun persoonlijkheid en zichzelf keer op keer overtreffen. Dan kan je alleen maar trots zijn!

Waarom moeten Schotenaren zich inschrijven in de Academie?

Patrizia: Eerst en vooral: echt iedereen is welkom in de Academie. En wat ons echt 'ons' maakt? Dat zijn de groeikansen die wij aanreiken, onze brede toegankelijkheid naar aanbod en laagdrempeligheid. Over 'cross-over' gesproken: in Schoten hebben we ook bijzonder nauwe samenwerkingen met andere gemeentelijke partners, zoals de sportdienst, cultuurdienst, het Huis van het Kind, de Braembib... Al deze 'huizen' bevinden zich op één unieke culturele as van Schoten.

Niko: Klopt, dit is echt uniek in de Noorderkempen. Elk kind heeft recht op kunst- en cultuureducatie en in Schoten hebben we gewoon *alles* in huis – én op wandelafstand.

Patrizia: Mijn droom is dat iedereen in onze Academie een plek vindt waar hij of zij zich thuis voelt. En dat ieder van deze 'huizen' ook effectief kind aan huis wordt bij elkaar. Samen kunnen we nog veel meer verwezenlijken!

Met welk kunstwerk associëren jullie elkaar?

Patrizia: Voor Niko kies ik een muziekstuk van Miles Davis: Footprints. Pure jazz! Miles Davis heeft als muzikant de grote lijnen van de jazzmuziek uitgezet. Een innovator, iemand die een sterke 'footprint' heeft achtergelaten, naar waar dit nummer ook refereert.

Niko: Voor Patrizia kies ik een schilderij van Malevich. Door uitgedaagde vormen samen te brengen ontstaan er nieuwe vormen: een nieuwe compositie, een nieuw verhaal. Tegelijkertijd is het kunstwerk ook open en toegankelijk. Kortom: een strak kader met een speelse en constructieve ondertoon.

Wie van jullie twee is het meest kunstzinnig aangelegd?

In koor: Dat is een stoute vraag!

Patrizia: Kunst laat zich niet meten (knipoogt).



Erfgoeddag: De(n) Trol als mythisch wezen

Op zondag 23 april 2023 staat Erfgoeddag in het teken van het thema 'beestig'. En nu wil het toeval dat we in Schoten een wel heel mythisch beest in de kijker kunnen zetten: de trol. Die is terug te vinden in het gelijknamige café in de Gelmelenstraat, een mythische plek die ook nog eens een interessant erfgoedverhaal heeft te vertellen.



Het legendarische café blaast dit jaar 50 kaarsjes uit en viert dat met nieuwe eigenaars. Vanaf 1 juli 2023 zetten Marlies De Smedt en Litte Jespers het levenswerk van Karl Van Agtmael voort. Tijd voor een terugblik op 50 jaar caféleven en een vooruitblik op de toekomst.

Het Trolleke

In 1973 opent Café Den Trol de deuren in de Gelmelenstraat. Tot dan kon je op diezelfde plek je dagelijks brood kopen bij bakkerij De Kempen. Stichter van het café is Jan Rossano, een man die revolutionair was in zijn gedachtegoed en plannen. Zijn bijnaam? Het Trolleke. Den Trol is geboren. De toen nog kleine kroeg heeft al snel veel succes en breidt uit tot wat het vandaag is. Het brood maakt plaats voor de beroemde spaghetti, de ovens voor de warmte van een bont gezelschap aan cafégangers.

Tweede thuis

We zijn benieuwd naar de plannen van de nieuwe eigenaars en bestellen er eentje aan de toog bij Marlies en Litte. "Eigenlijk is het café voor ons niet nieuw", vertelt Marlies. "Ik kom hier al sinds mijn 16 jaar. Mijn tante woonde in deze wijk en daar ging ik vaak logeren. Dan kroop ik 's nachts met mijn nichten uit het raam om in Den Trol pintjes te komen drinken. Intussen werk ik hier al 17 jaar. Het café is mijn tweede thuis geworden. Een vaste waarde in mijn leven, een warme plek die als familie voelt."

Ook voor Litte kent Den Trol geen geheimen meer: "Ik werk hier intussen ook al meer dan 10 jaar. Toen Marlies mij vroeg om mede-eigenaar te worden, heb ik geen seconde getwijfeld. We vullen elkaar goed aan. Marlies werkt vaak overdag en achter de schermen, ik ben met plezier de nachtburgemeester van dienst. Marlies is gepassioneerd door muziek en cultuur, ik ben veel bezig met ecologie en gezonde voeding. Het wordt dus fijn samenwerken."

Uit de bol

De vraag die de nieuwe eigenaars het vaakst te horen krijgen? "Die gaat over onze legendarische spaghetti", aldus Marlies. "Ik kan iedereen geruststellen: de spaghetti van Den Trol blijft voor eeuwig dezelfde."

"Ook qua menu of interieur staan er geen grote veranderingen op til. Wel willen we nog meer inzetten op gemeenschapsvorming door onze zaak open te stellen voor verenigingen die een toffe ruimte zoeken om samen te komen. Maar Den Trol is Den Trol en we willen dat zo houden. Het café is een instituut dat wij met veel respect gaan voortzetten."

Op 1 juli 2023 is het zover. Die dag geeft huidig eigenaar Karl Van Agtmael het stokje officieel door aan Marlies en Litte. Zij openen meteen met een knaller: een jubileumfeest ter ere van 50 jaar Den Trol. "Vanaf eind juni gaan wij even geen leven meer hebben", lacht Marlies. "Dat hebben we ervoor over, want we kijken er heel hard naar uit om onze bezoekers feestelijk welkom te heten. Het programma blijft voorlopig een goed bewaard geheim, maar één ding is zeker: Den Trol gaat uit de bol!"

Markeer alvast zaterdag 1 en zondag 2 juli 2023 in je agenda. De Frans Bruegelmansstraat is dat weekend decor voor muziek, animatie, comedy, foodtrucks en uiteraard spaghetti.

Erfgoeddag

Opwarmen voor die feestelijkheden doen we dan weer op zondag 23 april 2023. Dan staat Erfgoeddag in het teken van het thema 'beestig'. Een perfect moment om ons eigen mythische wezen, Den Trol, in de kijker te zetten.

Een overzicht van alle activiteiten vind je binnenkort op www.schoten.be. Meer informatie over Erfgoeddag is te vinden op faro.be/erfgoeddag.

Muziek in en rond de oren

Wandel eens naar de bib en zet je neer in de Luisterstoel. Geniet, net zoals luisteraar van het eerste uur Emmanuel Maes. "Muziek is niet statisch voor mij. Ik heb geen lievelingsnummer, lieflied of lievelingsmuzikant. Of misschien beter gezegd: ik heb er veel, maar erg afhankelijk van heel wat elementen. Seizoen, gemoed, activiteit ..." vertelt hij vanuit de comfortabele Luisterstoel.

"Vroeger ging ik elke woensdag naar de bib in Hasselt om 5 cd's te lenen. Mijn doel? Alle muziekstijlen leren kennen", vertelt de Schotenaar. "Hierdoor heb ik een zeer eclectische muzieksmaak ontwikkeld."

Nu zijn er veel streamingdiensten waarmee je muziek kan beluisteren. "Maar door de algoritmes leer je niet meer 'spontaan' nieuwe muziek, artiesten, genres kennen", betreurt Emmanuel. "Als je iets opzoekt krijg je vaak de voor de hand liggende

keuzes voorgesteld. Je moet dus al weten wat je zoekt. In de bib is dat niet nodig, je kan gewoon door de cd's 'bladeren' en zo muziek ontdekken."

Prive concert

"Tijdens mijn studententijd in Gent heb ik in een klein muziekwinkeltje, tussen de cd's, Titi Robin leren kennen. Later ben ik naar een concert van hem gegaan, er was heel weinig publiek. Ik kon zo dichtbij staan dat ik precies mee op het podium zat. Het was het mooiste concert dat ik ooit heb bijgewoond", lacht Emanuel. "De luisterstoel brengt mij terug naar dat moment, je waant je op de eerste rij, precies zoals bij een privéconcert. Eigenlijk kom je naar de bib om emoties te ontdekken in plaats van muziek."

"Je zit letterlijk in een cocon waar je helemaal kan verdwijnen in de muziek. Dit kan gerust tellen als zelf-



zorgmomentje. Het is ook fijn dat je de diepte van de muziek goed hoort dankzij de boxen in de leuning."

De Luisterstoel

Welke cd kom jij beluisteren in de Luisterstoel? Laat je verrassen door het aanbod van de bib en ontdek misschien wel je nieuwe favoriete artiest. Je hoeft niet op voorhand te reserveren, neem gerust plaats wanneer de stoel vrij is. Geniet!

Cultuurraad viert feest

In 2023 bestaat de cultuurraad 50 jaar en de kioskavonden, vandaag de dag beter gekend als de zomermuziekavonden, blazen 30 kaarsjes uit. Dubbel feest!

Het startschot van dit feestjaar werd in december 2022 al gegeven op de algemene vergadering van de cultuurraad met de uitreiking van de Erfgoedprijs aan Jean Paul De Roey en de Cultuurprijs aan Luc Caals. Dit was de apotheose van een avond voor en door Schotenaren met een hart voor cultuur.

Die avond werd ook een iconische foto genomen van zes pioniers en sterkhouders van het culturele

leven in Schoten. Zittend van links naar rechts: Ernie Verbist, Ren Hesters, Piet Snels, Lisbeth Wolfs, Theo Franssen en Pieter Wagemans. Die laatste ontwierp het logo dat beide verjaardagen dit jaar extra in de verf zet, want de cultuurraad is nog lang niet uitgefeest.

In februari stond een bijzondere academische zitting op het programma, met gastspreker Guillaume Van der Stighelen en muziek van het kamerorkest Musica con Gioia. In de zomer krijgen de kioskavonden alle aandacht: in dit feestjaar staan er zelfs 5 in plaats van 4 op de planning. In december wordt het feestjaar dan in schoonheid afgesloten met de uitreiking van de Gouden Tijl, een gloednieuwe



cultuurprijs, op de jaarlijkse algemene vergadering. En jawel, ook jij kan mee nomineren!

Als eerste op de hoogte zijn? Hou dan de gemeentelijke Facebookpagina in de gaten.

Het Cultuurcentrum tipt!

Wie zorgt ervoor dat elke voorstelling feilloos verloopt? Dat zijn onze techniekers Adalien, Joren en Filip. Van vroeg in de ochtend tot laat in de avond zijn ze volop in de weer met decors, richten ze spots, doen ze soundchecks, plakken ze alle kabels netjes af zodat niemand struikelt en zitten ze achter de knoppen van de licht- en geluidstafel. En daarna? Daarna bouwen ze alles af en wordt alles opgeruimd... alsof er nooit een voorstelling is geweest. Niemand is beter geplaatst dan dit trio om jou tips over het huidige cultuurprogramma te geven.

Filip

Als coververzamelaar tipt Filip **Senne en Lokko**. Senne Guns is (net als Filip) een wandelende muziekencyclopedie. Na *Koken met Classics* op Radio 1 en *Popquiz* op VTM stort hij al zijn muziekweetjes, mash-ups, talenten en zotternijen in een knetterende voorstelling.

- donderdag 23 maart 2023 om 20 uur

Joren

Joren raadt **Eurovisionary** aan van Les Âmes Perdues. Zij brengen een ode aan het Eurovisiesongfestival, maar dan wel op hun manier. Zo krijg je een medley van laatste-prijs-winnaars, een renaissancestische *Wild Dances*, driestemmige satires en oprechte odes aan de hartstocht - van *Viva Victoria* tot *Ding-a-Dong!*

- woensdag 26 april 2023 om 20 uur

Adalien

Op vlak van absurde humor is Adalien de winnaar onder onze techniekers. Zij kijkt dan ook al uit naar **Time goes Bye Bye** van Compagnie Barbarie. Een heerlijk absurde familievoorstelling over hoe kinderen en volwassenen tijd op een totaal andere manier beleven. Verwacht een absurd feestje dat niet begint en nooit eindigt. Of alleen maar eindigt en nooit begint...

- zondag 12 maart 2023 om 15 uur



Het Driekoppige Monster

Benieuwd naar het werk van onze techniekers? Je ziet hen bij de voorstellingen achter de knoppen van de regietafel in de zaal. Geef hen gerust een glimlach of een schouderklopje, want hoewel ze zich als team wel eens 'het Driekoppige Monster' durven noemen, bijten ze echt maar héél af en toe.

Info en tickets: www.ccschoten.be

P.S. Dit zijn ook echte pareltjes: *Talk to me in French* - 10 maart, *About Elly* - 31 maart, *Iemand van ons* - 26 maart en *SOLO* (12+) - 16 mei.



Chambres d'Amis: de rollen omgedraaid!

Onder de noemer 'Chambres d'Amis' staan voor een keer niet de leerlingen, maar de leerkrachten van de Academie in de kijker. Claudia De Waard, leerkracht Schilderkunst en Sophie Baguet, leerkracht Harp vertellen over hun deelname en hun stressniveau.

Ben je extra zenuwachtig om voor je collega's te exposeren of musiceren?

Claudia: Ik vind het algemeen best moeilijk om m'n werk te tonen. Ik ben niet iemand die zichzelf snel in de kijker zet. Maar ik ben niet extra zenuwachtig omdat mijn collega's komen kijken. We hebben een goede band met elkaar en ik kijk er vooral naar uit om hun werken te zien.

Sophie: Toch wel, ja. We kennen elkaar hier vooral als leerkrachten en ik vind het wel spannend om mezelf als muzikante te tonen. Het zijn natuurlijk allemaal kenners, onze collega's.

Heb je al een werk gekozen om te spelen/exposeren?

Sophie: Eigenlijk nog niet. Ik kies vooral iets dat ik graag speel en waar ik achter sta. Dit is hét moment om te doen waar ik voor sta. Als je aan een project meewerkt, ben je toch altijd beperkt tot een bepaald thema of opdracht.

Claudia: Ik toon een werk dat ik vorig jaar gemaakt hebt en dat toont waar ik me momenteel als kunstenaar bevind. Ik maak ook een werk speciaal voor de expositie, maar weet nog niet of dit een klassiek schilderwerk wordt of iets conceptueler. Dat laatste leunt meer aan bij mijn persoonlijke stijl én dat is toch waar het om draait bij Chambres d'Amis: tonen wie wij zijn als kunstenaar.

Meer informatie

Chambres d'Amis belooft een unieke ervaring te worden waarbij je als toeschouwer wordt ondergedompeld in een wereld van melodieuze klanken, fraaie woorden, ritmische beweging én artistieke uiting.

- **Chambres d'Amis expositie:**
woensdag 26 april tot en met zondag 30 april – Kasteel van Schoten
 - **Chambres d'Amis lerarenconcert oude muziek:**
woensdag 26 april – 19 uur – Kasteel van Schoten
 - **Chambres d'Amis lerarenconcert:**
vrijdag 28 april – 20 uur – Kasteel van Schoten
- Kijk ook op www.academieschoten.be.



Hoe kan filiaal Deuzeld er voor jou zijn?

Bij de bib zijn we steeds bezig met vernieuwing. In onze collectie, onze communicatie en ook in onze service. Dit doen we om zo goed mogelijk in jouw noden en wensen te voorzien, want de bib is er voor jou!

Voor ons filiaal Deuzeld hebben we jouw hulp nodig om een nieuwe wind te laten waaien. Woon jij in de buurt van het bibfiliaal? Dan heb je onlangs een brief gekregen met enkele vragen die ons helpen bij de vernieuwing. Jouw antwoorden zijn een grote hulp voor ons. Je kan de enquête nog tot en met 16 april 2023 inleveren aan de balie van beide bibliotheken of via de inleverbus. Of vul de bevraging online in, via de QR-code op je brief of bij dit artikel. We danken je alvast voor jouw input!



Nieuw buurtparkje: Neerhoeve breekt uit!

Het pleintje aan de Neerhoeve ligt er vandaag maar wat troosteloos bij. Het basketbalpleintje is verouderd en wordt niet meer zo vaak gebruikt. En door het vele wildparkeren van buurtbewoners is de bodem verhard en beschadigd. Komt er nog bij dat er eigenlijk te veel onnodige verharding ligt. In tijden van droogte en lage grondwaterpeilen, kunnen we die open ruimte veel slimmer invullen. En dat is precies wat we gaan doen!

Met bovenstaande problemen en het klimaat in het achterhoofd, zette groenskundige Pieter zich achter de tekentafel. En er werd echt aan alles gedacht: "Het resultaat is een compact, maar gezellig buurtparkje met aandacht voor milieu, gereguleerd parkeren, insecten, sport en spel én waterdoorlating", vertelt onze groenskundige. Daarmee vinken we zo goed als alles op het wensenlijstje af!

Klimaatbestendig en toegankelijk

Momenteel staan er twee grote acacia's en een zestal kleine esdoorns. De grote bomen zijn nog gezond en blijven dus ook gewoon staan. De kleine esdoorns verdwijnen en zullen tijdens het eerstkomende plantseizoen in november vervangen worden door 'generatiebomen'. "Dat zijn grote, klimaatbestendige bomen die zoals de naam doet vermoeden, hopelijk generaties lang blijven staan." Het gaat onder meer over de wintereik en plataan.

Aan de rand van het buurtparkje komt een bloemenweide om de insecten en de bijtjes te ondersteunen. Een wadi in het midden van het grasveld zal overvloedig regenwater opvangen, zodat het rustig in de grond kan sijpelen.

In het ontwerp houdt de groenskundige ook rekening met speelruimte voor kinderen. "Er komen geen speeltuigen, maar bijvoorbeeld wel een speelheuvel, stapstenen en andere natuurlijke elementen die spel stimuleren." De concrete invulling van de speelzone ligt nog niet vast.

De picknickbank en het wandelpad worden volledig rolstoeltoegankelijk aangelegd. De opgesmukte groene long in het centrum is er dus echt voor iedereen.

Stukje Provence in Schoten

Met de aanleg van het buurtparkje wordt komaf gemaakt met het wildparkeren van auto's. Uiteraard wordt er wel nog parking voorzien, in totaal 12 plaatsen en 4 mindervalidenparkeerplaatsen. We voorzien ook een wachtbuis in de grond om in de toekomst snel en gemakkelijk elektrische laadpunten te kunnen installeren.

"De parkeerplaatsen leggen we aan met waterdoorlatende grasdals", vertelt Pieter. "Al is 'grasdals' hier misschien niet het juiste woord. We zullen ze inzaaien met kruipijm, een grondbedekker die tegen een stootje kan. Wanneer je daarop wandelt, verspreidt dit een

heerlijk Provençaals aroma. En wanneer de tijd in bloei staat, kleurt ze prachtig roze." Een echte blikvanger in het straatbeeld.

Planning

Prachtige plannen dus. Dat vonden de buurtbewoners ook. Op de bewonersvergadering opperden de aanwezige Neerhoevenaars nog enkele fijne suggesties, zoals bijvoorbeeld de inplanting van een fietsenstalling. De voorgestelde ideeën worden nu verder onderzocht. Daarna volgt een openbaar onderzoek, om dan in april-mei de eerste onthardingswerken aan te vatten. Daarna wordt de parking aangelegd en in het plantseizoen, dit najaar, volgen alle aanplantingen en inzaaiingen.

De Neerhoeve van vroeger tot nu

Zoals de naam doet vermoeden, stond er vroeger daadwerkelijk een hoeve op de locatie die we nu zullen omvormen tot buurtparkje. De hoeve werd in 1907 gebouwd. Bezoekers en wandelaars konden op de boerderij, toen in het bezit van de familie Claessens, een boterham met platte kaas komen eten. In 1988 werd de hoeve afgebroken. Een tijdje later was de omgeving van de hoeve de thuisbasis voor voetbalclub Hoogmolensport.

Riddershoeve was Neerhoeve voor Neerhoeve de Neerhoeve was!

Wat een tongtwister! Wist je dat de Riddershoeve oorspronkelijk 'Neerhoeve' heette? Toen Franciscus De Ridder er in 1872 als pachter kwam wonen, werd door zijn familienaam de hoeve herdoopt van 'Neerhoeve' naar 'Riddershoeve'.

Wat hebben 'De Neerhoeve' en Jan Zonder Vrees met elkaar te maken?

Volgens de overlevering zou Antwerps schrijver Constant De Kinder zijn populaire jeugdroman 'De lotgevallen van Jan Zonder Vrees' in de schaduw van de Neerhoeve bedacht hebben. De redactie kon hierover geen geschreven bronnen terugvinden, maar we geloven het graag!



Na phishing nu ook spoofing

We weten ondertussen allemaal dat mailtjes van Nigeriaanse prinsen en van verre nonkels die hun rijkdom willen delen te mooi zijn om waar te zijn. Omdat steeds meer mensen phishingberichten herkennen, zetten cybercriminelen nu in op 'spoofing'. Dat is een criminele techniek waarbij oplichters een andere identiteit aannemen en daarbij ook daadwerkelijk officiële telefoonnummers, websites of mailadressen gebruiken. Ze doen zich dan voor als je bank, een overheidsdienst of een andere organisatie die je vertrouwt.

Helaas kan je niet voorkomen dat je gespoofde berichten of telefoonoproepen krijgt. Alert zijn, is dus de boodschap:

Telefoonnummerspoofing

Bij spoofing met telefoonnummers nemen de oplichters een ander bestaand telefoonnummer aan. Ze doen zich dan voor als een medewerker van de bank of een andere instelling en proberen je op die manier geheime informatie en codes te ontfutselen. Wees op je hoede voor telefoonoproepen die je niet verwacht.

E-mailspoofing

De afzender bewerkt de e-mailheaders zodat je een ander afzenderadres ziet en je dus denkt dat het bericht van een organisatie komt die je kent en vertrouwt. Zo'n berichten kunnen er heel geloofwaardig uitzien, zeker als het e-mailadres lijkt te kloppen. Leer verdachte berichten te herkennen en neem bij twijfel eerst contact op met de organisatie die je contacteert. Doe dit niet via een antwoord op het ontvangen e-mailbericht, maar gebruik de contactgegevens die je op de website via Google vindt.



Factuurspoofing

Hierbij worden per e-mail verzonden facturen onderschept om er een ander rekeningnummer op te zetten. Daarna komt de factuur in jouw inbox. Moet je plots naar een ander rekeningnummer overschrijven? Neem dan eerst contact op met de afzender van de factuur.

Websitespoofing

Bij deze vorm van spoofing maken oplichters een website na van een bank, winkel of vertrouwde organisatie. Websitespoofing komt vaak voor in combinatie met een valse e-mail of sms. Klik je op de link in het bericht, dan kom je terecht op een valse website die als twee druppels water lijkt op de echte website, vaak met het doel om persoonsgegevens te ontfutselen.

Spoofing bij overheden

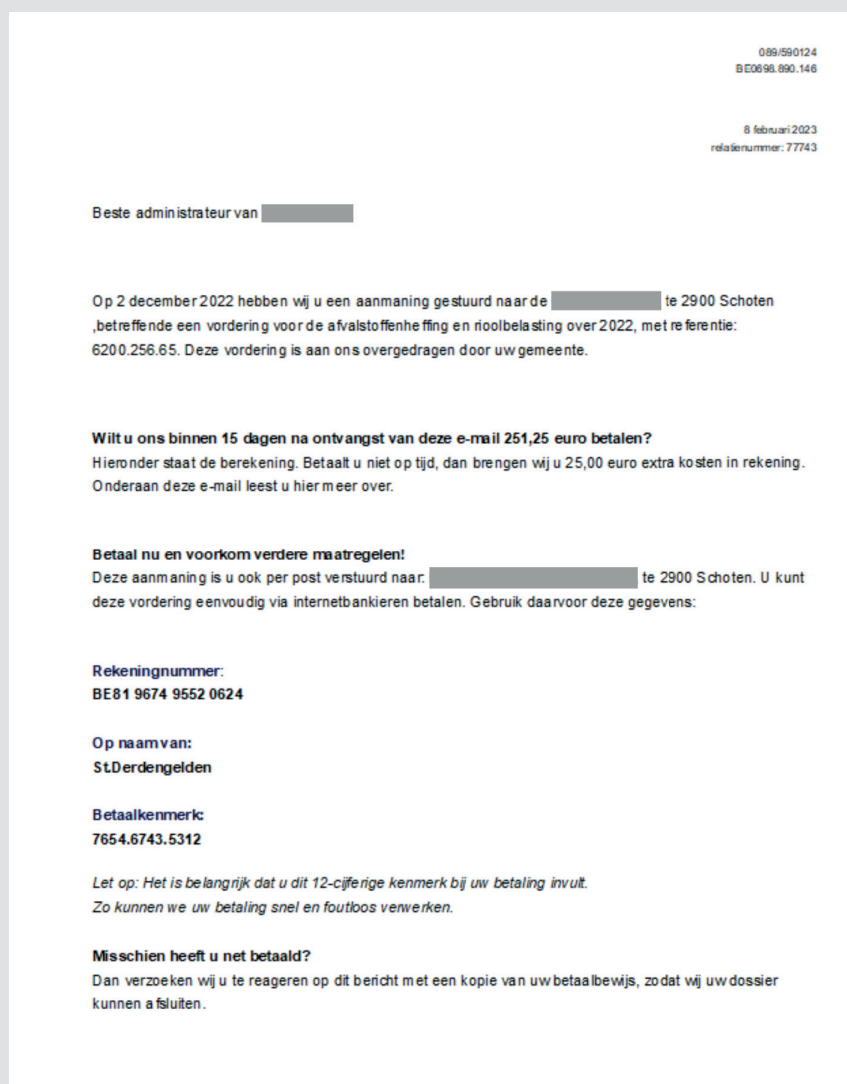
Helaas doen cybercriminelen zich vaak voor als een (lokale) overheid. Weet dat het gemeentebestuur nooit wachtwoorden of pincodes, bijvoorbeeld van je identiteitskaart, zal vragen. Een betaallink versturen we enkel wanneer je een inname van het openbaar domein (parkeerverbod) aanvraagt. Voor belastingen of GAS-boetes krijg je steeds een factuur per post. Identiteitskaarten, paspoorten en rijbewijzen betaal je bij afhaling op het gemeentehuis.

Gemeente Schoten zal je enkel sms'en met de melding dat je documenten voor je klaar liggen. Hierin staan geen (betaal)links. Twijfel je over de echtheid van een bepaald bericht dat van ons afkomstig is? Neem dan zeker even contact met ons op via ons algemeen nummer: 03 680 09 00. We helpen je graag verder.

Toch in de val getrapt?

Geld kwijt of word je afgeperst? Doe dan meteen aangifte bij de politie. Als je bankgegevens hebt doorgegeven of toch een overschrijving naar een oplichter hebt gedaan, contacteer dan onmiddellijk je bank en bel Card Stop om je rekeningen te blokkeren.

• Card Stop: 078 170 170



Dit soort berichten en aanmaningen zal het gemeentebestuur nooit versturen. We zullen hiervoor ook nooit opdracht geven aan een deurwaarderskantoor.

INFOSCHOTENMAART



Sportkamp Tridaagse laat je proeven van triatlon

Zwemmen, lopen, fietsen: dat is de triatlonsport in een notendop. Maar dat het nog zoveel meer is, wil triatleet Filip Van Craenenbroeck graag tonen aan onze Schotense kinderen. Daarom nieuw in het sportkampenaanbod voor de paasvakantie: de Tridaagse voor sporters tussen 10 en 12 jaar!



Bij sportliefhebbers zal de naam Filip Van Craenenbroeck vast wel een belletje doen rinkelen. Als triatleet behaalde hij meermaals mooie prestaties op triatlons in binnen- en buitenland, waaronder ook de beroemde Iron Man-wedstrijd. Dichter bij huis ken je hem als monitor op de sportkampjes. Het is met die bril op dat hij zelf met het initiatief voor het nieuwe sportkamp kwam. "Sommige kinderen vervelen zich snel", knipoogt hij. "Ik kan het weten, want ik ben ook vader. Een hele week dezelfde sport beoefenen voelt voor hen meer aan als een taak dan als ontspanning. Daarnaast is er nog maar weinig zwemaanbod voor de iets oudere kinderen."

Voor sportievelingen die op zoek zijn naar meer sport én zwemmen, is er nu dus de Tridaagse. "Het mooie aan triatlon is de afwisseling tussen de sporten. Geen enkele dag van het kamp zal er hetzelfde uitzien. De ene dag geef ik looptraining, de andere dag gaan we zwemmen en een grote fietstocht maken of leer ik de kinderen fietsbehendigheid."

Techniek in brede zin

Filip zal zijn jonge sporters niet alleen sportief uitdagen. "In een triatlonwedstrijd ben je erg op jezelf aangewezen. Zo mag je bij een platte fietsband geen hulp van toeschouwers

aanvaarden. Daarvoor kan je gediskwalificeerd worden. Daarom voorzie ik ook een les over fietstechniek, zodat de jongeren weten wat ze moeten doen als hun ketting eraf ligt of hoe ze een platte band kunnen herstellen. Die zelfredzaamheid zal hen ook naast het sporten van pas komen."

Minitriatleet

Moet je zoon- of dochterlief al een halve triatlon kunnen lopen om zich in te schrijven voor het sportkamp? "Nee, dat is absoluut niet nodig", verzekert Filip. "De enige vereiste is dat je minstens één lengte in het zwembad kan zwemmen. De rest trainen we." Ook mee te brengen: je fiets en sportschoenen. Wie geen fiets heeft, kan terecht bij de fietsbibliotheek Op Wielekes in het gemeentepark.

De triatleet hoopt vooral jongeren warm te maken voor de sport. "Wie weet organiseer ik dan over een paar jaar wel een (mini)triatlon in Schoten", droomt hij hardop.

MEER INFORMATIE

Schrijf je nu in voor de Tridaagse! Surf naar www.schoten.be/sportaanbod en klik door op de reservatiemodule Recreatex.

TIP: In de zomervakantie wordt de Tridaagse georganiseerd voor 12- tot 15-jarigen.

Vakantieaanbod in Schoten

Verveling tijdens de schoolvakanties? Daar is geen sprake van in Schoten! Geniet van een breed vakantieaanbod van verschillende partners in onze gemeente. Zo is er het alom bekende gemeentelijk aanbod zoals Grabbelpas, SWAP en de sportweken.

Maar wist je dat er ook nog een heleboel andere initiatieven van andere partners zijn? Denk maar aan vakantiespeelpleinen, dino- en goochelkampen, technologische kampen... Er is echt iets voor iedereen.

Ontdek het complete aanbod op www.schoten.be/vakantiewerking en schrijf je in voor een megatoffe vakantie.

Vakantie voor iedereen

Dankzij het kansentariaf van de UitPAS kan echt iedereen deelnemen aan de vakantiecampen. Want iedereen moet kunnen genieten van vrije tijd, ook als je het financieel moeilijker hebt.

Informeer ernaar bij het UitPUNT of surf naar www.schoten.be/uitpas voor alle info.



Mi-ma-moni's gezocht!

Ben je minstens 16 jaar en heb je wel zin in een goedgevulde schoolvakantie, boordevol toffe activiteiten en uitstappen? Daarbovenop ook nog een centje verdienen? Ka-ching! Meld je dan aan als animator voor de Grabbelpas. Een specifiek attest is niet nodig, veel goesting en een groot hart voor kinderen wel.

Interesse of nog meer info nodig? Contacteer dan renske.dewagter@schoten.be of 03 685 19 18.

Schoten zegt Halt2Diabetes!

Wanneer wordt te veel zoet zondig?

644 Schotenaren zijn er zich op dit moment niet van bewust dat ze aan diabetes lijden. Het zijn indrukwekkende cijfers die we van de Diabetesliga ontvangen. Die stelt dat 1 op de 10 Belgen ouder dan 40 jaar diabetes heeft, en dat 1 op de 3 daarvan dat niet van zichzelf weet. Omgerekend zijn dat dus een 600-tal Schotenaren.

Diabetes is een chronische aandoening waarbij je bloedsuikergehalte te hoog is. Het verhoogt je risico op een hartinfarct, trombose, nier- en oogproblemen. We maken een onderscheid tussen diabetes type 1 en type 2. Type 1 kan je niet voorkomen of genezen, en wordt beschouwd

als een auto-immuunziekte. Diabetes type 2 is de meest voorkomende vorm (meer dan 90 procent van de gevallen) en komt meestal voor vanaf 40 jaar. Gelukkig kan je door een gezonde levensstijl je kans om diabetes type 2 te ontwikkelen doen dalen met 50 tot 60 procent.

1. LEEFTIJD

Hoe oud ben je?

- ☐ Jonger dan 45 jaar..... **0 p.**
- ☐ Tussen 45 en 54 jaar..... **2 p.**
- ☐ Tussen 55 en 64 jaar..... **3 p.**
- ☐ 65 jaar of ouder..... **4 p.**

2. GEWICHT

Hoe hoog is je BMI (body mass index)?¹

- ☐ Lager dan 25 (groen)..... **0 p.**
- ☐ Tussen 25 en 30 (oranje)..... **1 p.**
- ☐ Meer dan 30 (rood)..... **3 p.**

3. BUIKOMTREK

Wat is je buikomtrek??

- | vrouw | man | |
|--------------------------------|--------------------------------------|-------------|
| ☐ < 80 cm | ☐ < 94 cm..... | 0 p. |
| ☐ 80-88 cm | ☐ 94-102 cm..... | 3 p. |
| ☐ > 88 cm | ☐ > 102 cm..... | 4 p. |

4. BEWEGING

Beweeg je dagelijks minstens een half uur (fi etsen, wandelen, sporten, ...)?

- ☐ Ja..... **0 p.**
- ☐ Neen..... **2 p.**

5. GEZONDE VOEDING

Eet je dagelijks groenten en fruit?

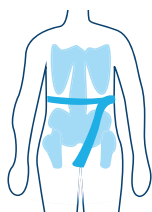
- ☐ Ja..... **0 p.**
- ☐ Neen..... **1 p.**

6. BLOEDDRUK

Neem je of heb je ooit geneesmiddelen tegen hoge bloeddruk genomen?

- ☐ Ja..... **2 p.**
- ☐ Neen..... **0 p.**

- 1 BMI = gewicht (in kg) delen door lichaamslengte (in meter) in het kwadraat of zie tabel hiernaast.
- 2 Meet de buikomtrek op het punt waar je ribben het bekken raken. Meet je buikomtrek op je blote huid, na een normale uitademing, zonder druk uit te oefenen.



7. BLOEDSUIKERWAARDE

Werd er ooit een verhoogde bloedsuikerwaarde bij je vastgesteld?

Bv. bij ziekenhuisopname, bij een routinecontrole of zwangerschapsdiabetes.

- ☐ Ja..... **5 p.**
- ☐ Neen..... **0 p.**

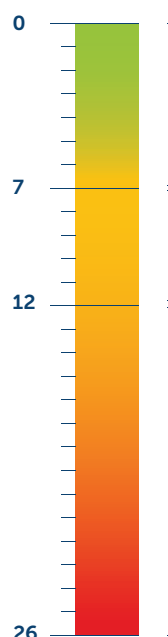
8. ERFELIJKHEID

Heb je familieleden met diabetes (type 1 of type 2)?

- ☐ Neen..... **0 p.**
- ☐ Ja, grootouder(s), oom(s)/tante(s), **3 p.**
neven/nichten in de eerste graad,
maar geen ouder(s), broer(s), zus(sen)
of kind(eren)
- ☐ Ja, ouder(s), broer(s), zus(sen) of..... **5 p.**
kind(eren)

TOTAAL:..... P.

Plaats je score op de kleurenbalk en kijk wat jouw risico op type 2 diabetes is.



0 - 6 PUNTEN

Weinig risico op type 2 diabetes.
Eet gezond, beweeg voldoende (30 min. per dag aan matige intensiteit) en houd een gezond gewicht aan (BMI < 25).
Doe deze test om de 3 jaar opnieuw!

7 - 11 PUNTEN

Licht verhoogd risico op type 2 diabetes!
Eet gezond, beweeg voldoende (30 min. per dag aan matige intensiteit), vermijd lang stilzitten, vermager 5% indien je BMI ≥ 25 is.
Doe deze test om de 3 jaar opnieuw!

≥ 12 PUNTEN

Sterk verhoogd risico op type 2 diabetes!
Ga naar je huisarts voor een nuchtere bloedafname (suiker, vetten) en bespreek ook andere risicofactoren (roken, overgewicht, bloeddruk, ...)



Gezonder leven is de beste preventie

Een evenwichtig dieet met veel plantaardige producten en zo weinig mogelijk dierlijke producten, regelmatige beweging, een gezond lichaamsgewicht en stoppen met roken zijn de beste stappen die je kan ondernemen om je risico op diabetes te verkleinen.

Hoeveel risico loop jij op diabetes type 2?

Ontdek het dankzij de test op deze pagina. Lees de vragen en duid aan wat voor jou van toepassing is. Er is telkens 1 antwoord mogelijk. Aan het einde van de test tel je de punten op en bereken je je totaal. Scoor je 12 of meer? Dan wil dat zeggen dat je een verhoogd risico hebt.

Neem in dat geval contact op met je huisarts. Hij of zij zal een gepaste behandeling opstarten als je al diabetes hebt, of je doorverwijzen naar onze partners om je risico aan te pakken.

Nog tot en met 18 april 2023 zet het gemeentebestuur samen met Logo Antwerpen en de Diabetesliga diabetes en de risico's ervan in de kijker. 45-plussers met een score van 12 (of meer) die op basis van de test contact opnemen met hun huisarts, worden doorverwezen naar de gratis infosessies 'gezonde voeding' en 'bewegen op verwijzing' (betalend). Het loont dus zeker de moeite om de test in te vullen! Het gaat tenslotte om jouw gezondheid.

Je vindt de vragenlijst ook op www.gezondheidskompas.be.

VERMINDER JE RISICO OP TYPE 2 DIABETES

EET GEZOND EN GEVARIEERD

1. Neem plantaardige producten als basis voor elke maaltijd. Beperk je inname van dierlijke producten.
2. Drink vooral water.
3. Kies zo weinig mogelijk voor ultrabewerkte producten.



STREEF NAAR EEN GEZOND LICHAAMSGEWICHT

Overgewicht? Bij een daling van je lichaamsgewicht met 5%, daalt het diabetesrisico met 30%.



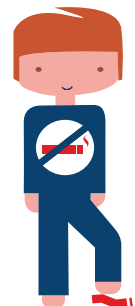
BEWEEG VOLDOENDE EN VERMIJD LANG STILZITTEN

Met 30 min. lichaamsbeweging per dag vermindert het diabetesrisico met 30%. Elke stap telt.



STOP MET ROKEN

Ondanks eventuele gewichtstoename helpt stoppen met roken type 2 diabetes te voorkomen.



BMI-TABEL

Duid in onderstaande tabel je BMI aan en kijk waar je je bevindt.

Mijn BMI:

gewicht (kg)	lengte (m)									
	1,5	1,55	1,6	1,65	1,7	1,75	1,8	1,85	1,9	1,95
50	22	21	20	18						
55	24	23	21	20	19	18				
60	27	25	23	22	21	20	19	18		
65	29	27	25	24	22	21	20	19	18	
70	31	29	27	26	24	23	22	20	19	18
75	33	31	29	28	26	24	23	22	21	20
80	36	33	31	29	28	26	25	23	22	21
85	38	35	33	31	29	28	26	25	24	22
90	40	37	35	33	31	29	28	26	25	24
95	42	40	37	35	33	31	29	28	26	25
100	44	42	39	37	35	33	31	29	28	26
105	47	44	41	39	36	34	32	31	29	28
110	49	46	43	40	38	36	34	32	30	29
115		48	45	42	40	38	35	34	32	30
120		50	47	44	42	39	37	35	33	32
125			49	46	43	41	39	37	35	33
130				48	45	42	40	38	36	34
135				50	47	44	42	39	37	36
140					48	46	43	41	39	37
145					50	47	45	42	40	38
150						49	46	44	42	39
155								45	43	41



Normaal BMI



Overgewicht: verhoogd risico op type 2 diabetes en hart-en vaat-aandoeningen



Ernstig overgewicht (obesitas): sterk verhoogd risico op type 2 diabetes en hart-en vaat-aandoeningen



Scheldeprijs rolt Schoten weer binnen op 5 april

De eerste woensdag van april is het weer Scheldeprijs... oftewel de officiële feestdag van Schoten! Gladgeschoren wielervedstrijden, vliegensvlugge coureurs en natuurlijk feest voor iedereen.

De burgemeester en de schepen van sport geven om 11.30 uur het startschot voor de derde editie van de vrouwenwedstrijd. Na één grote toer door de Noorderkempen en 3 lokale omlopen zullen de dames ongetwijfeld sprinten om de overwinning. Wij zijn alvast benieuwd wie Lorena Wiebes (NL), die de vorige 2 edities voor haar rekening nam, zal kloppen.

De mannen starten om 12.45 uur in het Nederlandse Terneuzen en naderen Schoten rond 16 uur om, ook na 3 lokale rondes, het in een millimetersprint uit te vechten. Voor beide wedstrijden is er immers een prachtige trofee met diamant te winnen.

Parcours

De lokale omloop is licht gewijzigd. Nieuw is de passage tegen hoge snelheid over de nieuwe Hoogmolenbrug. Ook nieuw is de laatste kilometer: de renners koersen niet meer langs de Ridder Walter van Havrelaan en de Kopstraat naar de finishlijn, maar zullen onmiddellijk vanuit de Calesbergdreef de sprint inzetten naar de Churchilllaan.

Bereikbaarheid centrum

De wielervedstrijd organiseren is een enorme logistieke operatie. Niet alleen moet het parcours vrij zijn van obstakels, ook de aan-

komstzone in het centrum moet vrijgemaakt worden om ruimte te bieden aan de supporters en feestvierders en voor de bouw van het vipdorp. En al die meters hekwerk zijn ook niet op een dag gezet. Je merkt het: voordat we de wielrenners kunnen ontvangen, moet er heel wat voorbereidend werk gebeuren om de oudste wielersklassieker van Vlaanderen (letterlijk) in goede banen te leiden.

Centrum afgesloten

Op woensdag 29 maart 2023 start de opbouw van de aankomstzone. De Churchilllaan is dan, tussen de Kasteeldreef en de Kuipersstraat, beperkt toegankelijk voor het verkeer. Volg de aangegeven omleiding met de auto en de fiets. **TIP:** Met de fiets geraak je veel gemakkelijker op je bestemming in Schoten-centrum tijdens deze week.

Bereikbaarheid gemeentehuis

Het gemeentehuis sluit op woensdag 5 april de deuren uitzonderlijk al vanaf 12.30 uur. Telefonisch blijven we tot 16.30 uur wel bereikbaar.

Auto nodig op 5 april?

Tijdens de wedstrijd rijden de renners drie lokale rondes in Schoten tussen 14 en 17 uur. Je kan tijdens deze uren slechts af en toe door de straten rijden die op het parcours liggen. Dat kan enkel met de richting van de koers mee en nadat de groene vlag is gepasseerd. Volg steeds de richtlijnen van de signaalgevers op. Sommige straten worden volledig verkeersvrij gemaakt. Daar kan je op woensdag 5 april niet rijden. Moet je toch weg met de wagen op de wedstrijddag? Parkeer deze dan op voorhand buiten het parcours. Het volledige parcours vind je op www.schoten.be/scheldeprijs. Ook het openbaar vervoer volgt een omleiding.

STRATEN DIE VOLLEDIG VERKEERSVRIJ ZIJN:

- Churchilllaan
- Markt
- Gelmelenstraat
- Rodeborgstraat
- Kruispadstraat
- Theofiel Van Cauwenberghslei
- Borgeindstraat

Meer informatie

Alle straten langs het parcours ontvangen een bewonersbrief met alle praktische informatie op straat- of wijkniveau. Alles over de koers vind je op www.schoten.be/scheldeprijs en www.scheldeprijs.be.

Raadpleeg de aanpassingen van De Lijn op www.delijn.be.



Geoloket: bouwvoorschriften eenvoudiger raadplegen

Renovatie- of bouwplanner? Weet dan dat je niet zomaar alles mag doen met je grond. Per perceel zijn er bouwvoorschriften vastgelegd in zogenaamde RUP's, BPA's, gewest- en andere plannen. Vroeger was het een hele klus om uit te zoeken onder welk stedenbouwkundig plan je woning of bouwgrond valt. Daar brengen we dankzij het nieuwe Geoloket 'stedenbouwkundige voorschriften' verandering in.

Gemeentelijk erfgoed

In Schoten is er ook heel wat erfgoed te vinden. Fiets maar eens door onze gemeente, je zal heel wat geschiedkundige pareltjes tegenkomen. Er zijn er immers zo'n 500, waaronder ook heel wat huizen.

We werkten ook een Geoloket 'Gemeentelijke erfgoedinventaris' uit, waar je per perceel de naam van het erfgoed, en de erfgoedfiche met bijkomende inlichtingen kan opvragen. Surf naar www.schoten.be/onroerend-erfgoed en open het Geoloket 'Gemeentelijke erfgoed-inventaris'.

Via de interactieve kaarttoepassing vind je nu snel alle bouwvoorschriften die van toepassing zijn op je perceel. Surf naar www.schoten.be/stedenbouwkundige-voorschriften en open het Geoloket. Daar zoom je in op je perceel, of zoek je je adres op. Met een muisklik tover je alle stedenbouwkundige reglementen tevoorschijn.

Voor wie is dit interessant?

Deze informatie is nuttig voor iedereen die wil bouwen of verbouwen in Schoten. Deel de informatie met je notaris, architect of aannemer. Met de stedenbouwkundige gegevens van het Geoloket kunnen zij onder andere inschatten hoeveel bouwlagen je (toekomstige) woning mag hebben, hoeveel grond je mag verharden en of een tuinhuis mogelijk is.

Inschatten, want de informatie in het Geoloket is niet juridisch bindend. Voor deskundig en formeel advies maak je een afspraak bij de dienst Ruimtelijke Ordening. Ook de verkavelingsvoorschriften moet je nog bij de dienst Ruimtelijke Ordening opvragen.

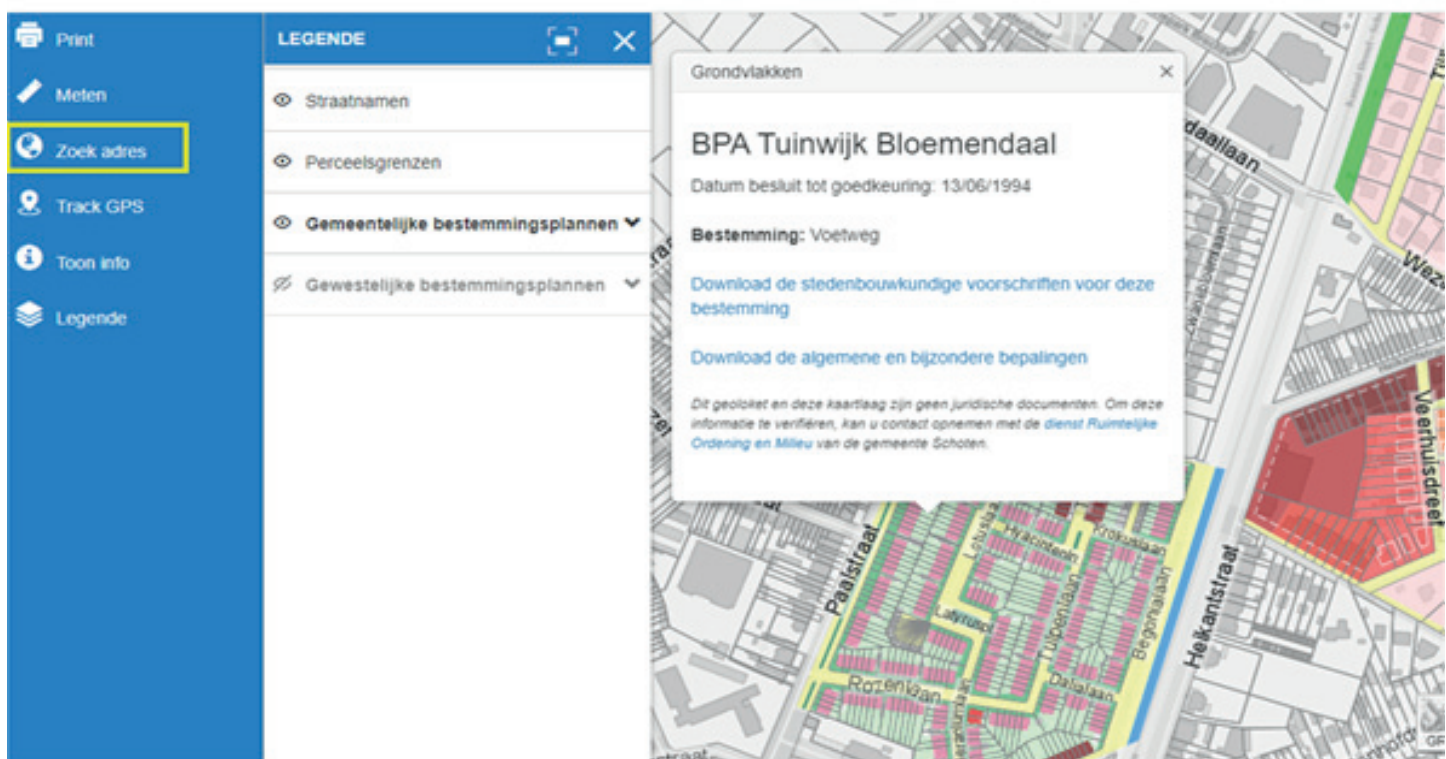
Wat kan ik in het Geoloket vinden?

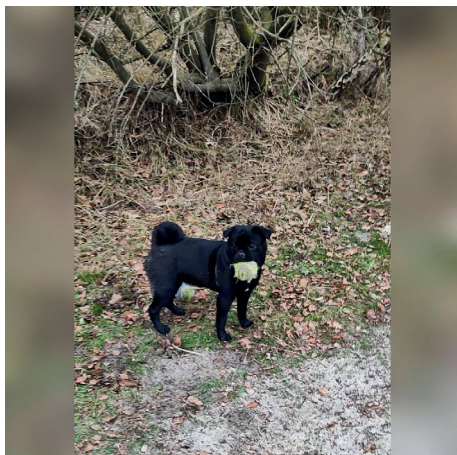
- Adres
- Perceelsgrenzen en perceelsnummers
- Gemeentelijke bestemmingsplannen (BPA's, RUP's)
- Downloadlink naar stedenbouwkundige voorschriften
- Gewestplan

BPA, RUP, Gewestplan

Bijzonder Plan van Aanleg, Ruimtelijk UitvoeringsPlan of Gewestplan: het zijn allemaal termen voor stedenbouwkundige plannen. Hierin wordt de visie van de overheid op de openbare ruimte vastgelegd. Het zijn met andere woorden spelregels waaraan je je moet houden, zodat het ruimtelijk karakter van een gemeente ordelijk blijft. In zo'n plan ligt bijvoorbeeld vast welke bestemming een zone heeft (commercieel, woonwijk, weekendverblijf), hoe hoog er gebouwd mag worden en of er regels voor hemelwaterrecuperatie zijn.

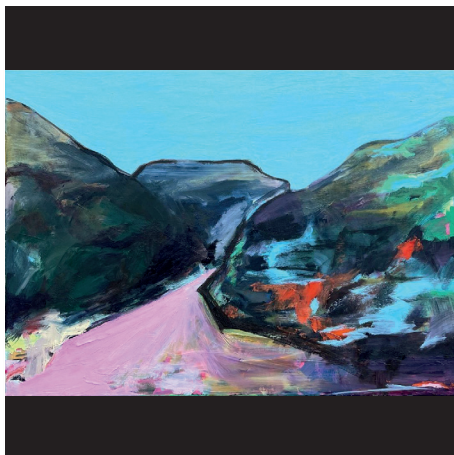
Soms zijn er meerdere stedenbouwkundige plannen gekend voor je perceel. Het gewestplan is bijvoorbeeld enkel nog van kracht daar waar het niet vervangen werd door een nieuwer plan (BPA of RUP). In het Geoloket ligt het geldende stedenbouwkundig plan steeds bovenaan.





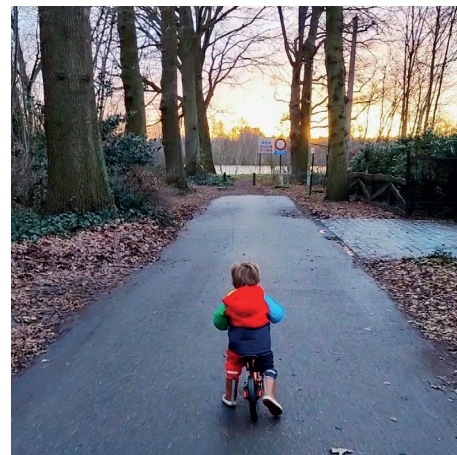
fleur.theretropug

Soms vragen ze aan me of ik wel gezond eet
bleek het een tennisbal te zijn!
#Schoten #retropug



karolin_daelemans_art

Paradise
#oilpainting #50/70 #academieschoten
#schoten #passion #belgischekunst



jorritbux

Riding into the #sunset
#boy #2yearsold #jax #son #love #family
#sun #family #familytime #familyof3
#schoten #e10plas #trees #evening

Instagram Schoten

In deze rubriek vind je de leukste
Instagramfoto's terug, die gepost
werden met de hashtag #schoten.
Wil je er zelf ook tussen staan
volgende keer? Deel dan je beste
foto's via #Schoten!



crossfitw_

HAPPY 2023 everyone !!!
#crossfitw #crossfitschoten #bootcamp
#schoten



chris_2017__

#night #light #show #schoten #xmass



vordensteinvrijwilligers

Een Kerstbuffet voor de vrijwilligers.
#kerstfeest #schoten #vrijwilligers



ellen_vandenbroeck

#TineEmbrechts #kameleonie #TzijnDeLaatste
#schoten #ccdekaekelaar #theater
#muziektheater #musical #sunday



sandyvdb83

Kitties behind windows make a good walk
even better
#schoten #howmuchisthatkittyinthefwindow



atelier.copains_franchise

Verloren maandag!!

#ateliercopains #verlorenmaandag #9januari
#worstenbrood #appelbollen #schoten



antwerpemergencyspotter

Multifunctionele autopomp op interventie
#brandweer #firedepartment #feuerwehr
#bomberos #pompiers #schoten



soeperman.be

Elke woensdag verse soep in @lacantinaschoten.
www.soeperman.be/menu
#lekkerkoken #versegroentjes #witloofsoep
#vitaminen #ambachtelijk #vezels #mineralen
#lekkerengezond #geenbewaarmiddelen #schoten

Maak je perceel groener én blauwer

Veel inwoners willen hun steentje bijdragen aan de klimaatuitdagingen. Maar hoe? Intense regenbuien en lange droge periodes wisselen mekaar af. Het is té nat en té droog tegelijk, begrijpelijk dus dat je niet meteen weet waar te beginnen. Daarom lanceerde de Vlaamse overheid de website 'Groenblauwpeil'.

Op die website kan je snel en eenvoudig het zogeheten groenblauwpeil van je perceel berekenen. Aan de hand van het aantal vierkante meters verharding, beplanting en je regenwaterhergebruik, krijg je een score tussen A en F. Die scores geven aan in hoeverre je perceel al klimaatbestendig is. En natuurlijk krijg je meteen ook suggesties om je groenblauwpeil te verbeteren.

Zo kunnen er ingrepen voorgesteld worden die het 'blauwe' aspect van je woning of tuin verbeteren. Denk maar aan regenwateropvang, -hergebruik of -infiltratie. Bomen planten is dan weer de beste manier om je groenscore te verhogen. Willen we tegen 2050 beter scoren op het vlak van klimaatadaptatie, dan moeten we die bomen nu planten.

Laat je actie meetellen voor Schoten

Voer jij verbeteringen uit aan je tuin of woning om deze klimaatvriendelijker te maken? Dan kan je deze ingrepen laten meetellen op gemeenteniveau. Zo help je ons mee de klimaatdoelstellingen van het Lokale Energie- en Klimaatpact te behalen. Heb je een deel van je oprit onthard? Of misschien een aantal bomen of hagen geplant? Ook het plaatsen van een regenwaterput telt mee.

Registreer je genomen acties via de website www.groenblauwpeil.be. De ingrepen die je in 2022 deed, tellen ook mee.



Colofon

Info Schoten is een uitgave van het Schotense gemeentebestuur en wordt gedrukt op 100% gerecycleerd papier met vegetale inkten. Verantwoordelijk uitgever is het college van burgemeester en schepenen.

Redactie: Laura Delandsheer, communicatiedienst, cultuurdienst. Foto's: Unsplash, Pexels, Freepik, Pixabay, Kelly Coucheir, Paul de Groot.
Opmaak: www.X-OC.com / Zologie

Contact opnemen met Info Schoten kan via laura.delandsheer@schoten.be, 03 680 09 76, of schriftelijk via Verbertstraat 3, 2900 Schoten.

Volgend nummer verschijnt in mei. Raadpleeg voor gemeentelijk nieuws ook Info Actueel achteraan in de Bode van Schoten en www.schoten.be.

Openbaarheid van bestuur

Je kan de agenda's en besluiten van onze bestuursorganen online raadplegen via schoten.meetingburger.net. Op dit platform lees je de recente stukken van de gemeenteraad, raad voor maatschappelijk welzijn, schepencollege en vast bureau. Voortaan kan je ook naar de tussenkomsten van de gemeenteraadsleden luisteren op schoten.notubiz.be.

Wij werken op afspraak

De diensten van het gemeentehuis en het OCMW werken op afspraak. Een afspraak maak je online via www.schoten.be/afpraak of bel tijdens de openingsuren naar 03 680 09 00.

E-Loket en Mijn Burgerprofiel

Veel attesten en formulieren kan je online aanvragen via ons e-loket: www.schoten.be/loket of klik bovenaan op de banner van Mijn Burgerprofiel en log in via ItsMe.

Handige nummers

Algemeen nummer (gemeente en OCMW)	03 680 09 00
Huis van het Kind	03 680 33 55
Lokaal dienstencentrum 't Dorp	03 680 32 50
Lokaal dienstencentrum Cogelshof	03 680 32 82
Bibliotheek	03 680 17 10
Academie	03 685 02 56
Cultuurcentrum	03 680 23 40
Groene Lijn (vragen over afval)	0800 94 039
Politie	03 680 12 70
Brandweer	03 685 32 29
Inspraak/Klachten	03 680 09 77
UITPUNT	03 680 33 43

Agenda



Vrijdag 10 maart	20u	De Kaekelaar	Talk To Me In French	Muziek door Frank Mercelis
Zondag 12 maart	15u	De Kaekelaar	Time Goes Bye Bye (7+)	Kindertheater door Compagnie Barbarie i.s.m. Gezinsbond
Dinsdag 14 maart	14u	Op locatie	Zimmerwandeling, De wondere wereld van Louis Zimmer	Uitstap Laatste tickets
Zaterdag 18 maart	14u	Op locatie	Zimmerwandeling, De wondere wereld van Louis Zimmer	Uitstap Laatste tickets
Zondag 19 maart	11u	Kasteel van Schoten	Der Wanderer	Aperitiefconcert door Jolente De Maeyer & Nikolaas Kende
Dinsdag 21 maart	14u & 20u	De Kaekelaar	Hit the Road	Film i.s.m. HV en Seniorenraad
Donderdag 23 maart	20u	De Kaekelaar	Senne & Lokko	Muziek door Senne Guns
Vrijdag 24 maart	20u	Op locatie	La Serenata	Muziek door o.a. Pieter Embrechts Laatste tickets
Zondag 26 maart	14u	De Kaekelaar	Iemand van ons	Theater door Tristero
Vrijdag 31 maart	20u	De Kaekelaar	About Elly	Theater door tg STAN
Zondag 2 april	9u of 10u30	De Kaekelaar	Hopper en de Hamster der Duisternis (5+)	Ontbijtfilm i.s.m. Gezinsbond
Donderdag 13 april	14u	De Kaekelaar	Seniorenshow	Door Micha Marah, Stijn Vande Voorde en Eddy Herman
Vrijdag 14 april	14u	De Kaekelaar	Seniorenshow	Door Micha Marah, Stijn Vande Voorde en Eddy Herman
Dinsdag 18 april	14u & 20u	De Kaekelaar	Licorice pizza	Film i.s.m. HV en Seniorenraad
Zondag 23 april	11u	Kasteel van Schoten	Belle Epoque	Aperitiefconcert door Izumi pianoduo
Woensdag 26 april	20u	De Kaekelaar	Eurovisionary	Muziek door Les Âmes Perdues
Vrijdag 12 mei	10u	Kasteel van Schoten	Joodse school van Parijs: Chagall, Soutine, Modigliani, Zadkine	Cursus i.s.m. Amarant
Zondag 14 mei	11u	De Kaekelaar	Lelijk eendje (3+)	Kindertheater door HET EI Uitverkocht
Dinsdag 16 mei	20u	De Kaekelaar	SOLO (12+)	Jongeren theater door Vervloet & De Studio
Zaterdag 20 mei	10u & 14u	Op locatie	Natuurwandeling Botermelck/La Garenne	Uitstap Uitverkocht
Dinsdag 23 mei	20u	De Kaekelaar	Poupehan	Theater door Het Laatste Bedrijf / De Mannschaft Uitverkocht