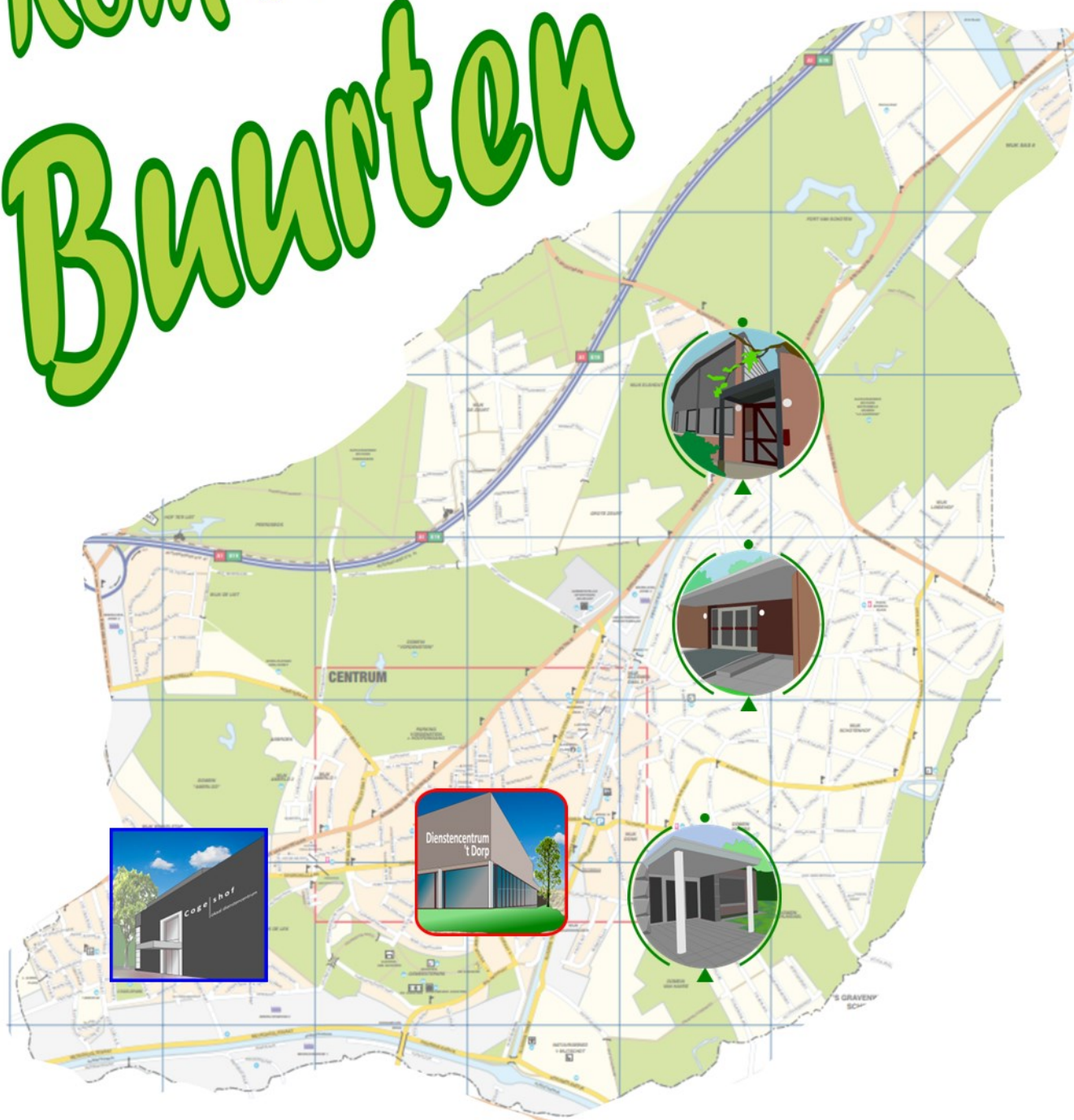


KOM EENS BUURTEN

NOVEMBER 2023



SCHOTEN

ONTSPANNING INFORMATIE VORMING ONTMOETING

DIENTSTVERLENING PARTNER IN DE THUISZORG

Buurten ? Waar de deuren openstaan !



Dienstencentrum 't Dorp

Jozef Van Craenstraat, 1 2900 Schoten
03 680 32 50 - 03 680 32 55

ldcdorp@schoten.be

dagelijks geopend



Dienstencentrum Cogelshof

Deuzeldlaan, 49 2900 Schoten
03 680 32 82 - 03 680 32 85

ldccogelshof@schoten.be

dagelijks geopend



Antennepunt Schijnparklaan

Schijnparklaan, 3 2900 Schoten
0487 79 11 55

ma, do & za 12u—17u30



Antennepunt Lariksdreef

Lariksdreef, 2 2900 Schoten
0494 75 30 72

ma, di & do 13u—17u



Antennepunt Fortbaan

Fortbaan, 11 2900 Schoten
0495 90 66 84

Woe & vrij 13u—17u

Deze publicatie per mail ontvangen ?

Schrijf je dan in op onze maandelijkse nieuwsbrief.

Surf naar www.schoten.be .

Klik via 'Leven en welzijn' en 'Senioren' op 'Dienstencentra'.

Dan kan je meteen inschrijven voor de 'Nieuwsbrief'.

Vervolgens vult u naam, voornaam en e-mailadres in, en drukt u op 'verzenden'.

Lukt het niet? We helpen je graag verder in je dienstencentra.

Jedereen welkom !

Iedereen is welkom in één van onze ontmoetingsplaatsen voor een **babbeltje**, de **krant**, **spelletjes**, **drankje**, ...

In de dienstencentra kan je ook terecht voor **informatie**. Elke vraag verdient aandacht en wij doen ons uiterste best om een passend antwoord te geven binnen het eigen aanbod of via gerichte doorverwijzing naar een gespecialiseerde dienst.

Binnen de werking van onze dienstencentra trachten wij vraag-gericht te werken. Alle **opmerkingen en suggesties** zijn dus meer dan welkom. De centrumleider nodigt je uit tot een open gesprek, of je kan ook je boodschap schriftelijk melden via het klachten- suggestieblad dat je in beide LDC vindt.

Dienstverlening in de LDC

We hebben speciale aandacht voor wie zich in een beginnende zorgsituatie bevindt. Door voldoende zorg op maat aan te bieden helpen we jou om zo lang mogelijk zelfstandig in je vertrouwde omgeving te wonen en leven.



BUURTRESTAURANT 12u-13u30

Soep, hoofdgerecht, dessert en water à € 7



ONTMOETINGSRUIMTE 13u30-17u

Snacks en drankjes aan democratische prijzen



BAD OF DOUCHE enkel op afspraak

LDC Cogelshof 03 680 32 82

ma-vrij 9u-16u € 1 (breng zelf alles mee)



LDC 't Dorp 03 680 32 50 of 03 680 32 55

ma-vrij 9u-16u (€ 3 handdoeken en shampoo incl.)

PEDICURE EN MANICURE Enkel op afspraak**Giany** 0476 45 96 03 - **Dominica** 0497 30 78 24**Pedicure** € 20 - **Manicure** € 17 - **Lakken** € 5di Dominica
do Gianyma en woe VM Dominica
di Giany**KAPSALON** Enkel op afspraak**Ingrid** 0475 92 48 84 Graag tijdens de kantooruren!**Knippen** incl. wassen € 12**Mise-en-plis** incl. wassen, lak € 16**Brushen** incl. wassen, lak € 18**Permanent** incl. wassen, knippen, MP/BR € 46**Kleuring** incl. wassen, knippen, MP/BR € 46

vrij VM



do- en vrij NM

GELAATSVERZORGING & VERWENMASSAGESEnkel op afspraak **Nicole** 0476 43 68 23**Gelaat Basis** € 25/30min - **Gelaat De Luxe** € 45/u**Massage Rug, nek en schouder** € 25/30min**Volledige lichaamsmassage** € 45/uelke 2de ma
9u-16uelke 2de woe
9u-16u**CRANIO SACRAAL BEHANDELING**Enkel op afspraak **Ellen** 0498 27 70 69 € 45/45 min

Via zachte behandeltechnieken wordt gewerkt op de beweeglijkheid van het cranio-sacraal systeem om ontspanning te krijgen en de functies van het lichaam te verbeteren.



elke WOE

WASSALON Enkel op afspraak

03 644 67 94



03 680 32 50

Wasbeurt € 2 - **Droogkast** € 1/30min**BOODSCHAPPENTAXI**

De boodschappentaxi is er voor wie moeilijk tot aan de winkel geraakt en toch graag zelf wil winkelen.

Ons busje, mét lift, rijdt **vanaf september de ene week op dinsdagvoormiddag de andere week op woensdagVM**.

De chauffeur **vertrekt aan LDC 't Dorp tussen 9u30 en 10u** en haalt ieder die zich inschreef thuis op. Gezamenlijk rijden we naar Colruyt, Lidl en Aldi. Nadien wordt iedereen met zijn/haar boodschappen thuis weer afgezet.



Heb je zin om voor **€ 3** met de boodschappentaxi mee te rijden?

Maak dan een **afspraak op 03 680 32 50**.

De agenda ligt aan het onthaal van LDC 't Dorp.

MINDER MOBIELEN CENTRALE Hulp bij vervoer voor minder mobiele personen

03 646 16 88

ma-vrij 10u-12u / 14u-16u

HANDICAR Hulp bij vervoer voor rolwagengebonden personen

03 646 52 98

ma-vrij 14u-16u

BRIEVENBUSSEN CM & SOLIDARIS aan de ingang LDC**INFOSTANDAARD DE LIJN** in de hal van de dienstencentra

Vaste weekactiviteiten

ALGEMEEN

In al onze ontmoetingsruimten kan je terecht voor:

BABBELTJE **MENSEN ONTMOETEN** **KAARTEN**
GEZELSCHAPSSPELLETJES **DRANKJE & KNABBELTJE**
PETANQUEN **BILJARTEN** **KRANT LEZEN ...**

MAANDAG



10u

YOGA

€ 7

AR / bij mooi weer buiten



10u

FRANS CONVERSATIE ATELIER

€ 5

Poly 1



10u

GEHEUGENTRAINING

€ 2.50

Poly 2/3

NIET IN DE
SCHOOLVAKANTIES



10u30

SENIOROBICS ipv dinsdag !!!

€ 5

P1/P2

NIET IN DE
SCHOOLVAKANTIES



13u30

LINE DANCE

€ 25 /11 beurten

AR

OM DE 14 DAGEN



13u

SCHILDER- EN TEKENATELIER HORIZON

€ 1

P1/P2



13u30

BILJART HANDICAP

€ 1

Cafetaria

	13u30	MODELTEKENEN	1ste MA VD MAAND
		€ 1 +modelkosten	P3 P4
	14u	GEHEUGENTRAINING	NIET IN DE
		€ 2.50	C 1 SCHOOLVAKANTIES
	14u	HOBBY	
		GRATIS - Cafetaria	
	15u	SENIOREN IN BEWEGING	
		€ 1	Poly 1

DINSDAG

	9u30	ENGELSE CONVERSATIE	NIET IN DE
		€ 1	P3/P4 SCHOOLVAKANTIES
	10u	INITIATIE DANSEN	
		€ 1.50	AR
	10u00	STOELTURNEN	
		€ 2.50	Poly 2/3
	13u	HOBBYCLUB 'T STOKPAARDJE	
		€ 1.50	P1/P2
	13u	TAFELTENNIS RECREATIEF	
		€ 1	AR
	13u20	SPAANSE LES	NIET IN DE
		Jaarbijdrage	P3/4 SCHOOLVAKANTIES

	13u30	PETANQUE	€ 1	AR
	13u30	BILJART HANDICAP	€ 1	Cafetaria
	14u	PETANQUE	Gratis	Buiten
	14u	HOBBY FEMMA (om de 14 dagen)	€ 1	Poly 2/3

WOENSDAG

	9u	MORNING FLOW / QIGONG	NIET IN DE Abonnement AR	SCHOOLVAKANTIES
	9u30	LINE DANCE	€ 3	Poly 1
	13u	PERGAMANO/HANDWERK	€ 1	C1
	13u30	TAFELTENNIS 'T STOKPAARDJE	€ 1.50	AR
	14u	COMPUTERHULP	Gratis	C2

	13u30	FIETSEN RUSTIG TEMPO Gratis (jaarverzekering)
	14u	PETANQUE Gratis Buiten
	14u	BINGO Data en locatie zie 'Maandactiviteiten' € 4/6 spelletjes

DONDERDAG

	9u30	ENGELSE CONVERSATIE NIET IN DE € 1 P3/P4 SCHOOLVAKANTIES
	10U	ZITDANS € 2.50 Poly 2/3
	13u	TAFELTENNIS RECREATIEF € 1 AR
	13u30	BILJART HANDICAP € 1 Cafetaria
	13u30	PORTRETSCHILDEREN HORIZON NIET IN € 3.50 P3/P4 SCHOOLVAKANTIES
	13u30	BRIDGE € 2.50 A1



13u30

PATCHWORK

NIET IN SCHOOLVAKANTIES

elke 3de donderdag van de maand

€ 1

Poly 1

VRIJDAG

9u20

SPAANSE LES

NIET IN DE

Jaarbijdrage

P3/P4

SCHOOLVAKANTIES



9u30

ZIJDESCHILDEREN

€ 1

Poly 2/3



9u30

KALLIGRAFIE

NIET IN DE

€ 1

P1/P2

SCHOOLVAKANTIES



9u30

PERGAMANO (vrijdag om de week)

€ 1

C1



10u

COMPUTERHULP

€ 1

Poly 1



10u30

SAMENZANG ALOEËTTE

€ 2

AR



13u30

TAFELTENNIS 'T STOKPAARDJE

€ 1.50

AR



13u30

PETANQUE

€ 1

AR



14u

KOERSBAL

€ 1

Poly 1

November seniorenmaand

1) Wandelzoektocht centrum

Wanneer: Vrije zoektocht tussen 3/11/2023 en 26/11/2023

Locatie: Dienstencentrum 't Dorp

(Jozef Van Craenstraat 1)

Kostprijs: €5,00

Afhalen en indienen: Dienstencentrum 't Dorp
of 0497/34.47.23

Prijsuitreiking tijdens Shownamiddag van 30/11/2023



2) Bingo

Wanneer: 3/11/2023 14u00

Locatie: Antennepunt Schijnparklaan

(Schijnparklaan 3)

Kostprijs: €4,00

Inschrijven: Niet nodig



3) Boekenverkoop

In Samenwerking met de bib

Wanneer: 4/11/2023 en 5/11/2023 9u00-17u00

Locatie: Dienstencentrum 't Dorp (Jozef Van Craenstraat 1)

Kostprijs: Gratis

Inschrijven: Niet nodig



4) Toegankelijke wandeling

*In Samenwerking met de Raad voor
personen met een Handicap Schoten*

Wanneer: 6/11/2023 14u00

Locatie: Dienstencentrum Cogelshof
(Deuzeldlaan 49)

Kostprijs: Gratis

Inschrijven: Niet nodig



5) Voordracht over huid en haren

In Samenwerking met gepensioneerd huisarts Guy Embrechts

Wanneer: 7/11/2023 14u00

Locatie: Dienstencentrum 't Dorp (Jozef Van Craenstraat 1)

Kostprijs: €2,50 (inclusief koffie of thee)

Inschrijven: Voor 6/11/2023 via dienstencentrum 't Dorp



SENIORENMAAND
NOVEMBER 2023

SAR

6) Bingo

Wanneer: 8/11/2023 14u00

Locatie: Antennepunt Fortbaan (Fortbaan 11)

Kostprijs: €4,00

Inschrijven: Niet nodig



7) Voordracht over huid en haren

In Samenwerking met gepensioneerd huisarts Guy Embrechts

Wanneer: 14/11/2023 14u00

Locatie: Dienstencentrum Cogelshof (Deuzeldlaan 49)

Kostprijs: €2,50 (inclusief koffie of thee)

Inschrijven: Voor 13/11/2023 via dienstencentrum Cogelshof



8) Filmvoorstelling 'De acht bergen'

Wanneer: 14/11/2023 14u00 en 20u00

Locatie: CC De Kaekelaar (Sint-Cordulastraat 10)

Kostprijs: €5,00

Inschrijven: Kaarten via Uit-punt Braembibliotheek



9) Optreden werelddans

In Samenwerking met Okra Sint-Cordula

Wanneer: 15/11/2023 14u00-16u00

Locatie: Dienstencentrum 't Dorp (Jozef Van Craenstraat 1)

Kostprijs: Gratis

Inschrijven: Niet nodig



SENIORENMAAND
NOVEMBER 2023

SAR



10) Seniorenontbijt

Wanneer: 16/11/2023 9u00

Locatie: CC De Kaekelaar (Sint-Cordulastraat 10)

Kostprijs: €12,00

Inschrijven: Voor 10/11/2023 via onthaal dienstencentrum 't Dorp of per overschrijving via BE96 7895 7799 2605 met vermelding "datum activiteit+aantal+telefoonnummer".



11) Sporteldag 50+

Wanneer: 16/11/2023 9u00-16u00

Locatie: Sporthal Vordensteyn

Kostprijs: €10,00

Inschrijven: via sportdienst@schoten.be of 03 680 10 70

12) Fotoreportage Schoonselhof en Fort Ertbrand

Wanneer: 16/11/2023 14u00

Locatie: Dienstencentrum 't Dorp (Jozef Van Craenstraat 1)

Kostprijs: €2,50 (inclusief koffie of thee)

Inschrijven: Voor 15/11/2023 via dienstencentrum 't Dorp

13) Bingo

Wanneer: 17/11/2023 14u00
 Locatie: Antennepunt Lariksdreef
 Kostprijs: €4,00
 Inschrijven: Niet nodig



14) Opendeurdag

In samenwerking met Okra Sint-Filippus

Wanneer: 20/11/2023

- 10u00 Fotobewerking
- 13u30 Koersbal, biljart en crea

Locatie: Parochiecentrum A. Heulensstraat

Kostprijs: Gratis

Inschrijven: Niet nodig

SENIORENMAAND
 NOVEMBER 2023

SAR



15) Infosessie ondersteunend wonen

In samenwerking met Opstanding (S-Plus)

Wanneer: 21/11/2023 14u00

Locatie: Dienstencentrum 't Dorp (Jozef Van Craenstraat 1)

Kostprijs: €2,50 (inclusief koffie of thee)

Inschrijven: Voor 20/11/2023 via dienstencentrum 't Dorp



16) Muzikale bingo

Wanneer: 22/11/2023 14u00

Locatie: Dienstencentrum 't Dorp (Jozef Van Craenstraat 1)

Kostprijs: €4,00

Inschrijven: Niet nodig

17) Themamaaltijd Zweden

Wanneer: 23/11/2023 12u00

Locatie: Dienstencentrum 't Dorp (Jozef Van Craenstraat 1)
 en dienstencentrum Cogelshof (Deuzeldlaan 49)

Kostprijs: €7,00

Inschrijven: Voor 19/11/2023 via de cafetaria's van beide dienstencentra



18) Kaas- en wijnavond

Met muziek door Danny Van Tichelen (Radio Minerva)

Wanneer: 24/11/2023 18u00

Locatie: Dienstencentrum Cogelshof (Deuzeldlaan 49)

Kostprijs:

- €17,00 kaasschotel + dessert
of €19,00 charcuterieschotel + dessert
- €3,50 flesje wijn (rood of wit)
- €3,00 aperitief

Inschrijven: Voor 17/11/2023 cash via dienstencentra of overschrijving via BE96 7895 7799 2605 met vermelding "Detail bestelling + telefoonnummer"



19) Seniorenshow

In samenwerking met Opstanding (S-Plus)

Wanneer: 28/11/2023 14u00

Locatie: CC De Kaekelaar (Sint-Cordulastraat 10)

Kostprijs: €25,00

Inschrijven: via senior2900@skynet.be



20) Bingo

Wanneer: 29/11/2023 14u00

Locatie: Dienstencentrum Cogelshof (Deuzeldlaan 49)

Kostprijs: €4,00

Inschrijven: Niet nodig



21) Shownamiddag

Met muziek door Jefke Do en Stafke Re

Wanneer: 30/11/2023 14u00

Locatie: Dienstencentrum 't Dorp (Jozef Van Craenstraat 1)

Kostprijs: €7,00 (inclusief koffie/thee en gebak)

Inschrijven: Voor 23/11/2023 via dienstencentrum 't Dorp

SENIORENMAAND
NOVEMBER 2023

SAR

Maandactiviteiten

**ALLE ACTIVITEITEN
ZIJN STEEDS TOEGANKELIJK
VOOR IEDEREEN WIE ZIN HEEFT.**

**WAAR HET DOORGAAT,
ZIE JE AAN HET ICOON ONDER DE DATUM.**

**ALLE PRAKTISCHE INFO
VIND JE ONDER HET ICOON.**

**TOT ZIENS
IN ÉÉN VAN ONZE DIENSTENCENTRA !!!**



3/11 SCHIJNPARKLAAN

8/11 FORTBAAN

17/11 LARIKSDREEF

22/11 'T DORP

29/11 COGELSHOF

14u - € 4 - ADRES OP P2

BINGO



SENIORENMAAND
NOVEMBER 2023

ZATERDAG 4/11

ZONDAG 5/11



BOEKENVERKOOP

BOEKEN VERKOOP

zaterdag 4 en
zondag 5 november 2023

Neem zeker een zak of doos mee om al je aanwinsten veilig thuis te krijgen

10u - 17u

Dienstencentrum 't Dorp

Jozef Van Craenstraat 1

DINSDAG**7 & 21/11****BOODSCHAPPENTAXI****WOENSDAG****15 & 29/10**

MEER INFO
OP DE LAATSTE
PAGINA VAN
'DIENSTVERLENING'

DINSDAG**7/11****INFO : WETENSWAARDIGHEDEN
OVER HUID EN HAAR****14u - Poly 1**

Huid en haren hebben we allemaal maar jammer genoeg kan er heel wat misgaan.
Guy Embrechts vertelt je meer over de voornaamste problemen die zich kunnen voordoen.



SENIORENMAAND
NOVEMBER 2023

SAR

DINSDAG**14/11****14u - C 1****€ 2.5, koffie incl.**

**Inschrijven
verplicht**

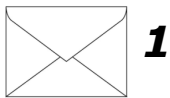
**1**

**HUID
HAAR**

ism

SAR

Seniorenadviesraad
Schoten

DONDERDAG**9/11****13u30 LDC****Gratis*****Inschrijven:*****INFORMATIEVE WANDELING****BEGRAAFPLAATS SCHOTEN**

Samen met Wilfried en Guido wordt de wandeling veel meer dan kijken naar zerken. Hopelijk is het mooi weer want bij regenweer gaat de wandeling niet door.

**WOENSDAG****15/11****14u - Gratis*****Inschrijven
niet nodig*****WERELDDANS****OKRA ST. CORDULA**

Kom jij ook mee genieten van vrolijke muziek en dansende mensen?



SENIORENMAAND
NOVEMBER 2023

**WOENSDAG****15/11****13u30****P3/P4**

Inschrijven :
0495 26 02 78

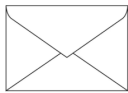
BLOEMSCHIKKEN

Elke 3de woensdag van de maand staan Gina en Marie-Lou klaar om samen met jullie het bloemschikken onder de knie te krijgen.

Iedereen kan naar huis met een mooi zelfgemaakt bloemstuk. Én voor alles wordt gezorgd!

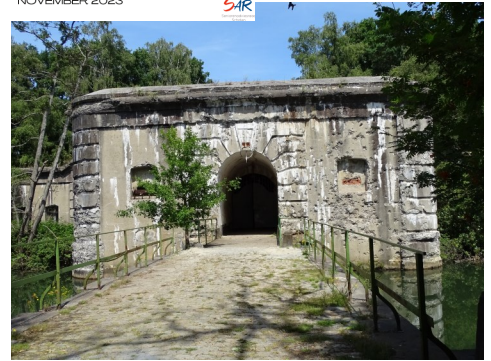


Linda

DONDERDAG**16/11****FOTOREPORTAGE MET UITLEG****SCHOONSELHOF EN ERTBRAND****14u****Poly 1****€ 2.5, koffie incl.****Inschrijven
verplicht****1**

Het Fort van Ertbrand is gelegen naast de Antitankgracht in Kapellen. Het is het meest noordelijke fort van de buitenste fortengordel rondom Antwerpen. Ook voor deze "wandeling" is iedereen welkom, met ons tasje koffie in de hand!!!

November is de maand dat we onze overleden dierbaren gedenken. En het Schoonselhof is daar een prachtige plek voor.


SENIORENMAAND
 NOVEMBER 2023
**DINSDAG****21/11****INFO : ONDERSTEUNEND WONEN****14u****Poly 1****€ 2.5, koffie incl.****Inschrijven
verplicht****1**

Caroline Van Herck van Solidaris brengt ons een interessante namiddag omtrent 'Ondersteunend wonen'. Wat komt aan bod? Op welke ondersteuning kan men rekenen?

1. Medishop Adviespunten
 2. Audiologie
 3. Bandagisterie
 4. Mobiliteitsverstrekkingen
 5. Verhuur hulpmiddelen
 6. Ergotherapie
 7. Hersteldienst en installatie
- Zorgtechnologie

ism
SENIORENMAAND
 NOVEMBER 2023

Progressief Senioren Alternatief
"OPSTANDING"

WOENSDAG**22/11****MUZIKALE BINGO****14u - € 4**
SENIORENMAAND
 NOVEMBER 2023

SAR

DONDERDAG**23/11****THEMAMAALTIJD : ZWEDEN****12u - € 7****RESTAURANT**

***Inschrijven :
aan de kassa,
vraag je inschrij-
vingsbewijs!***

Deze maand worden we verwend
met een typisch Zweedse maaltijd.

Zweedse erwtensoep met mosterd**Zweedse gehaktballetjes, geroosterde
groenten en natuuraardappelen****Profiterolles****met slagroom en chocoladesaus****DONDERDAG****23/11****HOBBY STELT TENTOON****VANAF 12u****Gratis**

Onze hobbyclub komt uit een moeilijke
periode na Corona en de brand in de flatjes,
maar draait nu weer op volle toeren.
De gezellige middagen op maandag
leveren ook mooie werkstukjes op,
en deze willen zij graag ten toon stellen.

Kom zeker een kijkje nemen!

DONDERDAG

23/11

KERSTATELIER

HELP JIJ MEE AAN EEN SFEERVOLLE KERST IN ONS LDC?



KERST ATELIER

Het is bijna kersttijd, en we hebben jouw creatieve talent nodig om ons dienstencentrum in feeststemming te brengen. We organiseren een gezellige **knutselsessie** waarbij we met natuurlijke elementen en gerecycleerd materiaal de leukste **decoraties** gaan maken.

Wanneer: **elke donderdag
voormiddag van 23/11 tot 14/12
van 10:00u tot 12:00u**

Waar: **P1/P2**

Wij zorgen voor al het **knutselmateriaal** en een **gratis** heerlijke **kop koffie**. Al wat we van jou vragen is je creatieve kerstspirit en een flinke dosis enthousiasme. Samen gaan we ervoor zorgen dat ons centrum er piekfijn uitziet voor de feestdagen!

Laat ons even weten of je erbij bent, zodat we genoeg knutselpullen en koffie voor iedereen hebben. Gewoon even bevestigen vóór 22/11.

Laten we er een knusse knutselsessie van maken.
We hopen je daar te zien!

VRIJDAG**24/11****KAAS- & WIJNAVOND****DEUREN****17u30*****Inschrijven :*****'KAAS & WIJN'***Vóór 17/11***SENIORENMAAND**
NOVEMBER 2023**SAR**
Senioren Activerings Raad

Een avondje gezellig tafelen
bij een heerlijke portie kaas
of een bordje fijne charcuterie
vergezeld van diverse soorten brood.
DJ Danny Van Tichelen van Radio Minerva
zorgt voor de muziek
en wij strekken de benen
voor een geweldige avond op de dansvloer.



Aperitief € 3
Kaasschotel € 17
Charcuteriebordje € 19
Flesje wijn € 3.5

Schrijf zeker tijdig in.

DINSDAG**28/11****SENIORENSHOW OPSTANDING
MET LIA LINDA EN ALBERT****DE KAEKELAAR****€ 25****Inschrijven
verplicht via
Opstanding****Senior2900
@skynet.be****Progressief Senioren Alternatief
"OPSTANDING"**

Dit komische zangduo is een vaste waarde in de Vlaamse amusementssector. Met hun aanstekelijke "Lachspirine"-show combineren Lia Linda & Albert humor van de bovenste plank met een flinke streep muziek. Typetjes en sketches wisselen elkaar af en tal van populaire deuntjes uit de jaren 50,



60 en 70 passeren de revue. Tijdens de pauze wordt een des-sertenbuffet voorzien.

**Wees
welkom!****SENIORENMAAND**
NOVEMBER 2023

SAR

DONDERDAG**30/11****SHOW : JEFKE DO EN STAFKE RE****14u****Poly 1****€ 7, incl.
koffie en gebak****Inschrijven
verplicht****1****Met vermelding
bij wie je aan
tafel wil !!!**

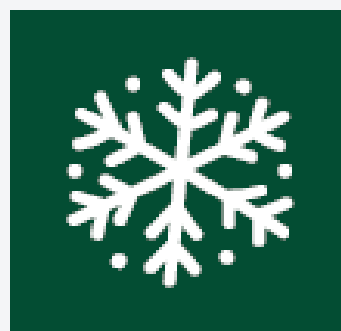
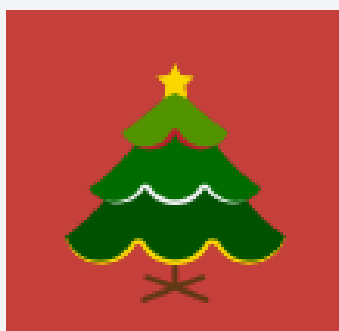
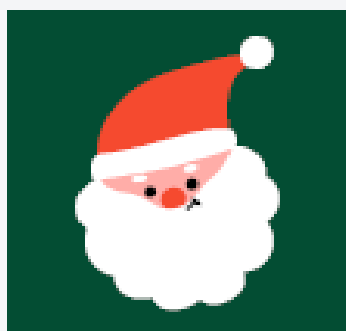
Het muzikaal en komisch duo
Jefke Do en Stafke Re
zorgen voor een gezellige namiddag
waar humor troef is.

Deze accordeonspeler en zingende drummer
brengen niet alleen meezingers
van bekende Vlaamse zangers maar vullen
ook aan met verschillende animatieacts.

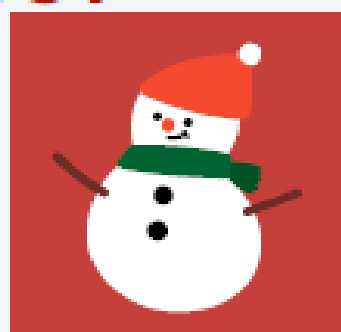
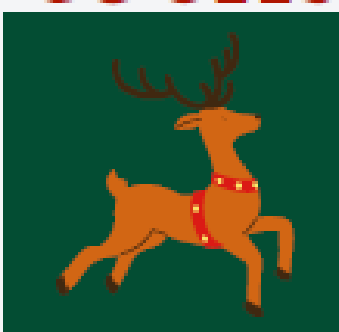
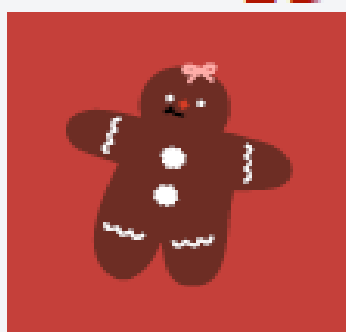
**SENIORENMAAND**
NOVEMBER 2023**Jefke Dó & Stafke Ré**

SAR

Verwacht in Cogelshof



KERST MARKT LDC COGELSHOF



Stap binnen in een wereld vol kerstmagie met een spannende fotozoektocht en gezellige kerstkraampjes in samenwerking met 'De Kerstgezellen'.

Laat de kleintjes langsgaan bij onze kindergrime stand terwijl jij geniet van een heerlijk drankje in de warme kerstbar.

Als kers op de taart nodigen we u uit om deel te nemen aan onze tombola, waarvan de opbrengsten ten goede zullen komen aan een nobel doel.

LEKKERS ★ MUZIEK ★ KINDERGRIME
AMBACHT ★ TOMBOLA ★ WANDELING

10:00 - 18:00 | 15 December
Deuzeldaan 49, 2900 Schoten

Gezocht voor Logeshof

HELP JIJ MEE AAN EEN SFEERVOLLE KERST IN ONS LDC?

KNUTSEL MATERIAAL GEZOCHT!

Wij zoeken volgend materiaal voor ons kerstatelier waar we verschillende kerstdecoraties mee zullen maken. Heb je toevallig nog spulletjes liggen die we kunnen gebruiken of lenen voor dit gezellige knutselproject? Dan mag je deze komen afgeven bij de dienstencentrumleider tussen 13 en 16 november.

- KOORD
- WOL
- IJZERDRAAD
- KNIPTANGEN
- LUMPISTOOL
- GLAZEN BOKALEN
- VILT
- IJZEREN KAPSTOKKEN
- HOUTEN STOKKEN
- GROEN (DENNEN, HULST, ROZEMARIJN, LAURIER, MOS, ...)
- JUTTEN KOORD
- LINTJES
- KURKEN STOPPEN

Liefst allemaal in rood, wit, groen of aarde kleuren.

Horizon (Coegelschop) stelt tentoon

GROEPSTENTOONSTELLING

Kunstatelier
HORIZON

Waar?

**KASTEEL
VAN SCHOTEN**



Zaterdag 11 & Zondag 12 november 2023

Zaterdag 18 & Zondag 19 november 2023

11u00 - 17u00 Gratis toegang

Nieuws van Cogelshof

Leuke wist je datjes ...

Lin, onze 'Sticky Note Superster', heeft een ware romance met die kleine kleurrijke wonderen genaamd Post-its! Haar liefde voor hen is zo sterk dat ze bijna 'Post-it geheime tekens' begint te ontcijferen.

Ze plakt ze overal! Haar bureau lijkt op een regenboog die in de war is geraakt en op vakantie ging op haar werkplek. Als er ooit een Post-it-olympiade zou zijn, zou Lin zeker goud winnen.

Ze heeft een zesde zintuig voor het vinden van Post-its. Zet er ergens een neer, en het volgende moment is het verdwenen - waarschijnlijk al in haar kleurrijke collectie.

Dus, als je Lin tegenkomt met een grijns van oor tot oor en een pad van Post-its achter zich aan, weet dan dat de 'Post-it humorist' in de buurt is!



Onze eigen Gine is stiekem een 'Pen Enthousiasteling Extraordinaire'. Ze heeft een speciale genegenheid voor pennen, vooral die van Lin! Ze lijkt er altijd mee op avontuur te gaan, als een soort penpiraat.

Of het nu een vrolijke blauwe pen is of een mysterieuze zwarte pen, Gine heeft er altijd eentje binnen handbereik. Het lijkt bijna alsof haar tas een geheime schatkist is voor deze schrijversjuweeltjes.

Als je een pen zoekt, hoef je alleen maar Gine in de buurt te hebben en binnen de kortste keren heb je er een. Het is een soort magische 'penleverancier', altijd klaar om te schrijven, notities te maken of zelfs een vriendschap te markeren.

Dus, als je Gine tegenkomt met een lach op haar gezicht, weet dan dat er waarschijnlijk een trouwe metgezel genaamd 'Lin's pen' in de buurt is.



Nieuws van 't Dorp ⁽¹⁾

*Deze maand is het de beurt aan Mia
die op donderdag het onthaal bemant.*

Mezelf voorstellen is in principe niet nodig denk ik. De meesten kennen mij als Mia van de turnkring Stos en van het Rode Kruis. Sinds 1 jaar ben ik onthaalmedewerker van ons dienstencentrum. Ik ben in 1947 geboren te Berchem en ben sedert 1972 woonachtig in Schoten.

Ik ben zeer vroeg in het vrijwilligerswereldje terecht gekomen. Ik heb turnles gegeven aan kleuters bij turnkring Stos (zie hogerop). Ik heb een cursus gevolgd bij het Rode Kruis en ben al gauw interventiediensten gaan doen tijdens vele activiteiten binnen de gemeente (EHBO). Dankzij deze cursus kon ik als

bejaardenverzorgster aan de slag bij het voormalige R.V.T. Zonnehof. Een job die ik 15 jaar lang met veel plezier heb vervuld.

Na mijn pensioen was ik op zoek naar een nuttige en mooie vrijetijdsbesteding. Ik ben lid geworden bij de Seniorenadviesraad, waar van ik momenteel ondervoorzitster ben en bij de Raad voor personen met een handicap. Als Sar lid, ben ik na het uitbreken van de coronacrisis zeer actief bezig geweest om alle 75-plussers op te bellen om te vragen wat hun noden en



Nieuws van 't Dorp (2)

problemen waren tijdens deze ellendige crisis. Samen met een team van 6 personen, waarvan ik de leiding heb, probeerden we om de 3 maanden iedereen op te bellen, wat we tot heden nog steeds doen.

Tijdens corona heb ik samen met andere vrijwilligers mondmaskers gestikt voor de bewoners van de diverse bejaardenhuizen en de leerlingen van onze scholen.

En toen men op zoek was naar onthaalmedewerkers voor ons dienstencentrum zag ik dat helemaal zitten. Hier zorg ik op donderdag voor de permanentie. We hebben een zeer fijne groep van 5 onthaalmedewerkers en ik ben zeer verheugd om hiervan deel te mogen uitmaken. De onthaalmedewerker van de maandag is trouwens mijn echtgenoot sedert 1996.

Mensen ontvangen en helpen geeft mij enorm veel voldoening. Ik hoop dit nog jaren te mogen doen.

Mia

*Van bij het begin ben je een trouwe bezoeker aan ons
dienstencentrum, voor de meesten van ons
zeker geen onbekende.*

Dankjewel voor je inzet.

*Wij zijn blij met jou als vaste waarde aan ons onthaal.
Iedereen kan bij jou terecht.*

*Dus Mia, van ons allemaal
een hartelijk dankjewel!*

Nuttige telefoonnummers

Wachtdienst dokters BETALEND NR	0900 10 512
Wachtdienst apothekers BETALEND NR	0903 99 000
Brandweer/Ambulance/Politie hoogdringend	112
Politie Schoten	03 680 12 70
Bankkaart verloren of gestolen	078 170 170
Antigifcentrum	070 245 245
Algemeen nummer gemeente Schoten	03 680 09 00
Assistentiewoningen Schuttershof	03 680 32 51
Seniorenflats Jozef Van Craenstraat, 6	03 680 32 53
Minder Mobielen Centrale ma-vrij 10u-12u/14u-16u	03 646 16 88
Handicar ma-vrij 14u/16u	03 646 52 98
WZG Voorkempen (Verbert) en Kortverblijf	03 269 51 00
Dagverzorgingscentrum	03 269 51 13
Dienst Gezinszorg en Aanvullende Thuiszorg	03 680 32 70
Dienstenonderneming Ouderenzorg met Poetshulp, Taxicheques en Personenalarm	03 680 32 79
Dienst Pensioenen en sociale premies Voor al je vragen over pensioenen, tegemoet- komingen, parkeerkaarten, euthanasie, wilsbeschikking, orgaandonatie ...	03 680 32 40 03 680 32 41