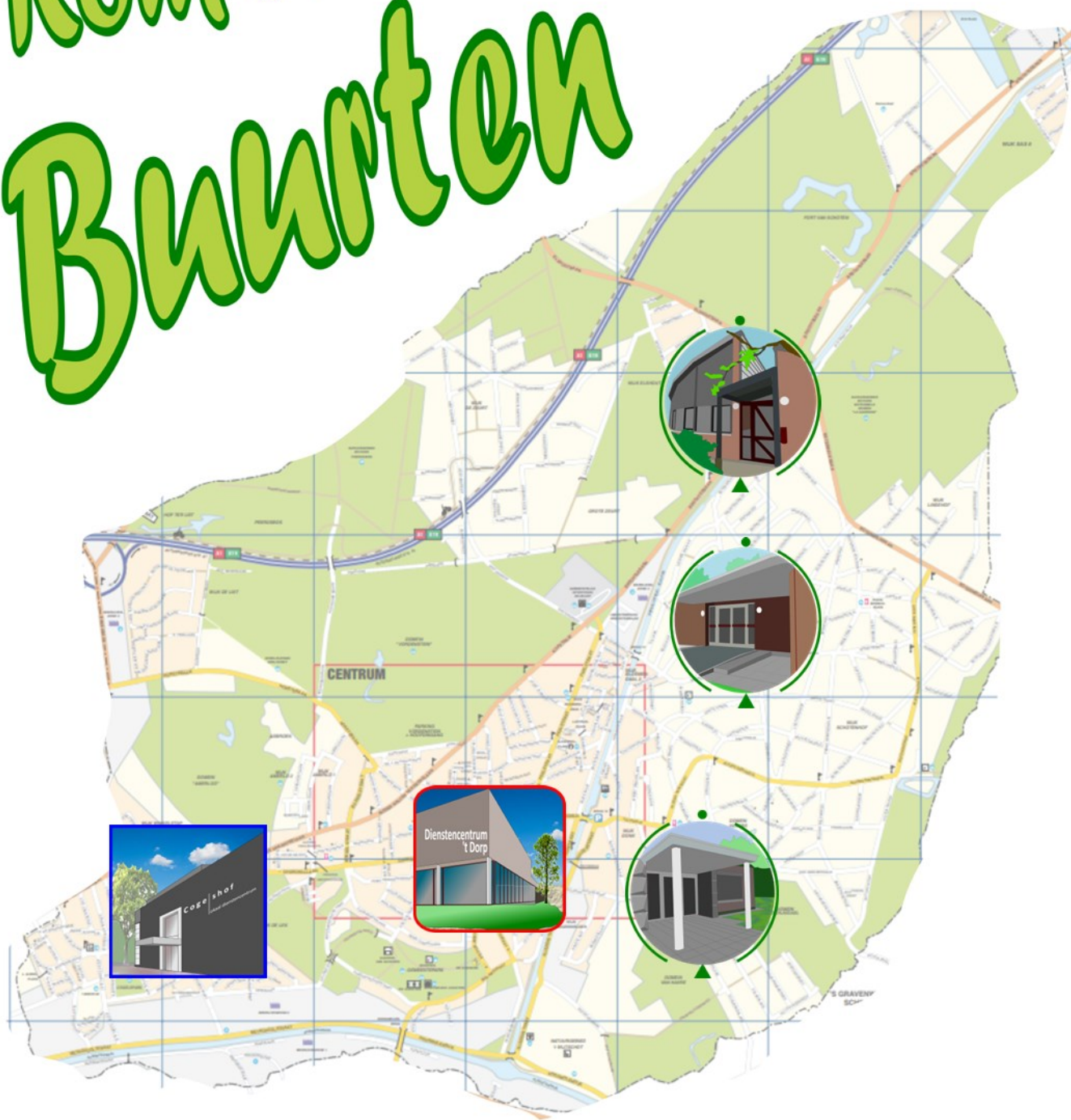


KOM EENS BIJ BUURTEN

FEBRUARI 2023



SCHOTEN

ONTSPANNING INFORMATIE VORMING ONTMOETING
DIENSTVERLENING PARTNER IN DE THUISZORG

Buurten ? Waar de deuren openstaan !



Dienstencentrum 't Dorp

Jozef Van Craenstraat, 1 2900 Schoten

03 680 32 50 - 03 680 32 55

ldcdorp@schoten.be

dagelijks geopend



Dienstencentrum Cogelshof

Deuzeldlaan, 49 2900 Schoten

03 680 32 82 - 03 680 32 85

ldccogelshof@schoten.be

dagelijks geopend



Antennepunt Schijnparklaan

Schijnparklaan, 3 2900 Schoten

0487 79 11 55

ma, do & za 12u—17u30



Antennepunt Lariksdreef

Lariksdreef, 2 2900 Schoten

0495 90 66 84

ma, di & do 13u—17u



Antennepunt Fortbaan

Fortbaan, 11 2900 Schoten

0494 75 30 72

Woe & vrij 13u—17u

Deze publicatie per mail ontvangen ?

Schrijf je dan in op onze maandelijkse nieuwsbrief.

Surf naar www.schoten.be .

Klik via 'Leven en welzijn' en 'Senioren' op 'Dienstencentra'.

Dan op 'Schrijf je hier in op onze maandelijkse Info'.

Vervolgens vult u naam; voornaam en e-mailadres in, kruist u het vakje 'toestemming' aan en 'indienen'.

Lukt het niet? We helpen je graag verder in je dienstencentra.

Jedereen welkom !

Iedereen is welkom in één van onze ontmoetingsplaatsen voor een **babbeltje**, de **krant**, **spelletjes**, **drankje**, ...

In de dienstencentra kan je ook terecht voor **informatie**. Elke vraag verdient aandacht en wij doen ons uiterste best om een passend antwoord te geven binnen het eigen aanbod of via gerichte doorverwijzing naar een gespecialiseerde dienst.

Binnen de werking van onze dienstencentra trachten wij vraag-gericht te werken. Alle **opmerkingen en suggesties** zijn dus meer dan welkom. De centrumleider nodigt je uit tot een open gesprek, of je kan ook je boodschap schriftelijk melden via het klachten- suggestieblad dat je in beide LDC vindt.

Dienstverlening in de LDC

We hebben speciale aandacht voor wie zich in een beginnende zorgsituatie bevindt. Door voldoende zorg op maat aan te bieden helpen we jou om zo lang mogelijk zelfstandig in je vertrouwde omgeving te wonen en leven.



BUURTRESTAURANT 12u-13u30

Soep, hoofdgerecht, dessert en water à € 7



ONTMOETINGSRUIMTE 13u30-17u

Snacks en drankjes aan democratische prijzen



BAD OF DOUCHE enkel op afspraak

LDC Cogelshof 03 680 32 82

ma-vrij 9u-16u € 1 (breng zelf alles mee)



LDC 't Dorp 03 680 32 50 of 03 680 32 55

ma-vrij 13u-16u (€ 3 handdoeken en shampoo incl.)

PEDICURE EN MANICURE Enkel op afspraak

Giany 0476 45 96 03 - **Dominica** 0497 30 78 24

Pedicure € 18 - **Manicure** € 15 - **Lakken** € 5



di Dominica
do Giany



ma en woe VM Dominica
di Giany

KAPSALON Enkel op afspraak **!!! NIEUWE PRIJZEN !!!**

Ingrid 0475 92 48 84 Graag tijdens de kantooruren!

Knippen incl. wassen € 12

Mise-en-plis incl. wassen, lak € 16

Brushen incl. wassen, lak € 18

Permanent incl. wassen, knippen, MP/BR € 46

Kleuring incl. wassen, knippen, MP/BR € 46



vrij VM



do- en vrij NM

GELAATSVERZORGING & VERWENMASSAGES

Enkel op afspraak **Nicole** 0476 43 68 23

Gelaat Basis € 25/30min - **Gelaat De Luxe** € 45/u

Massage Rug, nek en schouder € 25/30min

Volledige lichaamsmassage € 45/u



elke 2de ma
9u-16u



elke 2de woe
9u-16u

WASSALON Enkel op afspraak



03 644 67 94



03 680 32 50

Wasbeurt € 2 - **Droogkast** € 1/30min

BRIEVENBUSSEN CM & SOLIDARIS aan de ingang LDC

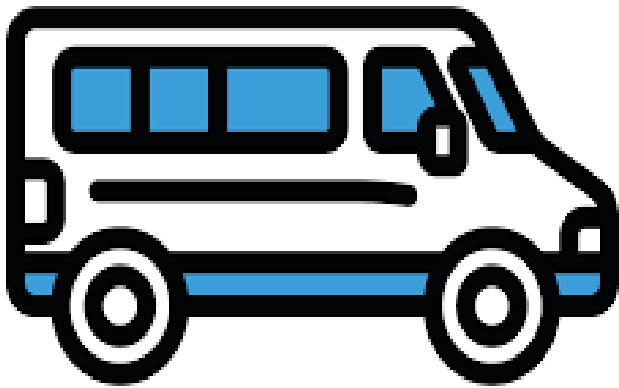
INFOSTANDAARD DE LIJN in de hal van de dienstencentra

BOODSCHAPPENTAXI

De boodschappentaxi is er voor wie moeilijk tot aan de winkel geraakt en toch graag zelf wil winkelen.

Ons busje, mét lift, rijdt **de ene week op maandagvoormiddag de andere week op woensdagvoormiddag**.

De chauffeur **vertrekt aan LDC 't Dorp tussen 9u30 en 10u** en haalt ieder die zich inschreef thuis op. Gezamenlijk rijden we naar Colruyt, Lidl en Aldi. Nadien wordt iedereen met zijn/haar boodschappen thuis weer afgezet.



Heb je zin om voor **€ 3** met de boodschappentaxi mee te rijden?

Maak dan een **afpraak op 03 680 32 50**.

De agenda ligt aan het onthaal van LDC 't Dorp.



MEMORANDUM 13/1/2023

Dankjewel, voor de fijne medewerking!



Vaste weekactiviteiten

ALGEMEEN

In al onze ontmoetingsruimten kan je terecht voor:

BABBELTJE **MENSEN ONTMOETEN** **KAARTEN**
GEZELSCHAPSSPELLETJES **DRANKJE & KNABBELTJE**
PETANQUEN **BILJARTEN** **KRANT LEZEN ...**

MAANDAG



9u30

YOGA

€ 7

AR / bij mooi weer buiten



10u

FRANS CONVERSATIE ATELIER

€ 5

Poly 1



10u

GEHEUGENTRAINING

€ 2.50

Poly 2/3

NIET IN DE
SCHOOLVAKANTIES



13u30

LINE DANCE

€ 25 /11 beurten

AR



13u30

SCHILDER- EN TEKENATELIER HORIZON

€ 2

P1/P2



13u30

BILJART HANDICAP

€ 1

Cafetaria



14u

GEHEUGENTRAINING

€ 2.50

C 1

NIET IN DE
SCHOOLVAKANTIES



14u

HOBBY

GRATIS - Cafetaria



15u

SENIOREN IN BEWEGING

€ 1

Poly 1

DINSDAG

9u30

ENGELSE CONVERSATIE

NIET IN DE

€ 1

P3/P4

SCHOOLVAKANTIES



10u

INITIATIE DANSEN

€ 1.50

AR



10u00

STOELTURNEN**!!! NIEUW STARTUUR !!!**

€ 2.50

Poly 2/3



10u30

SENIOROBICS

NIET IN DE

€ 5

P1/P2

SCHOOLVAKANTIES



13u

HOBBYCLUB 'T STOKPAARDJE

€ 1.50

P1/P2



13u

TAFELTENNIS RECREATIEF

€ 1

AR



13u20

SPAANSE LES

NIET IN DE

Jaarbijdrage

P3/4

SCHOOLVAKANTIES

	13u30	PETANQUE	€ 1	AR
	13u30	BRIDGE	€ 2.50	A1
	13u30	BILJART HANDICAP	€ 1	Cafetaria
	14u	PETANQUE	Gratis	Buiten
	14u	HOBBY FEMMA (om de 14 dagen)	€ 1	Poly 2/3

WOENSDAG

	9u/10u	TAI CHI / QIGONG	Abonnement AR	NIET IN DE SCHOOLVAKANTIES
	9u30	LINE DANCE	€ 3	Poly 1
	13u	PERGAMANO/HANDWERK	€ 1	C1
	13u30	TAFELTENNIS 'T STOKPAARDJE	€ 1.50	AR
	14u	COMPUTERHULP	Gratis	C2

	13u30	FIETSEN RUSTIG TEMPO	WINTERSTOP
		Gratis (jaarverzekering)	
	14u	PETANQUE	
		Gratis	Buiten
	14u	BINGO	Data en locatie zie 'Maandactiviteiten'
		€ 4/6 spelletjes	

DONDERDAG

	9U	SENIOROBICS	NIET IN DE
		€ 5	SCHOOLVAKANTIES
		Poly 1	
	9u30	ENGELSE CONVERSATIE	NIET IN DE
		€ 1	SCHOOLVAKANTIES
		P1/P2	
	10U	ZITDANS	
		€ 2.50	
		Poly 2/3	
	13u	TAFELTENNIS RECREATIEF	
		€ 1	
		AR	
	13u30	BILJART HANDICAP	
		€ 1	
		Cafetaria	
	13u30	PORTRETSCHILDEREN HORIZON	NIET IN
		€ 3.50	SCHOOLVAKANTIES
		P3/P4	
	13u30	BRIDGE	
		€ 2.50	
		A1	



13u30

PATCHWORK

NIET IN SCHOOLVAKANTIES

elke 3de donderdag van de maand

€ 1

Poly 1

VRIJDAG

9u20

SPAANSE LES

NIET IN DE

Jaarbijdrage

P3/P4

SCHOOLVAKANTIES



9u30

ZIJDESCHILDEREN

€ 1

Poly 2/3



9u30

KALLIGRAFIE HORIZON

NIET IN DE

€ 2

P1/P2

SCHOOLVAKANTIES



9u30

PERGAMANO (vrijdag om de week)

€ 1

C1



10u

COMPUTERHULP

€ 1

Poly 1



10u30

SAMENZANG ALOEËTTE

€ 2

AR



13u30

TAFELTENNIS 'T STOKPAARDJE

€ 1.50

AR



13u30

PETANQUE

€ 1

AR



14u

KOERSBAL

€ 1

Poly 1

A photograph of two tall, clear glasses filled with a light-colored, bubbly mocktail. Each glass is topped with ice cubes, a slice of lemon, and several fresh raspberries. The glasses are placed on a light-colored, textured surface, possibly a wooden board, with more raspberries scattered around. The background is a soft, out-of-focus light blue.

Mocktails in
de cafetaria
na 14/02!

TOURNEE MINERALE

Alcoholvrije
biertjes in de
cafetaria. Hou de
affiches hierover
in de gaten!

ALCOHOLVRIJ IS HIP!

En wat is er nu gezelliger
dan samen met vrienden
een mocktail drinken? Drink
zo veel als je wilt van deze
verassende, zelfgemaakte
mocktails of geniet van een
lekker fris alcoholvrij biertje
tijdens de maand februari!

Maandactiviteiten

**ALLE ACTIVITEITEN
ZIJN STEEDS TOEGANKELIJK
VOOR IEDEREEN WIE ZIN HEEFT.**

**WAAR HET DOORGAAT,
ZIE JE AAN HET ICOON ONDER DE DATUM.**

**ALLE PRAKTISCHE INFO
VIND JE ONDER HET ICOON.**

**TOT ZIENS
IN ÉÉN VAN ONZE DIENSTENCENTRA !!!**

**WOENSDAG
1/02**

BINGO



MEER
INFO
BIJ
'WOENSDAG'



WOENSDAG

1/02

PANNENKOEKEN LICHTMIS



14u30

Cafetaria

**€ 1.5 voor 3
pannenkoeken**

Inschrijven :



1

Vóór 27/01

Leon, verzorgde al jaren de pannenkoeken bij de inzet van het nieuwe jaar en ook dit jaar bakt hij voor ons. Hij installeert zich op het terras en bakt liters deeg tot heerlijke pannenkoeken.

Alle activiteiten kunnen gewoon doorgaan maar wie niet bestelt zal pech hebben en de middag in onweerstaanbare geuren met een grommende maag moeten trotseren.



DONDERDAG

2/02



14u30

Cafetaria

**€ 1.5 voor 3
pannenkoeken**

Inschrijven :



1

Vóór 27/01

€ 1.5 voor 3 pannenkoeken.

Wil je graag meer pannenkoeken?
Dat kan, steeds in een veelvoud van 3.

Dus

Voor de grote honger : 6 voor € 3
Voor de hele grote honger : 9 voor € 4.5

VRIJDAG

3/02

WAT ALZ?

Door Kasper Bormans



19u

De Kaekelaar

**€ 5, ter plaatse
te betalen**

Vroeg of laat krijgen we allemaal te maken met ouderdom en dementie, direct of indirect. Dat vooruitzicht maakt de meesten van ons niet bepaald gelukkig. Maar klopt dat beeld wel? Moet leven met dementie of Alzheimer per definitie negatief zijn?

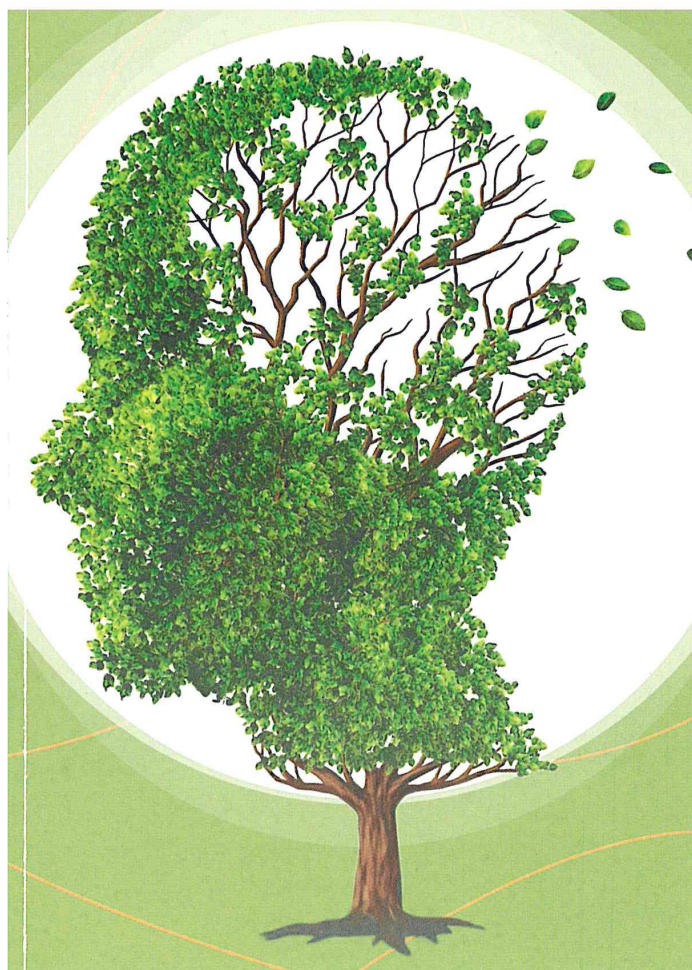
Onderzoeker Kasper Bormans (KU Leuven) startte een project in een WZC en kwam als 'wetenschappelijke dromenvanger' tot verrassende inzichten.

De lezing rond 'Wat Alz?' is een interactieve beleving waarin een nieuwe vorm van communicatie centraal staat die gericht is op emotie, het zintuiglijke en het onbewuste.

Praatcafé dementie

"Bijeenkomst van en voor mensen met dementie, hun familieleden en mantelzorgers."

lichtpunt



WOENSDAG

8/02

BINGO



MEER INFO
BIJ 'WOENSDAG'



WOENSDAG

8/02

VRAGEN STAAT VRIJ



C o g e | s h o f
lokaal dienstencentrum

Stelt voor

VRAGEN STAAT VRIJ

14u

Cafetaria

€ 1

***Bij voorkeur
inschrijven :***



1



Een muzikaal animatieprogramma voor iedereen die wil meezingen, dansen of plezier maken. Een namiddag gepresenteerd en geanimeerd door Stanley Matthews met inbreng van het aanwezige publiek.

Op WOENSDAG 8 FEBRUARI 2023

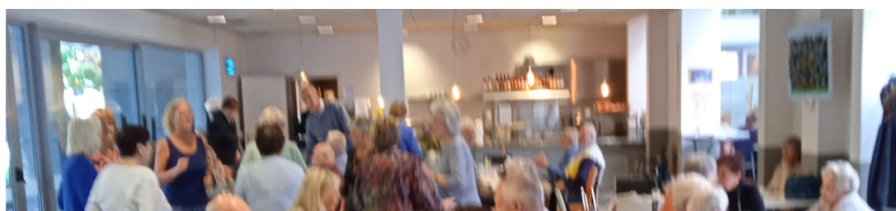
Van 14u tot 16u30

In de Cafetaria van LDC Cogelshof

Deelname in de onkosten : 1 euro

Inschrijven mogelijk maar niet verplicht.

IEDEREEN WELKOM ! KOM ERBIJ EN DANS



WOENSDAG

8/02

BOODSCHAPPENTAXI



MEER INFO

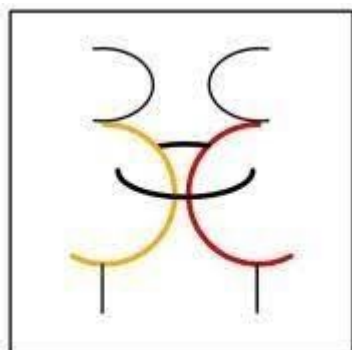
OP DE LAATSTE PAGINA
VAN 'DIENSTVERLENING'



DONDERDAG

9/02

FINANCIËLE GEMOEDSRUST EN SAMENLEVINGSVORMEN



CASA CALLENTA

18u30

**Brasschaat
Sportcentrum**

Gratis

***Inschrijven:
niet nodig***

Ben je alleenstaand,
getrouwd of samenwonend?

Welke mogelijkheden bestaan er dan om
goede financiële afspraken te maken?

Wat zorgt bij jou
voor financiële gemoedsrust?

Marian Daems
komt met eenvoudige woorden
deze onderwerpen verduidelijken
en kijkt samen
wat dit voor jou kan betekenen.

*Ism de drie regionale ziekenhuizen - AZ Klina, ZNA
Jan Palfijn, AZ Voorkempen - en andere partners
organiseert Casa Callenta infosessies
voor mensen met kanker en hun omgeving.*

**ontdek
ontmoet
ontspan**

een warm (t)huis voor en door lotgenoten



DONDERDAG
9/02

PACOSCH PARKINSONPRAATCAFÉ



14u

Poly 1

Gratis

Inschrijven :

[victor.meyvis](mailto:victor.meyvis@gmail.com)

[@gmail.com](mailto:victor.meyvis@gmail.com)

0475 61 98 56

[ray.thilemans](mailto:ray.thilemans@parkinsonliga.be)

[@parkinsonliga.be](mailto:ray.thilemans@parkinsonliga.be)

0475 42 52 29

[Pacosch](mailto:Pacosch@parkinsonliga.be)

[@parkinsonliga.be](mailto:Pacosch@parkinsonliga.be)

Dr. Joni De Vleeschauwer van de onderzoeksgroep neuromotorische revalidatie KU Leuven brengt ons info over geïndividualiseerd motorische leren bij patiënten met Parkinson.ze zal vertellen over 'Het voorspellen van de mogelijkheden tot motorisch leren als een taak van het bovenste lidmaat gebaseerd op gedrags- en ziektespecifieke karakteristieken bij patiënten met de ziekte van Parkinson.'

Voorwaar een hele boterham, maar ongetwijfeld zeer interessant!

Alle parkinsonpatiënten en hun begeleider zijn opnieuw van harte welkom.

Tot dan!



MAANDAG

13/02

BOODSCHAPPENTAXI



MEER INFO
OP DE LAATSTE PAGINA
VAN 'DIENSTVERLENING'



DINSDAG

14/02

MUZIEKQUIZ



MUZIEK QUIZ

DINSDAG 14/02

14U - CAFETARIA - 2.5€

Van Ariana Grande tot Queen en van de Beatles tot Tsjaikovski. Altijd al willen weten hoever je muziekkennis rijkt.

En in voor een leuke namiddag vol muziek onder vrienden schrijf je dan snel in voor onze Muziek quiz en wie weet wordt jouw team de ster van de middag.

De drie winnende teams krijgen een verrassing.

**Inschrijven via enveloppe
'Muziekquiz' Vóór 10/02**

DINSDAG

14/02

PREMIES



14u

Poly 1

€ 2.5,

koffie incl.

***Bij voorkeur
inschrijven :***



1

De dienst pensioenen en sociale premies licht toe wat deze premies inhouden, aan welke voorwaarden voldaan moet worden, hoe je ze kan aanvragen, wanneer deze worden uitbetaald, ...

Schoten biedt heel wat gemeentelijke premies.

Zo zijn er een pedagogische en medische premie, mantelzorgpremie, premies voor personen met een stoma, incontinentieproblemen of nierdialyse, én zelfs een vakantiepremie.

**Heb jij recht op
een sociale premie?**



**WOENSDAG
15/02**

BLOEMSCHIKKEN



13:30u

P3/P4

Inschrijven :

bij Gina

0495 26 02 78

Elke 3de woensdag van de maand
staan Gina en Marie-Lou klaar
om samen met jullie de knepen van het
bloemschikken onder de knie te krijgen.

Iedereen kan nadien naar huis
met een mooi zelfgemaakt bloemstuk.

En wat heel makkelijk is:
voor alles wordt gezorgd!

Tot dan!



MAANDAG
20/02

VOORDRACHT : PARKINSON



14u

P3 P4

**€ 2.5,
koffie incl.**

***Bij voorkeur
inschrijven :***



1

Gepensioneerd huisarts, Guy Embrechts,
brengt weerom een interessante voordracht;
vandaag over de ziekte van Parkinson.

De ziekte van Parkinson :
algemeen gekend wat de naam betreft
maar er valt veel over te zeggen !



DINSDAG
21/02



14u30

Poly 1

**€ 2.5,
koffie incl.**

***Bij voorkeur
inschrijven :***



1

Het is van groot belang
dat je als persoon met parkinson,
partner of mantelzorger
goed geïnformeerd bent.

Wist je dat de symptomen, de behandeling
en het verloop van de ziekte bij elke patiënt
volledig verschillend kunnen zijn?

Wist je dat 10% van de patiënten sympto-
men ervaart voor de leeftijd van 50 jaar?

Wist je dat je bij de Vlaamse Parkinson Liga
terecht kan voor contact met lotgenoten?

Of voor beweegactiviteiten in groep?

Hopelijk tot dan!

WOENSDAG

22/02

BINGO



MEER INFO
BIJ 'WOENSDAG'



WOENSDAG

22/02

DONELLI'S MODESHOW



14u

Cafetaria

Gratis

Inschrijven :

Niet nodig

Kleding Donelli's

In de Cogelshof

Betaalbare mode !!!



Met de glimlach !!!

Voor dames en heren !!!!!

Ook voor een maatje meer!!



Woensdag 22 februari

Van 14u tot 16u

Modeshow om 14.30u

Kleding Donellis

Gsm 0475962722

WOENSDAG

22/02

BOODSCHAPPENTAXI



MEER INFO

OP DE LAATSTE PAGINA
VAN 'DIENSTVERLENING'



DONDERDAG

23/02

THEMAMAALTIJD :

NEDERLAND



12u

RESTAURANT

€ 7

***Inschrijven :
aan de kassa,
vraag je inschrij-
vingsbewijs!***

Deze maand trekken we
naar onze noorderburen
voor een typisch Hollands gerecht.

Erwtensoep met spekreepjes

*Kibbeling met tartaar,
tomatensla en puree*

Vanille pudding met rozijnen

MAANDAG

27/02

BOODSCHAPPENTAXI



MEER INFO

OP DE LAATSTE PAGINA
VAN 'DIENSTVERLENING'



DINSDAG
28/02 START

SWIPE-CAFÉ



28/2

28/3

25/4

23/5

20/6

25/7

14u—16u

Poly 1

€ 10 waarborg,
die wordt terug-
gegeven indien je
minstens 5x
aanwezig bent

Inschrijven :
bij Ilse LDC
of
Walter
Opstanding

Hulp nodig bij al je digitale vragen?
Onze Swipecafés zijn er om je te helpen!
Je leert er allerlei apps zoals Facebook en
WhatsApp kennen, maar ook toepassingen
zoals E-Mut, Mypension en online bankieren.

SWIPECAFÉ S-PLUS

Hulp nodig bij al je digitale vragen? Onze Swipecafés
zijn er om je te helpen! In kleine groep wissel je
kennis uit onder begeleiding van onze digi-
vrijwilligers. Je leert er allerlei apps zoals Facebook en
WhatsApp kennen, maar ook toepassingen zoals
E-Mut, Mypension en online bankieren.

Kom jij ook?



Wij vragen een waarborg van 10,00 €. Deze
waarborg wordt teruggestort indien U min-
stens 5 maal aanwezig was. Kom jij ook?

Meer info op de pagina hierna!

DINSDAG
28/02

SWIPE-CAFÉ : VERVOLG INFO

Meer info
en inschrijven via:

Ilse Willebrords,
centrumleidster 't Dorp
ilse.willebrords@schoten.
be

tel: 03/680 32 55

Walter Saeys
senior2900@skynet.be
Tel. : 03/658.36.60

www.s-plusvzw.be



Waar: dienstencentrum 't Dorp Jozef Van Craenstraat 1 Schoten

Wanneer: 28/2 28/3 25/4 23/5 20/6 25/7
van 14 tot 16 uur

Prijs: : gratis



Solidaris



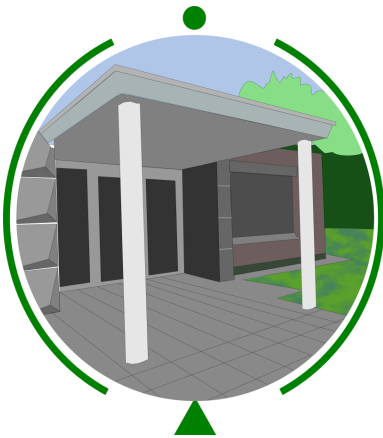
Vlaanderen
verbeelding werkt

V.U.: Corry Maes | S-Plus vzw | Sint-Jansstraat 32-38 | 1000 Brussel
T: 02 515 02 06 W: www.s-plusvzw.be | E: info@s-plusvzw.be
Ondernemingsnr.: 0409 572 206 | RPR Brussel

MAANDAG

6/03

WAT IS EEN AED EN HOE WORDT HET GEBRUIKT?



14u

Schijnparklaan

€ 2.5

***Inschrijven :
Machteld van
Schijnpark***

Of



1

Vóór 1/03

Je ziet iemand in nood.

Een hartstilstand?

Wat moet ik doen?

Veel mensen raken in paniek en weten niet wat gedaan. Nochtans kan je vaak erger voorkomen door meteen hulp te bieden. Daarom willen we mensen bijleren wat te doen, maar alsook durven te helpen.

Na een korte theoretische uiteenzetting over de reanimatietechnieken en het AED-toestel krijg je uitgebreid de kans om hartmassage en AED-gebruik op een reanimatiepop in te oefenen.



DONDERDAG
23/3

VADERDAGFEEST
MET TOVER-ACCORDEON



14u
Cafetaria
€ 7

Inschrijven :



'Vaderfeest'
Vóór 17/3

Vandaag vieren we alle vaders maar uiteraard zijn álle dames en heren welkom!

Hugo Moeskops vrolijkt met zijn accordeon de middag op. Hij speelt life maar met zijn 'tover-accordeon' laat hij klanken allerhande horen; van saxofoon, over viool, fluit of gitaar tot een gans symphonisch orkest. Dat in combinatie met leuke meezingliedjes zal zorgen voor een geslaagde namiddag.

Een lekkere versnapering met een kopje koffie zal ook niet ontbreken.

Schrijf zeker in en kom mee genieten van een gezellige namiddag.

Én alle mannen krijgen een leuke attentie,
dus noteer zeker
voor hoeveel mannen je inschrijft!



DONDERDAG

23/3

VADERDAGFEEST

MET ZINGENDE SCHOENMAKER



14u

Cafetaria

€ 7

Inschrijven :



'Vaderfeest'

Vóór 17/3

Vandaag vieren we alle vaders maar
uiteraard zijn álle dames en heren welkom!

De Zingende Schoenmaker brengt een show
die je lachspieren zal trainen.

Met imitaties van oa Frans Bauer,
De strangers en Eddy Wally
zal je het niet kunnen nalaten om
mee te zingen op al die vrolijke tonen.

Een lekkere versnapering met
een kopje koffie zal ook niet ontbreken.

Schrijf zeker in en kom mee genieten
van een gezellige namiddag.

Én alle mannen
krijgen een leuke attentie,
dus noteer zeker voor
hoeveel mannen
je inschrijft!



DONDERDAG

13/4

VRIJDAG

14/4



14 u

De Kaekelaar

€ 12

Inschrijven :

UIT-PUNT

BRAEMBIB

03 680 23 40

*cultuurcentrum@
schoten.be*



SENIORENSHOW MET MICHA MARAH, STIJN VANDE VOORDE EN EDDY HERMAN

We hebben weer enkele toppers uitgenodigd om onze **Seniorenshow** in vuur en vlam te zetten.

Op deze editie zijn Micha Marah, Stijn Vande Voorde en Eddy Herman van de partij met een show boordevol ambiance, humor en een stevige dosis muziek!

Micha Marah zet voor onze seniorenshow haar bekende schlagers opnieuw op het programma.

Stijn Vande Voorde, de Vlaamse André Rieu, brengt met zijn viool een muzikaal spektakel. En alsof dat nog niet genoeg is, zal Eddy Herman het geheel aan elkaar praten met een stevige portie humor.

Dat wordt weer een spetterende namiddag om nooit te vergeten!



De seniorenshow wordt georganiseerd door Cultuurcentrum Schoten ism de Raad voor personen met een handicap, de Senioren Adviesraad en de Gemeente Schoten.

Niet leesbaar? Neem deze folder zeker mee vanuit de dienstencentra

Voordrachten gepensioneerd huisarts Guy Embrechts



VOORDRACHTEN VOORJAAR 2023

• Slapen en slaapmedicatie

- Dinsdag 17 januari LDC 't Dorp
- Maandag 23 januari LDC Cogelshof

• Parkinson

- Maandag 20 februari LDC Cogelshof
- Dinsdag 21 februari LDC 't Dorp

• Valpreventie, vertigo en ménière

- Maandag 20 maart LDC Cogelshof
- Dinsdag 21 maart LDC 't Dorp

• Wetenswaardigheden over kanker

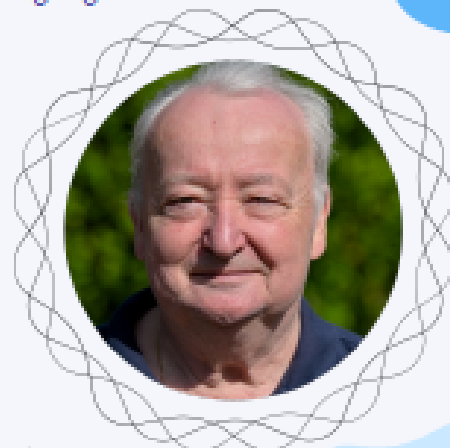
- Maandag 17 april LDC Cogelshof
- Woensdag 19 april LDC 't Dorp

• Reuma en artrose

- Woensdag 3 mei LDC 't Dorp
- Maandag 22 mei LDC Cogelshof

• Euthanasie: het wat en hoe.

- Donderdag 15 juni LDC 't Dorp
- Maandag 19 juni LDC Cogelshof



INSCHRIJVEN

Inschrijven kan via het onthaal van de dienstencentra (LDC) aan een bedrag van €2,50 (koffie inclusief). De voordrachten starten steeds om 14u00. Op deze interessante namiddagen zijn vragen en reacties meer dan welkom.

LDC 't Dorp – Jozef Van Craenstraat 1

LDC Cogelshof – Deuzeldlaan 49

SAR

Seniorenadviesraad
Schoten

A
P
E
R

L

horobod



D=Z, -N



+T



-K, -K



B=G, R=N



B=D



A=E



-K

Q?

LANGSLAPER

ROBINHOOD

ZE WINDT ER GEEN DOEKJES OM

ALS JE HET NIET
MEER TREKT,
MOET JE DUWEN

Nuttige telefoonnummers

Wachtdienst dokters	0900 10 512
Wachtdienst apothekers	0903 99 000
Brandweer/Ambulance/Politie hoogdringend	112
Politie Schoten	03 680 12 70
Bankkaart verloren of gestolen	078 170 170
Antigifcentrum	070 245 245
Algemeen nummer gemeente Schoten	03 680 09 00
Assistentiewoningen Schuttershof	03 680 32 51
Seniorenflats Jozef Van Craenstraat, 6	03 680 32 53
Minder Mobielen Centrale ma-vrij 10u-12u/14u-16u	03 646 16 88
Handicar ma-vrij 14u/16u	03 646 52 98
WZG Voorkempen (Verbert) en Kortverblijf	03 269 51 00
Dagverzorgingscentrum	03 269 51 13
Dienst Gezinszorg en Aanvullende Thuiszorg	03 680 32 70
Dienstenonderneming Ouderenzorg met Poetshulp, Taxicheques en Personenalarm	03 680 32 79
Dienst Pensioenen en sociale premies	
Voor al je vragen over pensioenen, tegemoet- komingen, parkeerkaarten, euthanasie, wilsbeschikking, orgaandonatie ...	03 680 32 40 03 680 32 41