

# Alcohol op jouw feest of fuif

Alcoholgebruik is in onze maatschappij algemeen aanvaard, zeker bij volwassenen, maar ook bij jongeren. Alcohol maakt immers deel uit van de leefwereld van jongeren. Wel is het zo dat jongeren kwetsbaarder zijn voor de effecten van alcohol. Ze zijn lichamelijk minder bestendig en hebben geen ervaring met alcohol en de effecten ervan. Ook is het risico op ongevallen, verwondingen en geweld hoger bij minderjarige drinkers. Omwille van deze redenen is het ontraden van overmatig alcoholgebruik bij jongeren een must. Ook tijdens jouw feestje of fuif!

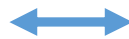
Daarom geven we hieronder een aantal richtlijnen mee om in je achterhoofd te houden tijdens jouw feestje of fuif.

## Vooraf

- Stel jezelf de vraag wat de **leeftijd** van de **bezoekers** is? Als er ook jongeren onder de 16 jaar welkom zijn wil dit zeggen dat zij geen alcohol mogen nuttigen. Denk daarom een systeem uit waardoor duidelijk wordt wie er al dan niet alcohol mag nuttigen (bijvoorbeeld kleurbandjes).
- Zorg ervoor dat de **tappers** op voorhand goed **gebrieff** worden.
  - Let op met jonge tappers. Voor hen is het heel moeilijk om tegen oudere personen (bijvoorbeeld leiding) te zeggen dat ze te veel hebben gedronken.
- Maak een duidelijk verschil tussen 'gewone' alcoholische dranken en sterke dranken:

### Gegiste dranken

Bieren, wijnen, ...



### Sterke dranken

Jenever, alcoholpops, likeuren, gin-tonic, ...

- Kan je eventueel een **aparte locatie** voorzien voor personen die te veel hebben gedronken?

## Tijdens

- **Controleer de leeftijd** van bezoekers als je niet zeker bent dat ze boven de 16 of 18 jaar zijn
- Wees **attent** op personen die al een glaasje te veel op hebben.
  - Signalen: glazige ogen, grote pupillen, lallende spraak, verwardheid, snelle ademhaling, ...
- Zorg dat er steeds een **verantwoordelijke** bereikbaar is voor eventuele problemen. Spreek op voorhand af wie deze taak zal uitoefenen.

## Als het te laat is ...

- **Ontmoedig** de persoon om **nog meer alcohol** te nuttigen. Bied water of frisdranken aan.
- Vraag of alles ok is en spreek je bezorgdheid uit.
- Maak een **inschatting van de situatie**:
  - Laat de persoon zeker geen voertuig meer besturen!
  - Is de persoon in staat om zelfstandig thuis te geraken?
  - Zijn er vrienden die hem/haar verder kunnen helpen?
- Indien de persoon niet meer op zijn benen kan staan verwittig dan de ouders. Als deze niet bereikbaar zijn en/of de situatie is te ernstig verwittig je de ziekenwagen (112) en de politie (101).